

**“Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis
Pada Mahasiswa Santri Ma’had Al- Jami’ah UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung”**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

AI SYATURROSYIDAH (126308202102)

DOSEN PEMBIMBING:

INDAH NADZIFAH HAYATI, M. Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**“Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis
Pada Mahasiswa Santri Ma’had Al- Jami’ah UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung”**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

AI SYATURROSYIDAH (126308202102)

DOSEN PEMBIMBING:

INDAH NADZIFAH HAYATI, M. Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Santri UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Yang disusun oleh:

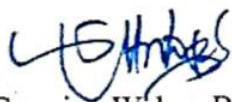
Nama Mahasiswa : Aisyaturrosyidah
NIM : 126308202102
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 12 November 2024

Mengetahui,

Koord.Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Indah Nadzifah Hayati, M. Psi., Psikolog
NIP. 1992010820231423

LEMBAR PENGESAHAN

**“Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis
Pada Mahasiswa Santri Ma’had Al-Jami’ah UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung”**

SKRIPSI

Yang Disusun Oleh:
Aisyaturrosyidah
NIM: 126308202102

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 12 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

Dewan Penguji

Penguji Utama

Ahmad Zahid, S. Sos., M.Si.

NIP. 199206192020121007

Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

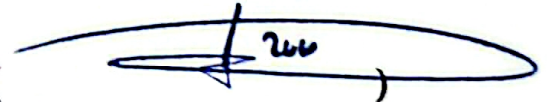
NIP. 198905202023212058

Sekretaris Penguji

Indah Nadzifah H, M.Psi., Psikolog.

NIP. 1992010820231423

Tanda Tangan

()

()

()



Mengetahui,

**Dekan Fakultas Nuhuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aisyaturrosyidah
NIM : 126308202102
Semester : 9
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Indah Nadzifah Hayati, M. Psi., Psikolog
Judul Skripsi : “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Santri UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensinya yang berlaku.

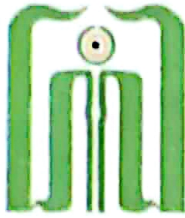
Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak maupun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 November 2024



Aisyaturrosyidah

NIM. 126308202102



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyaturrosyidah
NIM : 126308202402
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Santri Ma'had Al-Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Aisyaturrosyidah