

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, F. F. (2022). *Hubungan Resiliensi Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Santri Kelas X (Sepuluh) Ips Al-Izzah Leadership Scholl Batu Oleh : Figan Fairus Abadi UNIVERSITAS ISLAM NEGERI*.
- Abdullah, K. dkk. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*.
- Agustang, A. dkk. (n.d.). *KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (Studi Pada Dewasa Madya yang Belum Menikah di Kota Makassar)*. 1–25.
- Ajijah, J. H. E. S. (2021). Pengaruh kompetensi dan komunikasi terhadap kinerja perangkat desa. *JURNAL MANAJEMEN*, 5(1), 232–236. <https://doi.org/10.24036/jess.v5i1.314>
- Amruddin; dkk. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*.
- ASMITA, W. (2021). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES AKADEMIK MENGHADAPI KULIAH DARING PADA MAHASISWA IAIN BATUSANGKAR. *SKRIPSI*, 1–83. [http://www.theseus.fi/handle/10024/341553%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958%0Ahttp://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077 Tarita Syavira Alicia.pdf](http://www.theseus.fi/handle/10024/341553%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/view/1958%0Ahttp://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/4816%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/23790/17211077%0ATarita%20Syavira%20Alicia.pdf)
- Astuti, M. D. N. (2021). KORELASI STRES AKADEMIK DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELLBEING) MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID-19. *BLIKASI ILMIAH*, 1–20.
- Atziza, R. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran Factors Influence Stress Incidence in Medical School*.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Avianti, D., Setiawati, O. R., Lutfianawati, D., & Putri, A. M. (2021). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MALAHAYATI. *PSYCHE: Jurnal Psikologi*, 3(1), 83–93. <https://doi.org/10.36269/psyche.v3i1.283>
- Eva, N. U. R., & Bisri, M. O. H. (2018). *KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SISWA CERDAS ISTIMEWA*.
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa

Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73.
<https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

Indah, Indria., Juliarni Siregar, Y. H. (2019). Hubungan antara kesabaran dan stres akademik pada mahasiswa di pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34.

Insani, A. (2021). Kesadaran Stress Akademik Selama Pembelajaran dari Rumah. *Jurnal Universitas Mercu Buana Yogyakarta KoPeN:Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 21–29.

Izah, N., Aini, D. K., & Bukhori, B. (2023). STRES DAN STRATEGI COPING PADA MAHASISWA YANG BERTEMPAT TINGGAL DI PONDOK PESANTREN. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1s), 231–242. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12364>

Kartika, C. D. (2015). HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA. *NASKAH PUBLIKASI*, 151, 10–17.

Kurniati, S. R. (2019). *HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) DENGAN KONTROL DIRI PADA ANGGOTA PASKIBRA SMA KEMALA BHAYANGKARI 1 MEDAN*. 1–80.

Muizu, W. O., Evita, S. N., & Suherman, D. (2016). Disiplin Kerja dan Pengaruhnya terhadap Kinerja Pegawai Negeri Sipil. *Pekbis Jurnal*, 8(2), 172–182.

Mulya, H. A., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara motivasi berprestasi dengan stres akademik pada mahasiswa tingkat pertama fakultas psikologi universitas diponegoro semarang. *Jurnal EMPATI*, 5(2), 296–302. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15224>

Musabiq, S. A., & Isqi Karimah. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240ya> Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75–83.

Nurmaliyah, F. (2014). Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, 2(3), 273–282.

Paramita, Ratna Wijayanti Daniar; Noviansyah Rizal, R. B. S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Purnomosidi, F., Widiyono, & Musslifah, A. R. (2022). *Buku referensi kesejahteraan psikologis dengan sholat dhuha*. [http://repository.usahidsolo.ac.id/1923/1/Buku Ref Kesejahteraan-978-623-](http://repository.usahidsolo.ac.id/1923/1/Buku_Ref_Kesejahteraan-978-623-)

- Radisti, M., Suyanti, S., & Albadri, A. (2023). Religiusitas dan konsep diri akademik dengan stres akademik mahasiswa santri. *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi*, 2(2), 102–111. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2023.v2i2.102-111>
- Rahayu, Y. D. P., & Ahyani, L. N. (2017). Kecerdasan Emosi Dan Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Jurnal Psikologi Perseptual*, 2(1), 29–47. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v2i1.2220>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108. <https://doi.org/10.21009/insight.051.16>
- Rifayanti, R., Putri, E. T., Sonia, Y., Putri, C., Yustia, F. A., & New, M. (2021). *Kesejahteraan Psikologis , Harapan dan Kebersyukuran di masa New Normal*. 10(2), 175–183. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Rihartini, R. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Santri di Pesantren As-Sa ' adah Terboyo Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humaniora*, 271, 22–29.
- Sahir, S. H. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*.
- Selian, S. N., Hutagalung, F. D., & Rosli, N. A. (2020). Pengaruh Stres Akademik, Daya Tindak Dan Adaptasi Sosial. *JuPiDi: Jurnal Kepimpinan ...*, April, 36–57. <https://ajap.um.edu.my/index.php/JUPIDI/article/download/23859/11607>
- Sutjiato, M., & Tucunan, G. D. K. A. A. T. (n.d.). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Internal and External Factors Correlated with Stress Levels Medical Students University of Sam Ratulangi*. 30–42.
- Ulpa, P. E. (2015). Hubungan Antara Stres Akademis Dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja. *Seminar Nasional Psikologi UMS 2015*, 1, 103–109. <http://hdl.handle.net/11617/6524>
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 235–239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>
- Zahrah, N. A. N., & Sukirno, R. S. H. (2022). Psychological Well-Being pada Mahasiswa Santri Ditinjau dari Dukungan Sosial & Stress Akademik. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 189. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v10i2.2526>