

**PENDEKATAN EMPATIK GURU DALAM MEMBANTU
MENGELOLA EMOSI NEGATIF ANAK USIA 4-6 TAHUN
DI TK IT AL-ASROR RINGINPITU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

Devi Sofiana Yasmin

NIM. 1860206221005

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

**PENDEKATAN EMPATIK GURU DALAM MEMBANTU
MENGELOLA EMOSI NEGATIF ANAK USIA 4-6 TAHUN
DI TK IT AL-ASROR RINGINPITU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1)
Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



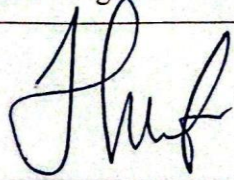
Oleh
Devi Sofiana Yasmin
NIM. 1860206221005

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pendekatan Empatik Guru Dalam Membantu Mengelola Emosi Negatif Anak Usia 4-6 Tahun Di TK IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung” Yang ditulis oleh Devi Sofiana Yasmin, NIM. 1860206221005 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Ahmad Mushlih, M.Pd.	12 Mei 2026	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Dr. Musrikah, S.Pd.I, M.Pd.

NIP. 197909102006042001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pendekatan Empatik Guru Dalam Membantu Mengelola Emosi Negatif Anak Usia 4-6 Tahun Di TK IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung” yang ditulis oleh Devi Sofiana Yasmin, NIM. 1860206221005 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jumat... tanggal 19 Juni 2026..... dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Dr. Dika Putri Rahayu, M.Pd.

NIP. 199112221991122479

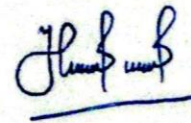
Tanda Tangan



Penguji Utama:

Dr. Hj. Nurul Hidayah, M.Ag.

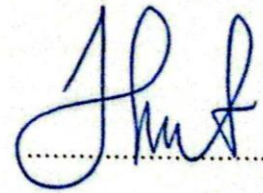
NIP. 197305072000032001



Sekretaris:

Ahmad Mushlih, M.Pd.

NIP. 199409222022031002



Mengesahkan,

Dekan Fakultas

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Sutopo, M.Pd.

NIP. 197805092008011012

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Sofiana Yasmin
NIM : 1860206221005
Jurusan/Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas/Program : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 11 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Devi Sofiana Yasmin

.....
NIM. 1860206221005

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Sofiana Yasmin
NIM : 1860206221005
Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*Skripsi*...) yang berjudul:

Pendekatan Empatik Guru Dalam Membantu Mengelola Emosi Negatif Anak Usia 4-6 Tahun di Tk IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Mei 2026
Yang Menyatakan,

Devi Sofiana Yasmin

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ رَفِيقٌ يُحِبُّ الرِّفْقَ فِي الْأَمْرِ كُلِّهِ

Sesungguhnya Allah Maha Lembut dan menyukai kelembutan dalam segala urusan.

(HR. Bukhari dan Muslim).¹

¹ Muhammad bin Ismail al-Bukhari, *Shahih al-Bukhari*, Hadis No. 6024; Muslim bin al-Hajjaj, *Shahih Muslim*, Hadis No. 2165.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Maka, dengan segenap keikhlasan dan rasa cinta kasih, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Paling utama dari segala, yakni Allah SWT. Tiada hentinya penulis mengucapkan Syukur Alhamdulillah karena telah diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu.
2. Teruntuk almarhum ayahanda tercinta, Dedy Sudarsono, terimakasih atas cinta, perjuangan, dan tanggung jawab yang telah ayah berikan selama ini. Ayah telah mengajarkan penulis tentang kedisiplinan, keteguhan, dan arti perjuangan melalui pengabdian ayah sebagai aparat negara POLRI. Ayah menjadi orang yang paling berbahagia ketika mendengar bahwa penulis telah mendaftar sidang skripsi pada bulan Mei 2026 dan menjalani ujian sidang pada bulan Juni 2026. Bahkan, dengan penuh kebahagiaan, ayah telah menyiapkan pakaian yang akan ayah kenakan untuk menghadiri wisuda penulis. Namun, Allah SWT memanggil ayah terlebih dahulu pada bulan yang sama ketika penulis menjalani ujian sidang skripsi. Pada bulan yang penuh duka itu, penulis diberi kesempatan untuk menjaga ayah untuk terakhir kalinya ketika ayah berada dalam keadaan sakit hingga koma. Kepergian ayah meninggalkan kesedihan yang sangat mendalam dan membuat penulis kehilangan semangat. Namun, penulis menyadari bahwa menyerah bukanlah hal yang ayah harapkan. Oleh karena itu, penulis berusaha menyelesaikan perjuangan ini sebagai bentuk bakti, rasa cinta, dan doa yang penulis persembahkan untuk almarhum ayahanda. Semoga setiap langkah yang penulis tempuh menjadi amal jariyah dan kebahagiaan bagi ayah di sisi Allah SWT. Untuk pintu surgaku, ibunda tercinta Agustien Yuli Astutik, terimakasih karena telah menjadi rumah paling hangat bagi penulis. Ibu tidak pernah berhenti mendoakan, menguatkan, dan mengusahakan pendidikan penulis hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan studi ini dan menjadi sarjana pertama di dalam keluarga. Dari kesabaran dan ketulusan ibu, penulis belajar untuk tetap kuat dan bangkit dalam menghadapi setiap ujian kehidupan. Semoga Allah SWT senantiasa

memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada ibu serta menempatkan almarhum ayahanda di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.

