

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACK	xvii
الملخص.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Stres Akademik.....	9
2.1.1 Definisi Stres Akademik	9
2.1.2 Faktor-faktor stres akademik.....	11
2.1.3 Sumber Stres Akademik.....	16
2.1.4 Aspek Stres Akademik.....	17
2.1.5 Gejala-gejala stres akademik.....	19

2.1.6	Dampak Stres Akademik.....	19
2.2	Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being)	20
2.2.1	Pengertian Kesejahteraan Psikologis(Psychological Well-being)	20
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being).....	21
2.2.3	Aspek- Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	23
2.3	Penelitian Terdahulu	24
2.4	Kerangka Teoritis.....	28
2.5	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Prosedur Penelitian	29
3.3	Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1	Populasi Penelitian.....	31
3.3.2	Kriteria Sampel/Subjek Penelitian	31
3.3.3	Teknik Sampling dan Jumlah Sampel.....	31
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
3.5	Definisi Operasional	33
3.5.1	Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis	33
3.5.2	Definisi Operasional Stres Akademik.....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7	Uji Instrumen	38
3.7.1	Uji Validitas	38
3.7.2	Uji Reliabilitas	41
3.8	Teknik Analisis Data.....	44
3.8.1	Uji Asumsi Klasik	44
3.8.2	Uji Hipotesis.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	46
4.2 Data Demografis Penelitian	46
4.3 Hasil Analisis Deskriptif.....	46
4.4 Kategorisasi Data	48
4.5. Hasil Uji Asumsi Klasik	50
4.5.1 Uji Normalitas.....	50
4.5.2 Uji Linieritas	50
4.5.3 Uji Heteroskedastisitas	51
4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	51
4.6.1 Uji Regresi Linier Sederhana	51
4.7 Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Instansi Pendidikan.....	57
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62