

**PRAKTIK *ZIKIR* SEBAGAI STRATEGI *COPING* EMOSIONAL  
PEKERJA *SHELTER* DALAM MENANGANI KLIEN DI DINAS SOSIAL  
P3A KABUPATEN TRENGGALEK  
(Studi Kasus di Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan  
Anak Kabupaten Trenggalek)**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**Aulia Rahmi**  
**1860303222032**

**PROGRAM STUDI  
TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDI, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2026**

**PRAKTIK *ZIKIR* SEBAGAI STRATEGI *COPING* EMOSIONAL  
PEKERJA *SHELTER* DALAM MENANGANI KLIEN DI DINAS SOSIAL  
P3A KABUPATEN TRENGGALEK  
(Studi Kasus di Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan  
Anak Kabupaten Trenggalek)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Satu Agama (S. Ag.)




Oleh:  
**Aulia Rahmi**  
**1860303222032**

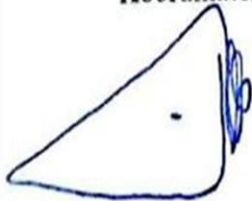
**PROGRAM STUDI  
TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Praktik *Zikir* Sebagai Strategi *Coping* Emosional Pekerja *Shelter* Dalam Menangani Klien Di Dinas Sosial P3A Kabupaten Trenggalek” yang ditulis oleh Aulia Rahmi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Achmad Sauqi, M.Pd.I	27 / 11 / 2025	

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Dr. Bani, M.Pd.I  
NIP. 198207082008011005

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Praktik *Zikir* Sebagai Strategi *Coping* Emosional Pekerja *Shelter* Dalam Menangani Klien Di Dinas P3A Kabupaten Trenggalek” yang ditulis oleh Aulia Rahmi NIM 1860303222032 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 3 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama

### DEWAN PENGUJI

#### Dewan Penguji

##### Ketua Penguji

Nama : Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I

NIP : 198407222023211009

##### Penguji Utama

Nama : Dr. Bani., M.Pd.I

NIP : 198207082008011005

##### Sekretaris

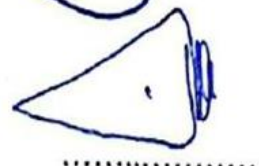
Nama : Dr. Achmad Sauqi, M.Pd.I.

NIP : 196912162000031002

#### Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengesahkan,

Prof. Dr. H. Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M. A

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Rahmi

NIM : 1860303222032

Jurusan/Prodi : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas/Program : Ushuludin, Adab, Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 10 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Aulia Rahmi  
1860303222032



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Aulia Rahmā*  
NIM : *1860303222032*  
Jurusan : *Ushuludin*  
Fakultas : *Ushuludin, Adab dan Dakwah*  
Jenis Karya Ilmiah : *Skripsi*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

**Praktik *Zikir* Sebagai Strategi *Coping* Emosional Pekerja *Shelter* Dalam Menangani Klien di Dinas P3A Kabupaten Trenggalek (Studi Kasus di Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Trenggalek)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, *30 Juni 2026*  
Yang Menyatakan,

  
*Aulia Rahmā*