

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Ruang Lingkup Penelitian	10
G. Penegasan Variabel	10
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Teori Utama (<i>Grand Theory</i>)	13
B. <i>Future Time Perspective</i>	14
C. <i>Doomscrolling</i>	20
D. Penelitian Terdahulu	32
E. Kerangka Konseptual	36
F. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	38
C. Definisi Operasional Variabel	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian	42
F. Instrumen Pengumpulan Data	43
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Analisis data	45

I. Teknik Analisis Data	52
J. Tahapan Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
C. Hasil Analisis Deskriptif	62
D. Hasil Uji Asumsi Klasik	65
E. Hasil Uji Hipotesis	67
BAB V	68
BAB VI	77
PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Implikasi	77
C. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Table 1 Penelitian Terdahulu	28
Table 2 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
Table 3 Kategori Jawaban Skala	41
Table 4 Blueprint Skala Doomscrolling	42
Table 5 Uji Validitas	45
Table 6 Hasil Uji Reliabilitas	47
Table 7 Blueprint Future Time Perspective	48
Table 8 Intervensi Korelasi	51
Table 9 Demografi Berdasar Angkatan	54
Table 10 Demografi Berdasar Jenis Kelamin	55
Table 11 Demografi Berdasar Fakultas	55
Table 12 Diagram Sebaran Program Studi	56
Table 13 Demografi Berdasar Durasi	57
Table 14 Demografi berdasar Media Sosial	57
Table 15 Frekuensi akses	58
Table 16 Analisis Deskriptif	59
Table 17 Kategorisasi Uji Deskriptif	60
Table 18 Kategorisasi Skala Doomscrolling	61
Table 19 Kategorisasi Skala Future Time Perspective	62
Table 20 Hasil Uji Normalitas	62
Table 21 Hasil Uji Linieritas	63
Table 22 Hasil Uji Korelasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi.....	84
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 3 Bukti Perizinan Adopsi Skala Doomscrolling.....	86
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judgments.....	87
Lampiran 5 Hasil Validitas Isi Skala Future Time Perspective	90
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Future Timw Perspective	91
Lampiran 7 Informent Consent dan Identitas Responden.....	96
Lampiran 8 Skala Doomscrolling	99
Lampiran 9Skala Future Time Perspective.....	103
Lampiran 10 Data Demografis Responden.....	108
Lampiran 11 Tabulasi Data Doomscrolling.....	112
Lampiran 12 Tabulasi Data Future Time Perspective	116
Lampiran 13 Hasil Uji Analisis	120
Lampiran 14 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	121
Lampiran 15 Hasil Uji Hipotesis	122
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	123