

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Nomophobia* Pada Lansia (Studi Kasus di Dusun Unggahan Desa Tawangrejo Kecamatan Binangun Kab Blitar)” ini ditulis oleh Tazkia Aulia Alba, NIM. 126306212078, dengan pembimbing Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M. Pd.

Kata kunci: *Nomophobia*, Lansia, Ketergantungan Gadget, Pola Asuh, Psikologi Sosial

Fenomena *nomophobia* atau ketakutan berlebihan ketika tidak dapat mengakses telepon genggam semakin marak terjadi, termasuk pada kelompok lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk *nomophobia* pada lansia, faktor-faktor yang memengaruhinya, serta pola pengasuhan keluarga yang berperan dalam membentuk perilaku tersebut. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, melibatkan lansia dan anggota keluarga di Dusun Unggahan sebagai subjek. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia mengalami ketergantungan emosional dan psikologis terhadap telepon genggam, ditandai dengan kecemasan, kegelisahan, dan kebutuhan untuk selalu terhubung secara digital. Faktor penyebab meliputi kebutuhan komunikasi, keinginan memperoleh informasi cepat, serta dorongan mengisi waktu luang. Penurunan fungsi tubuh dan kualitas fisik juga membuat gadget menjadi media hiburan, penghubung sosial, dan alat untuk merasa aman. Pola asuh keluarga memengaruhi perilaku penggunaan gadget pada lansia, dengan pola permisif memberikan kebebasan penuh tanpa pembatasan, sedangkan

pola otoritatif (*authoritative*) memberikan keleluasaan disertai pengawasan dan arahan yang bijak.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa *nomophobia* pada lansia merupakan hasil interaksi antara kebutuhan individu, kondisi fisik, dan pola asuh keluarga. Diperlukan pendampingan dan edukasi penggunaan teknologi secara bijak agar manfaatnya optimal tanpa menimbulkan dampak negatif bagi kesejahteraan mental dan sosial lansia.

## **ABSTRACT**

This thesis, titled “Nomophobia Among the Elderly (A Case Study in Unggahan Village, Tawangrejo Subdistrict, Binangun District, Blitar Regency),” was written by Tazkia Aulia Alba, Student ID No. 126306212078, under the supervision of Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

Keywords: Nomophobia, Elderly, Gadget Dependency, Parenting Styles, Social Psychology

The phenomenon of nomophobia, or excessive fear of being unable to access a mobile phone, is becoming increasingly prevalent, including among the elderly. This study aims to describe the forms of nomophobia among the elderly, the factors influencing it, and the family parenting styles that contribute to shaping such behavior. The study employed a qualitative approach using a case study method, involving elderly individuals and their family members in Unggahan Village as subjects. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation.

The results of the study indicate that the elderly experience emotional and psychological dependence on mobile phones, characterized by anxiety, restlessness, and the need to always be digitally connected. Causal factors include communication needs, the desire to obtain information quickly, and the urge to fill free time. Declining physical function and quality of life also make gadgets a source of entertainment, a means of social connection, and a tool for feeling safe. Family parenting styles influence elderly individuals' gadget usage behavior, with

permissive styles granting full freedom without restrictions, while authoritative styles provide flexibility accompanied by wise supervision and guidance.

This study concludes that nomophobia among the elderly is the result of the interaction between individual needs, physical condition, and family upbringing. Guidance and education on the wise use of technology are needed to maximize its benefits without causing negative impacts on the mental and social well-being of the elderly.

## ملخص

قامت تازكيا أوليا ألبا، رقم الطالبة 126306212078، بإعداد هذه الرسالة الجامعية التي تحمل عنوان «نوموفوبيا لدى كبار السن (دراسة حالة في قرية أونغان، قرية تاوانجريجو، منطقة بينانغون، مقاطعة بليتار)»، تحت إشراف الدكتور محمد صالح الدين زاهدي، ماجستير في التربية

الكلمات المفتاحية: نوموفوبيا، كبار السن، الاعتماد على الأجهزة الذكية، أنماط التربية، علم النفس

## الاجتماعي

تزايد ظاهرة «نوموفوبيا» أو الخوف المفرط من عدم القدرة على الوصول إلى الهاتف المحمول، بما في ذلك بين كبار السن. تهدف هذه الدراسة إلى وصف أشكال نوموفوبيا لدى كبار السن، والعوامل المؤثرة عليها، فضلاً عن أنماط التربية الأسرية التي تلعب دوراً في تشكيل هذا السلوك. استخدمت هذه الدراسة نهجاً نوعياً مع طريقة دراسة الحالة، وشملت كأفراد في الدراسة كبار السن وأفراد أسرهم في قرية أونغان. تم جمع البيانات من خلال المقابلات المتعمقة والملاحظة والتوثيق

أظهرت نتائج الدراسة أن كبار السن يعانون من الاعتماد العاطفي والنفسي على الهواتف المحمولة، وهو ما ينعكس في شكل قلق وتوتر وحاجة إلى البقاء على اتصال رقمي مستمر. وتشمل العوامل المسببة لذلك الحاجة إلى التواصل، والرغبة في الحصول على المعلومات بسرعة، والدافع لملء أوقات الفراغ. بالإضافة إلى ذلك، فإن تراجع الوظائف الجسدية واللياقة البدنية يجعل الأجهزة الذكية وسيلة للترفيه والتواصل... الاجتماعي وأداة للشعور بالأمان. كما تؤثر أنماط التربية الأسرية على