

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
الملخص.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah & Batasan Penelitian	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	12
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	14
G. Penegasan Variabel.....	15
H. Sistematika Penulisan	18
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. <i>Self Compassion</i>	20
B. Prokrastinasi Akademik	28

C. Penelitian Terdahulu.....	34
D. Kerangka Teori.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Variabel dan Pengukuran.....	43
D. Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Pengumpulan Data	55
G. Analisis Data	56
H. Tahapan Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	59
A. Gambaran Umum.....	59
B. Data Demografis	60
C. Data kategorisasi	64
D. Uji Asumsi klasik	66
E. Uji Hipotesis	67
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Tingkat <i>Self Compassion</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	69
B. Tingkat Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir	72
C. Hubungan antara <i>Self Compassion</i> dan Prokrastinasi Akademik	74
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Implikasi Penelitian.....	77
C. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	145

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	34
Tabel 3. 1 Blueprint Self Compassion.....	49
Tabel 3. 2 Blueprint Prokrastinasi Akademik	50
Tabel 3. 3 Skala Likert	52
Tabel 3. 4 Uji Validitas Isi Aikens'V	52
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas.....	55
Tabel 3. 6 Interpretasi.....	57
Tabel 4. 1 Sebaran Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 2 Sebaran Fakultas	61
Tabel 4. 3 Sebaran Program Studi.....	61
Tabel 4. 4 Sebaran Semester dan Angkatan	63
Tabel 4. 5 Sebaran Status Akademik.....	63
Tabel 4. 6 Kategorisasi Self Compassion.....	64
Tabel 4. 7 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	65
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	66
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Spearman Rank.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	41
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul Tugas Akhir	85
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 3 Uji Turnitin	87
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi	88
Lampiran 5 Transkrip Studi Pendahuluan 1	89
Lampiran 6 Transkrip Studi Pendahuluan 2	93
Lampiran 7 Transkrip Studi Pendahuluan 3	96
Lampiran 8 Tabel R.....	99
Lampiran 9 Blueprint Awal Self Compassion.....	100
Lampiran 10 Aitem Skala Self Compassion	101
Lampiran 11 Blueprint Awal Prokrastinasi Akademik.....	103
Lampiran 12 Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	104
Lampiran 13 Tabel Aiken's V Self Compassion.....	106
Lampiran 14 Tabel Aiken's V Prokrastinasi Akademik	108
Lampiran 15 Validitas Aitem Self Compassion	110
Lampiran 16 Validitas Aitem Prokrastinasi Akademik	112
Lampiran 17 Uji Reliabilitas Self Compassion.....	113
Lampiran 18 Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	113
Lampiran 19 Tabulasi Self Compassion.....	114
Lampiran 20 Tabulasi Prokrastinasi Akademik	121
Lampiran 21 Data Kategorisasi Self Compassion	128
Lampiran 22 Data Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	136
Lampiran 23 Uji Normalitas	144
Lampiran 24 Uji Korelasi Spearman Rank	144