

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul *Marriage Burnout* dan Implikasinya Terhadap Pemenuhan Hak dan Kewajiban Suami-Istri Dalam Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus di Desa Ngepoh, Kecamatan Tanggunggunung, Kabupaten Tulungagung)” yang ditulis oleh Dilo Xendi Praditya dengan Nim: 1860102222198, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, dengan pembimbing Dr. Munir, M.Hum.

**Kata Kunci:** *Marriage Burnout*, Hak dan Kewajiban Suami Istri, Hukum Islam, Keluarga Sakinah

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena *marriage burnout* pada pasangan suami istri, khususnya pasangan muda, yang berpotensi mengganggu pemenuhan hak dan kewajiban dalam rumah tangga. Dalam perspektif hukum Islam, pemenuhan hak dan kewajiban merupakan fondasi utama dalam mewujudkan keluarga yang sakinah, mawaddah, dan rahmah.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) memahami konsep *marriage burnout* dalam kehidupan rumah tangga menurut hukum Islam; (2) menganalisis implikasinya terhadap pemenuhan hak dan kewajiban suami istri; serta (3) mengkaji upaya pasangan dalam mengatasi kondisi tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang bersifat deskriptif. Lokasi penelitian berada di Desa Ngepoh, Kecamatan Tanggunggunung, Kabupaten Tulungagung, dengan informan terdiri dari pasangan suami istri, tokoh agama, tokoh masyarakat, dan pihak KUA. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara mendalam dengan teknik analisis kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *marriage burnout* ditandai oleh kelelahan emosional, kejenuhan, dan menurunnya kualitas komunikasi akibat tekanan ekonomi, rutinitas, serta konflik yang berulang. Kondisi ini berdampak pada pemenuhan hak dan kewajiban, terutama pada aspek batin seperti perhatian, kasih sayang, dan komunikasi, meskipun kewajiban lahiriah relatif tetap dijalankan. Dalam perspektif hukum Islam, kondisi ini dipandang sebagai ujian yang harus diatasi melalui kesabaran, musyawarah, dan penguatan nilai religius.

## ABSTRACT

*This thesis entitled “Marriage Burnout and Its Implications on the Fulfillment of Husbands’ and Wives’ Rights and Obligations in the Perspective of Islamic Law (A Case Study in Ngepoh Village, Tanggunggunung District, Tulungagung Regency)” was written by Dilo Xendi Praditya (Student ID: 1860102222198), Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Legal Studies, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, under the supervision of Dr. Munir, M.Hum.*

**Keywords:** *Marriage Burnout, Husbands’ and Wives’ Rights and Obligations, Islamic Law, Sakinah Family*

*This study is motivated by the increasing phenomenon of marriage burnout among married couples, particularly young couples, which potentially disrupts the fulfillment of husbands’ and wives’ rights and obligations. In the perspective of Islamic law, the fulfillment of these rights and obligations constitutes a fundamental basis for achieving a harmonious family characterized by sakinah, mawaddah, and rahmah.*

*This study aims to: (1) examine the concept of marriage burnout in marital life from an Islamic legal perspective; (2) analyze its implications for the fulfillment of spouses’ rights and obligations; and (3) explore the efforts undertaken by couples to cope with this condition.*

*This research employs a qualitative method with a descriptive case study approach. The study was conducted in Ngepoh Village, Tanggunggunung District, Tulungagung Regency, involving informants such as married couples, religious leaders, community figures, and officials from the Office of Religious Affairs (KUA). Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, and were analyzed using qualitative analytical techniques.*

*The findings indicate that marriage burnout is characterized by emotional exhaustion, boredom, and declining communication quality, primarily caused by economic pressures, daily routines, and recurring conflicts. This condition significantly affects the fulfillment of spouses’ rights and obligations, particularly in emotional aspects such as affection, attention, and communication, although material obligations are generally maintained. From the perspective of Islamic law, this condition is viewed as a test that should be addressed through patience, mutual consultation, and the reinforcement of religious values.*

## الملخص

أطروحة بعنوان "الإرهاق الزوجي وتداعياته على تحقيق حقوق وواجبات الزوج والزوجة في منظور الشريعة الإسلامية (دراسة حالة في قرية نغبو، منطقة تانغونغونغونغ، إقليم تولونغونغونغ)" كتبها ديلو زيندي براديتيا مع نيم: ١٨٦٠١٠٢٢٢٢١٩٨، برنامج دراسة القانون الأسري الإسلامي، كلية الشريعة والقانون، جامعة السيد علي رحمت الله الإسلامية في تولونغونغونغ، تحت إشراف الدكتور منير، م.م.

**الكلمات المفتاحية:** الإرهاق من الزواج، حقوق وواجبات الزوج والزوجة، الشريعة الإسلامية، عائلة سكنية

يستند هذا البحث إلى ظاهرة تزايد احتراق الزواج لدى الأزواج، وخاصة الشباب، والتي قد تعيق تحقيق الحقوق والالتزامات في الأسرة. من منظور الشريعة الإسلامية، فإن تحقيق الحقوق والواجبات هو الأساس الرئيسي لتحقيق أسرة السكينة والموحدة والرحمة.

يهدف هذا البحث إلى: (١) فهم مفهوم *الإرهاق الزوجي* في الحياة المنزلية وفقا للشريعة الإسلامية؛ (٢) تحليل تداعياته على تحقيق حقوق وواجبات الزوج والزوجة؛ و(٣) دراسة جهود الزوجين في تجاوز هذه الحالة. تستخدم هذه الدراسة منهجا نوعيا مع نهج دراسة حالة وصفية. يقع موقع البحث في قرية نجبو، منطقة تانغونغونغونغ، مقاطعة تولونغونغونغ، مع مخرين يتكونون من الأزواج المتزوجين، والقادة الدينيين، وقادة المجتمع، وكوا. تم جمع البيانات من خلال مقابلات وملاحظات وتوثيق، ثم تم تحليلها بعمق باستخدام تقنيات التحليل النوعي. تظهر نتائج الدراسة أن *الإرهاق الزوجي* يتسم بالإرهاق العاطفي، والملل، وانخفاض جودة التواصل بسبب الضغوط الاقتصادية، والروتين، والصراعات المتكررة. تؤثر هذه الحالة على الوفاء بالحقوق والالتزامات، خاصة في الجوانب الداخلية مثل الانتباه، والمودة، والتواصل، رغم أن الالتزامات الخارجية لا تزال تنفذ نسبيا. من منظور الشريعة الإسلامية، ينظر إلى هذا الشرط كاختبار يجب تجاوزه بالصبر والتأمل وتقوية القيم الدينية.