

**PSIKOTERAPI KOGNITIF BERBASIS *TAZKIYATUN NAFS*
PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK (LPKA) KELAS 1 BLITAR**

SKRIPSI



Oleh

Banda Prayoga
NIM. 1860303223037

**PROGRAM STUDI
TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

**PSIKOTERAPI KOGNITIF BERBASIS *TAZKIYATUN NAFS*
PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK (LPKA) KELAS 1 BLITAR**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh rogram Sarjana (S1) Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Banda Prayoga
NIM. 1860303223037

**PROGRAM STUDI
TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

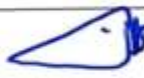
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: fuad.uinsatu.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Psikoterapi Kognitif Berbasis *Tazkiyatun Nafs* Pada Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar**". Yang ditulis oleh Banda Prayoga, NIM. 186030323037 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Bani, M.Pd.I.	04 Mei 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP. 198207082008011005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Psikoterapi Kognitif Berbasis *Tazkiyatun Nafs* Pada Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar” yang ditulis oleh **Banda Prayoga** ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 3 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Dr. Abduloh Safik, M.Fil.I.

NIP. 197906121979062031

Penguji Utama:

Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.

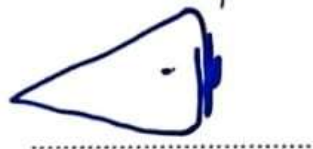
NIP. 198402232023211012

Sekretaris:

Dr. Bani, M.Pd.I.

NIP. 198207082008011005

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Muhammad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Banda Prayoga
NIM : 1860303223037
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jurusan : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul Skripsi : Psikoterapi Kognitif Berbasis *Tazkiyatun Nafs* Pada Anak Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Mei 2026

Saya yang menyatakan,



The image shows a red rectangular stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and the number '21AMX392452305'. To the left of the stamp is a vertical logo with the text 'SIKILAH BERKELUARGA'. A blue handwritten signature is written over the stamp.

Banda Prayoga

NIM. 1860303223037

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: <https://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Banda Prayoga
NIM : 1860303223037
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Jurusan : Ushuluddin
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberi Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Fee-Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

“Psikoterapi Kognitif Berbasis *Tazkiyatun Nafs* Pada Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas I Blitar”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Fee-Right*) ini, UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublishkan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 4 Mei 2026

Saya yang menyatakan,

Banda Prayoga

NIM. 1860303223037

MOTTO

مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ

“Barangsiapa yang mengenal dirinya, maka ia mengenal Tuhannya.”¹

(Yahya bin Mu'adz Ar-Razi)

"Kesadaran akan keterbatasan diri adalah pintu utama untuk mengakui keagungan Sang Maha Pencipta. Hidup bukan tentang kendali mutlak kita, melainkan tentang harmoni dengan ketetapan-Nya."²

(Banda Prayoga)

¹Yahya bin Mu'adz Ar-Razi

²Banda Prayoga

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya yang tiada henti. Berkat izin-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menempuh jenjang pendidikan Sarjana. Penyusunan skripsi ini tentunya bukan hal yang mudah dan penuh dengan tantangan, namun dengan kesabaran, kerja keras, dan dukungan dari berbagai pihak, penulis berhasil melewatinya hingga sampai pada tahap akhir.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Mereka yang selalu hadir, baik dalam doa maupun tindakan nyata, memberikan semangat dan motivasi tiada henti. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta. Bapak Lamani (ALM) dan Ibu Kayatun yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih selalu mendoakan yang terbaik dan memberikan dukungan moril maupun material.
2. Kepada Bapak sambung dan adik saya Bapak Nal Priadi, dan Dimas Prayogi yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan, dan doa serta hiburan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada Dosen pembimbing, Bapak Dr. Bani, M.Pd.I. penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, kesabaran, serta ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Segala masukan dan dukungan beliau sangat berarti bagi penulis hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepada teman dekat saya M. Hafidz Ulil Asrofi, Febriana Maharani Soraya, M. Advent Arsyi Haqqi Pratama, Yuspita Qoyum Ayu. P, dan Hasna' Aprilia Putri terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.

5. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi Angkatan 22, teman-teman seperjuangan dari semester satu sampai detik ini yang tidak bisa penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan pengalaman berharga selama perkuliahan.
6. Terimakasih kepada teman-teman **KKN, PPL, SEMA FUAD, dan SEMA Universitas** yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan belajar dan pengabdian saya. Terimakasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, serta kenangan berharga yang terukir dalam setiap proses. Semoga segala pengalaman yang kita lalui bersama menjadi bekal kebaikan dan langkah menuju masa depan yang lebih baik.
7. Terimakasih Seluruh informan, yang telah meluangkan waktu dan berbagi wawasan penting dalam penelitian ini hingga selesai.
8. Terimakasih kepada Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
9. Terimakasih untuk diriku sendiri yang sudah bertahan sejauh ini. Skripsi ini bukan sekadar lembaran kertas dan tinta, melainkan saksi perjuangan, kesabaran, dan proses pendewasaan. Teruslah menjadi pribadi yang kuat dalam iman, luas dalam ilmu, dan rendah hati dalam setiap pencapaian. Ini bukan akhir, melainkan awal dari perjalanan panjang yang lebih bermakna.

Karya ini adalah bukti kecil dari perjalanan panjang yang penuh perjuangan. Semoga menjadi manfaat dan keberkahan untuk semua yang terlibat dalam proses ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, serta senantiasa memberikan kesehatan, kesempatan, dan kekuatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Psikoterapi Kognitif Berbasis Tazkiyatun Nafs Pada Anak Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar”***. Penulis skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan untuk mencapai gelar Sarjana di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Semoga dengan menyelesaikan skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pihak yang berkepentingan dan para pembaca.

Dalam menyelesaikan tulisan ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang mendorong baik secara moral maupun materi. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Dr. Bani, M.Pd.I. Selaku Kordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Seluruh sivitas akademika Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Anzar A. Ritandari, S.Sos., M.M. serta Seluruh Pegawai Struktural dan Staff di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Blitar yang telah membantu dan mengarahkan selama melaksanakan penelitian skripsi
6. Keluarga yang telah mendukung, dan semua pihak yang senantiasa memberikan kerjasama serta membantu terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari menyadari akan keterbatasan dan juga kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang membangun. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi semua pihak dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca. Aamiin Allahuma Aamiin.

Tulungagung, 4 Mei 2026

Saya yang menyatakan,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'B' followed by several vertical strokes, likely representing the name 'Banda Prayoga'.

Banda Prayoga

NIM. 1860303223037