

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB .....	xvi
ABSTRAK .....	xxv
<i>ABSTRACT</i> .....	xxvi
<i>ملخص</i> .....	xxvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus dan Pertanyaan Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Kegunaan Penelitian.....	12
E. Penegasan Istilah .....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>18</b>
A. <i>Ẓikir</i> dalam Tasawuf.....	18
B. Emosi.....	24
C. Strategi <i>Coping</i> Emosional.....	29
D. Penelitian Terdahulu.....	32
F. Kerangka Teoritik Penelitian.....	44

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Rencana Penelitian .....	47
B. Kehadiran Peneliti .....	49
C. Lokasi Penelitian .....	50
D. Data dan Sumber Data.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
F. Analisis Data .....	53
G. Keabsahan Data.....	55
H. Tahapan Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
A. Praktik <i>Ẓikir</i> diterapkan Sebagai Strategi Coping Emosional.....	61
B. <i>Ẓikir</i> Berperan dalam <i>Mujahadah</i> (Perjuangan Suci) dan Ketahanan Psikologis .....	79
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>95</b>
A. Praktik <i>Ẓikir</i> sebagai Strategi <i>Coping</i> Emosional Pekerja Rumah <i>Shelter</i> ..	95
B. <i>Ẓikir</i> sebagai Bentuk <i>Mujahadah</i> dalam Menghadapi Tekanan Kerja .....	97
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Konseptual Penelitian .....	46
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	42
--------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	105
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	106
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan .....	116
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	118
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian .....	119