

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan teoritis dan studi lapangan dengan judul “Dampak Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Perilaku Religius Siswa di SMP Terpadu Darur Roja' Srengat Blitar”, dapat penulis simpulkan bahwa:

1. Dampak puasa sunnah senin kamis siswa di SMP Terpadu Darur Roja' dapat meningkatkan perilaku religius siswa pada aspek jujur, puasa menjadi suatu pengikat siswa untuk selalu jujur dalam perilakunya karena ketika puasa mereka lebih menekan dirinya untuk selalu berbuat jujur karena mereka takut untuk melakukan perbuatan dosa. Sikap jujur siswa meliputi :
 - a. Jujur dalam hati (Shidqu al-qalb)
 - b. Jujur dalam perkataan (Shidqu al-qaul)
 - c. Jujur dalam perbuatan dan pergaulan (Shidqu al-'amal)
 - d. Jujur dalam kemauan (Shidqu al-'azm)
 - e. Jujur dalam janji (Shidqu al-wa'ad)
2. Dampak puasa sunnah senin kamis siswa di SMP Terpadu Darur Roja' dapat meningkatkan perilaku religius siswa pada aspek rendah hati, mereka beranggapan bahwa ketika mereka melakukan perbuatan yang baik mereka akan

mendapatkan pahala yang lebih banyak, sikap rendah hati siswa yaitu termasuk sikap rendah hati yang terpuji.

3. Dampak puasa sunnah senin kamis siswa di SMP Terpadu Darur Roja' dapat meningkatkan perilaku religius siswa pada aspek disiplin. Ketika mereka melakukan puasa sunnah senin kamis mereka akan lebih menaati peraturan dan menghindari melanggar aturan yang ada karena akan ada hukuman bagi siapa saja yang melanggar dan itu akan berdampak pada puasanya, sikap disiplin siswa meliputi :
 - a. Disiplin Diri
 - b. Disiplin Sosial
 - c. Disiplin Nasional

B. Saran

Dari hasil studi tentang “Dampak Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Perilaku Religius Siswa di SMP Terpadu Darur Roja' Srengat Blitar”, maka penulis masih perlu memberikan saran-saran baik kepada Madrasah / lembaga, kepada guru, kepada siswa dan kepada peneliti selanjutnya agar memperhatikan rutinitas puasa sunnah senin kamis yakni sebagai berikut:

1. Kepala Madrasah/ Lembaga

Diharapkan dapat digunakan untuk memperluas pandangan dan pengetahuan tentang pentingnya dampak puasa sunnah senin kamis terhadap perilaku religius siswa. Agar selanjutnya terdorong bagi pihak madrasah dalam meningkatkan pembiasaan baik kepada siswa untuk meningkatkan perilaku religius di sekolah.

2. Kepada Para Guru

Dalam melaksanakan puasa sunnah senin kamis, dukungan guru merupakan bekal bagi siswa untuk lebih meningkatkan semangat bagi siswa, kepada para guru supaya lebih menambah lagi dukungan dan semangat untuk melakukan puasa sunnah senin kamis.

3. Kepada Siswa

Kepada para siswa agar puasa sunnah senin kamis dapat dilaksanakan terus menerus walaupun siswa sudah tidak berada di dalam lembaga pendidikan tersebut.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan rujukan atau referensi untuk selanjutnya dikembangkan lebih lengkap berkaitan dengan Dampak Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Perilaku Religius Siswa.