BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dapat diambil kesimpulan:

a. Dari hasil penelitian yang telah di lakukan dapat diketahui bahwa mengenai tingkat kecerdasan emosional Siswa baru kelas X SMA Islam Sunan Gunung Jati Ngunut Tulungagung, sebagaian besar subjek memiliki memiliki tingkat kecerdasan emosional yang tinggi dengan jumlah 22 siswa (55%). Hal ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional Siswa baru kelas X SMA Islam Sunan Gunung Jati Ngunut Tulungagung cukup tinggi.

b. Dari hasil penelitian yang telah di lakukan dapat diketahui bahwa sebagaian subjek penelitian memiliki tingkat penyesuaian diri yang cukup tinggi dengan jumlah 34 siswa (60%).

c. Diketahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri Siswa baru kelas X SMA Islam Sunan Gunung Jati Ngunut Tulungagung di katakana bahwa korelasi atau hubungan antara kecerdasan emosional dengan penyesuaian diri adalah ,158. Dapat diketahui bahwa nilai bahwa nilai P=0,000 < 0,05. Jadi, Ha diterima, Ho ditolak. Hal tersebut berarti bahwa antara kecerdasan emosional dan penyesuaian diri mempunyai hubungan yang signifika, dengan sifat hubungan yang positif dimana semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional maka semakin tinggi pada tingkat penyesuaian diri.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian ini, di bawah terdapat beberapa saran yang di sampaikan:

1. Bagi pihak sekolah

   Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah untuk menjaga kegiatan-kegiatan positif guna meningkatkan kualitas dan kuantitas sumber daya manusia agar siswa dengan mudah melakukan penyesuaian diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Bagi peneliti yang lain, untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dala penelitian ini agar dijadikan perhatian, antara lain adalah keterbatasan peneliti dalam mendeskripsikan hasil penelitian serta di temukannya faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri pada siswa. Peneliti dapat memperhatikan faktor-faktor tersebut dalam penelitian selanjutnya, sehingga menghasilkan penelitian lain yang berkesinambungan.