3. Kedua adikku tersayang, yang tidak pernah bosan memberikan motivasi kepada penulis, selalu berdoa dan meyakinkan bahwa penulis mampu melewati semua proses ini. Terimakasih atas keyakinan yang kalian berikan. Penulis juga merasa bangga kepada adik Fachrudy Rizky Alfonso, anak laki-laki nomor 2 dari almarhum ayahanda dan ibunda yang telah berhasil meraih cita-citanya sebagai aparat negara yaitu TNI dari hal tersebut yang awalnya penulis ragu untuk menggapai cita-citanya, pada akhirnya membuat penulis termotivasi dan lebih semangat lagi untuk meraih impiannya. Seperti adikku laki-laki yang telah berhasil menggapai cita-citanya tanpa menyerah sedikitpun meskipun gagal berkali-kali, serta untuk adik perempuanku paling bontot Alfira Yulia Putri Sudarsono, yang masih menempuh pendidikan, semoga selalu diberikan kemudahan dalam meraih impiannya.
4. Kepada seseorang yang pernah hadir dalam kehidupan penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang kini tidak lagi sejalan. Sosok yang pernah hadir tanpa kepastian, namun mampu meninggalkan jejak yang begitu dalam walaupun hanya singgah sebentar. Dari perjalanan ini, penulis belajar bahwa merelakan bukan tentang berhenti peduli, melainkan tentang menerima bahwa tidak semua yang diperjuangkan ditakdirkan untuk dimiliki. Ada perasaan yang harus disimpan tanpa memiliki, dan ada cerita yang harus diakhiri tanpa benar-benar selesai. Meski tidak lagi berjalan beriringan, kenangan yang pernah ada menjadi bagian dari proses pembelajaran yang sangat berharga. Dari luka, penulis belajar tentang keikhlasan, dari kehilangan, penulis belajar tentang ketegaran, dan dari semua itu tumbuh semangat baru untuk terus melangkah menjadi pribadi yang lebih kuat. Terimakasih karena telah menjadi bagian yang menyenangkan sekaligus menyakitkan dalam proses pendewasaan ini, dan secara tidak langsung menjadi salah satu alasan penulis lebih semangat lagi untuk terus berjuang meraih cita-cita.

5. Sahabat penulis, khususnya sahabat saat KKN, Sabrina Faqihah Ramadhani, yang telah memberikan dukungan, semangat, yang selalu mau direpotkan, serta kebersamaan yang begitu berarti. Terimakasih karena telah menjadi sahabat terbaik yang penulis temui, yang selalu hadir dalam suka maupun duka serta memberikan energi positif selama proses perjalanan ini.
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang sudah berkenan memberikan ilmu dan wawasan kepada saya.
7. Kepada Ibu Nona Nurwana, S.Pd., selaku kepala sekolah, Ibu Anita Rahayu Ningsih, S.Pd., selaku guru kelompok A1, Ibu Safitiri Prawikandi, S.Pd., selaku guru kelompok A3, Ibu Masamah, S.Pd., selaku guru kelompok B2, dan terakhir Ibu Rina Mariana, S.Pd., selaku guru kelompok B4, segenap keluarga besar TK IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung yang telah memberikan bantuan serta dukungannya sehingga terselesainya penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang terlibat, yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.
9. Dan terakhir, untuk diri penulis sendiri Devi Sofiana Yasmin, terimakasih karena telah mampu bertahan sejauh ini, melewati setiap proses yang tidak selalu mudah, menghadapi rasa lelah, ragu, bahkan hampir menyerah. Terimakasih karena tetap memilih bangkit di setiap keadaan, tetap melangkah meskipun pelan, dan tetap percaya bahwa semua ini akan sampai pada tujuan. Segala air mata, perjuangan, dan pengorbanan yang telah dilalui bukanlah hal yang sia-sia. Semoga setiap usaha yang telah diperjuangkan dengan penuh kesabaran ini dapat terbayarkan dengan hasil yang terbaik, dan menjadi awal dari langkah besar menuju masa depan yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pendekatan Empatik Guru Dalam Membantu Mengelola Emosi Negatif Anak Usia 4-6 Tahun Di TK IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung” dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya.

Sehubungan dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Abad Badruzaman, Lc., M.Ag., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan dukungan terhadap kegiatan akademik di kampus ini.
3. Dr. Sutopo, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan (FTIK) UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan dukungan dalam proses penyelesaian studi di fakultas ini.
4. Dr. Musrikah, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan arahan dan dukungan selama penulis menempuh studi.
5. Bapak Ahmad Mushlih, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.

7. Ibu Nona Nurwana, S.Pd., selaku kepala TK IT Al-Asror Ringinpitu Tulungagung yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Keluarga besar penulis, terutama kedua orang tua tercinta, Almarhum Bapak Dedy Sudarsono dan Ibu Agustien Yuli Astutik, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini.
9. Teman-teman seperjuangan PIAUD B 2022 yang turut berjuang bersama dan saling menguatkan.
10. Serta semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan ini, yang karena keterbatasannya tidak bisa disebutkan satu persatu.
11. Dengan penuh harapan semoga jasa mereka diterima oleh Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis, mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tulungagung, Mei 2026
Penulis

Devi Sofiana Yasmin