

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
LEMBAR PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah Dan Batasan Penelitian.....	10
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian/kegunaan penelitian	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	12

F. Ruang lingkup penelitian	13
G. Penegasan variabel	13
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II	16
KAJIAN TEORI	16
A. Teori Stres	16
2. Gejala Stres.....	18
3. Gejala Stres Narapidana	19
4. Faktor Stres.....	20
5. Faktor Stres Narapidana	21
6. Proses Stres.....	21
B. Teori <i>Journaling</i>	23
1. Pengertian <i>Journaling</i>	23
2. Metode menulis <i>journaling</i>	25
1. Jenis <i>Journaling</i>	26
2. Manfaat <i>Journaling</i>	28
C. Perceived Stress Scale (PSS-10).....	29
D. Penelitian Terdahulu	30
E. Kerangka Teoristik.....	36
Hipotesis Penelitian	37
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional.....	41

D. Waktu Pelaksanaan dan Tempat Penelitian	42
E. Populasi dan Sampel	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Intrusmen Penelitian.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
J. Teknik Analisis Data.....	50
BAB V.....	52
HASIL PENELITIAN	52
1. Deskripsi Penelitian.....	52
2. Subjek Penelitian	53
3. Pelaksanaan Penelitian	54
4. Hambatan Penelitian.....	55
B. Analisis Data Hasil Pengujian Dan Hipotesis.....	56
1. Uji Validitas	56
2. Uji Reliabilitas.....	57
3. Data Hasil <i>Pretest</i>	58
4. Data hasil <i>Posttest</i>	59
5. Uji Normalitas	59
7. Uji Hipotesis.....	60
BAB V.....	62
PEMBAHASAN	62
A. Tingkat Stres Narapidana Remaja.....	62
B. Keadaan Subjek Pada Saat Perlakuan	64

C. Efektivitas Pemberian <i>Journaling</i> Terhadap Penurunan Tingkat Stres	
Narapidana.....	68
BAB VI.....	72
PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	81