

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
الملخص	xxi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	12

G. Penegasan Variabel	14
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Prokrastinasi Akademik	18
B. Aplikasi Quizizz.....	28
C. Penelitian Terdahulu	35
D. Kerangka Teoritis.....	39
E. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	46
B. Lokasi Penelitian.....	48
C. Variabel dan Pengukuran	49
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	54
E. Instrumen Penelitian.....	58
F. Teknik Pengumpulan Data.....	61
G. Analisis Data	62
H. Tahapan Penelitian	77
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	81
A. Deskripsi Data Penelitian.....	81
B. Uji Prasyarat.....	86
C. Uji Hipotesis	93
D. Uji N-Gain Score.....	95
E. Analisis <i>Effect Size</i> (<i>Cohen's d</i>)	97
BAB V PEMBAHASAN	100
A. Kondisi Prokrastinasi Akademik Siswa Sebelum dan Sesudah Penggunaan Media Quizizz	100
B. Pengaruh Penggunaan Media Quizizz dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa	102
C. Mekanisme Psikologis Penggunaan Media Quizizz dalam Menurunkan Prokrastinasi Akademik	105
D. Implikasi Hasil Penelitian terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling Berbasis Teknologi.....	108

BAB VI PENUTUP	112
A. Kesimpulan	112
B. Kontribusi Penelitian.....	115
C. Keterbatasan Penelitian	116
D. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	121
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	36
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	48
Tabel 3.2 Blueprint Operasionalisasi Variabel	52
Tabel 3.3 Struktur Butir Pernyataan dan Skala Penilaian	60
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	64
Tabel 3.5 Tabel Penanganan Item Tidak Valid	66
Tabel 3.6 Blueprint Baru (Setelah Uji Coba)	67
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	71
Tabel 3.8 Kriteria Interpretasi <i>Cohen's d</i>	75
Tabel 4.1 Data <i>Pre-Test</i>	83
Tabel 4.2 Kategorisasi Data	84
Tabel 4.3 Interpretasi Perilaku Prokrastinasi	84
Tabel 4.4 Data <i>Post-Test</i>	85
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Pre-Test Post-Test</i> Kelompok Eksperimen	86
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas <i>Pre-Test Post-Test</i> Kelompok Kontrol	87
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Pre-Test</i>	89
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas <i>Post-Test</i>	90
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas	92
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U Test</i>	93
Tabel 4.11 Hasil <i>Test Statistics</i>	94

Tabel 4.12 Hasil Uji <i>N-Gain Score</i>	95
Tabel 4.13 Kriteria <i>N-Gain Score</i>	96
Tabel 4.14 Kriteria Interpretasi <i>Cohen's d</i>	98
Tabel 4.15 Hasil Perhitungan <i>Effect Size (Cohen's d)</i>	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Penelitian.....	44
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	126
Lampiran 2 Surat Penerimaan Penelitian.....	127
Lampiran 3 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian	128
Lampiran 4 Validitas Instrumen Penelitian	129
Lampiran 5 Validasi Buku Pedoman Penelitian.....	131
Lampiran 6 Bukti Bimbingan.....	134
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Komprehensif	135
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	136
Lampiran 9 Butir-Butir Item Pernyataan	137
Lampiran 10 Item Pernyataan (Setelah Uji Coba)	140
Lampiran 11 Cek Turnitin.....	143
Lampiran 12 Biodata Penulis	144