

**HUBUNGAN SELF COMPASSION DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Safira Inayatizzulfa

NIM. 1860308222140

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JUNI 2026**

**HUBUNGAN SELF COMPASSION DAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program Sarjana (S1) Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah  
Tulungagung



**Oleh:**


Safira Inayatizzulfa

NIM. 1860308222140

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JUNI 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Self Compassion dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir” yang ditulis oleh Safira Inayatizzulfa NIM. 1860308222140 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Femita Adetina, M.Si.	02 - Mei - 2026	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si.  
NIP. 198003012014031001

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Compassion* dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir” yang ditulis oleh Safira Inayatizzulfa ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu, tanggal 3 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

## DEWAN PENGUJI


### Dewan Penguji

### Tanda Tangan

Ketua Penguji

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog

NIP. 199007162023143002

  
.....

Penguji Utama

Moh. Chablul Chaq, M.Psi.

NIP. 198808052025211016

  
.....

Sekretaris Penguji

Femita Adelina, M.Si.

NIP. 199402262023211001

  
.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, M.A

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safira Inayatizzulfa

NIM : 1860308222140

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 3 Juni 2026

Saya yang menyatakan



Safira Inayatizzulfa

NIM.1860308222140



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SAFIRA INAYATIZZULFA  
NIM : 1860308222140  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

HUBUNGAN SELF-COMPASSION DAN PROKRASITASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Juni 2020

Yang Menyatakan,



SAFIRA INAYATIZZULFA

Nama terang dan tanda tangan