

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, A. N. H., & Abadi, L. T. (2025). *Hakikat jiwa dalam harmoni akal, nafsu, dan ruh: Kajian pemikiran Imam al-Ghazali*. *EL-FIKR: Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam*, 6(1).
- Anita, S., et al. (2023). *Dasar-dasar metodologi penelitian*.
- Arfa, F. A. (2024). *Hukum perkawinan ditinjau dari hukum Islam dan hukum positif di Indonesia*. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3).
- Bilah, D. R. (2025). *Urgensi pengucapan sighat taklik talak terhadap pemenuhan kewajiban suami istri* (Skripsi). UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Cristin, P. (2024). *Pemenuhan nafkah dalam keluarga pasangan pernikahan dini perspektif hukum Islam: Studi kasus di Desa Tukang Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang* (Skripsi). IAIN Salatiga.
- Departemen Agama Republik Indonesia. (2005). *Al-Qur'an dan terjemahannya*. Jakarta: Departemen Agama RI.
- Fattah Nasution, A. (2023). *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: Harfa Creative.
- Ghazali, M., et al. (2025). *Marriage is scary among Indonesian youth: Theological and social perspectives*. *Fikrah: Jurnal Studi Islam*, 13(1).
- Hardani, et al. (2020). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu.
- Helfajrin, M., & Ardi, Z. (2020). *The relationship between burnout and learning motivation in full-day school students at SMPN 34 Padang*. *Jurnal Neo Konseling*, 2(3).
- Hidayatulloh, H. (2019). *Hak dan kewajiban suami istri dalam al-Qur'an*. *Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 4(2).
- Ismanto, R. (2020). *Maqasid pernikahan perspektif Imam al-Ghazali berdasarkan kitab Ihya Ulum al-Din*. *Islamitsch Familierecht Journal*, 1(1).
- Jeikawati, J., Purnama Sari, D., Suprihatini, Faradila, & Arifin, S. (2023). *Description of burnout syndrome in health workers in Palangka Raya City Hospital*. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 5(2).

- Janah, T. (2025). *Studi komparatif hukum positif Indonesia dan hukum Islam tentang ketaatan istri terhadap suami dalam berhubungan suami istri* (Skripsi). UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri.
- Mahkamah Agung Republik Indonesia. (n.d.). *Kompilasi Hukum Islam*.
- Malach Pines, A., & Nunes, R. (2003). *The relationship between career and couple burnout: Implications for career and couple counseling*. *Journal of Employment Counseling*, 40(2).
- Malach Pines, A., & Nunes, R. (2019). *Marriage burnout: When the emotions exhausted quietly*. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 13(2).
- Maloko, M. T., & Rahman, A. (2020). *Mengatasi kejenuhan suami-istri perspektif ulama mazhab*. *Al-Mashlahah: Jurnal Hukum Islam dan Pranata Sosial Islam*, 2(2).
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). *The measurement of experienced burnout*. *Journal of Occupational Behavior*, 2(2).
- Moleong, L. J. (2002). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moleong, L. J. (2019). *Metodologi penelitian kualitatif* (Edisi revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Muhaimin. (2020). *Metode penelitian hukum*. Mataram: Mataram University Press.
- Muhtar, A. K., et al. (2025). *Antara cinta dan tanggung jawab: Menafsir ulang hak dan kewajiban suami istri di era modern*. *Al Yasini: Jurnal Keislaman, Sosial, Hukum dan Pendidikan*, 10(6).
- Nando, M. A. (2025). *Tinjauan hukum Islam terhadap praktik pemenuhan hak dan kewajiban nafkah keluarga dalam pernikahan siri di Desa Sipungguk Kecamatan Salo Kabupaten Kampar* (Skripsi). UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Narbuko, C., & Achmadi, A. (2003). *Metodologi penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Oktaviani, D., & Krismono. (2025). *Analysis of the marriage is scary phenomenon among generation Z: A perspective of Islamic law sociology*. *Sahaya*, 4(1).
- Purwadianti, T. S. (2025). *Pemenuhan hak dan kewajiban suami istri pernikahan jarak jauh perspektif hukum Islam* (Skripsi). UIN Raden Intan Lampung.

- Putra, Z. (2025). *Analisis hukum Islam terhadap pemenuhan hak dan kewajiban dalam rumah tangga* (Skripsi). IAIN Parepare.
- Ratnaningsih, I. Z., Idris, M. A., & Yulita. (2023). *Testing spillover-crossover effects of work-family conflict and family-work conflict on Indonesian spouses. Cross Cultural & Strategic Management*, 30(2).
- Ridwan, M. (2021). *Pentingnya penerapan literature review pada penelitian ilmiah. Jurnal Masohi*, 2(1).
- Rohmatunnisa, A. (2025). *Analisis hukum Islam terhadap pelaksanaan hak dan kewajiban suami istri dalam kasus poligami* (Skripsi). UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Sabiq, S. (1985). *Fiqh as-sunnah* (Jilid 2). Beirut: Dar al-Fikr.
- Saebani, B. A. (2023). *Hukum perkawinan Islam dan isu-isu kontemporer hukum keluarga*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Safirudin, K. (2024). *Gender problems in Indonesia: The phenomenon of gamophobia in a permissive society. An-Nisa: Jurnal Kajian Perempuan dan Keislaman*, 17(1).
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: KBM Indonesia.
- Soemiyati. (2007). *Hukum perkawinan Islam dan Undang-Undang Perkawinan*. Yogyakarta: Liberty.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulfinadia, H., et al. (2025). *The phenomenon marriage is scary: Causal factors and efforts faced by Muslim communities in Indonesia. Al-Istinbath: Jurnal Hukum Islam*, 10(1).
- Ihyā' 'Ulūm al-Dīn. (2008). Beirut: Dār al-Ma'rifah.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan.
- Zamani, S., Hasani, J., Hatami, M., & Tadros, E. (2023). *Emotion dysregulation and alexithymia within marital burnout through an emotion-focused therapy lens. Journal of Couple & Relationship Therapy*, 22(3).
- Zulfa, A., & Rahman, M. R. (2023). *Demographic and job burnout analysis on working mothers in Indonesia. Journal of Family Studies*, 11(2).

Zuhaili, W. (1989). *Al-fiqh al-Islami wa adillatuhu* (Jilid 7). Damaskus: Dar al-Fikr.