

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Konsep Ketabahan pada QS. Al-Baqarah Ayat 155-157 dalam Menghadapi Resesi (Studi Komparatif Tafsīr al-Manār dan Tafsīr al-Munīr) oleh Ahmad Zarkasyi Noor Wahid, NIM. 1860301222067, dengan dosen pembimbing Dr. Ubaidillah, M.Hum.

**Kata Kunci:** Ketabahan, Resesi Ekonomi, Tafsīr al-Manār, Tafsīr al-Munīr, Resiliensi Etos-Transendental.

*Penelitian ini dilakukan dalam konteks ancaman resesi ekonomi global yang menyebabkan dampak psikososial seperti ketidakstabilan keuangan dan lonjakan tingkat pengangguran. Data UNCTAD 2025 dan data dari Kemnaker menegaskan urgensi krisis ini. Menanggapi hal tersebut, al-Qur'an (QS. Al-Baqarah [2]: 155-157) menawarkan landasan ketabahan (sabr). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi solusi teologis melalui studi komparatif tafsir al-Manar dan al-Munir. Penelitian kualitatif ini mengintegrasikan metodologi perbandingan (muqaran) dengan pendekatan interdisipliner psikologi dan ekonomi untuk memverifikasi relevansi ayat-ayat tersebut. Hasil penelitian menampilkan tiga temuan. Pertama, tafsir al-Manar menekankan karakteristik rasional-aktif melalui konsep latihan (tamrin) dan kepribadian yang kuat berorientasi produktivitas (malakah). Kedua, tafsir al-Munir menonjolkan aspek spiritual-psikologis melalui kondisioning jiwa (tawtin al-nafs) dan ketenangan batin (sakinah). Ketiga, melalui sintesa kreatif, konsep Resiliensi Etos-Transendental lahir, yang menggabungkan etos kerja maksimal dengan stabilitas spiritual. Konsep ini terbukti sejalan dengan teori ketahanan mental (Grit) dan teori mitigasi aversi kerugian (Loss Aversion). Penelitian ini berkontribusi dalam memperkuat ketahanan psikologis masyarakat dan mempertahankan rasionalitas ekonomi di tengah ketidakpastian global.*

## ABSTRACT

The thesis with the title "The Concept of Perseverance in QS. Al-Baqarah Verses 155-157 in Facing Recession (Comparative Study of *Tafsīr al-Manār* and *Tafsīr al-Munīr*) by Ahmad Zarkasyi Noor Wahid, NIM. 1860801222067, with supervisor Dr. Ubaidillah, M.Hum.

**Keywords:** Perseverance, Economic Recession, *Tafsīr al-Manār*, *Tafsīr al-Munīr*, Ethos-Transcendental Resilience.

*This research is conducted in the context of the threat of a global economic recession, which causes psychosocial impacts such as financial instability and a spike in unemployment rates. Data from UNCTAD 2025 and the Ministry of Manpower (Kemnaker) affirm the urgency of this crisis. In response, the Qur'an (QS. Al-Baqarah [2]: 155-157) offers a foundation of fortitude (sabr). This research aims to identify theological solutions through a comparative study of Tafsir al-Manar and Tafsir al-Munir. This qualitative research integrates the comparative methodology (muqaran) with an interdisciplinary psychological and economic approach to verify the relevance of these verses. The results of the study present three findings. First, Tafsir al-Manar emphasizes rational-active characteristics through the concept of active training (tamrin) and a strong, productivity-oriented character (malakah). Second, Tafsir al-Munir highlights spiritual-psychological aspects through soul conditioning (tawtin al-nafs) and inner peace (sakinah). Third, through a creative synthesis, the concept of Ethos-Transcendental Resilience is formulated, combining a maximum work ethos with spiritual stability. This concept aligns with the theory of mental toughness (Grit) and the theory of loss aversion mitigation. This research contributes to strengthening the psychological resilience of the community and maintaining economic rationality amidst global uncertainty.*

## المخلص

رسالة جامعية بعنوان: "مفهوم الصبر في سورة البقرة الآيات ١٥٥-١٥٧ في مواجهة الركود الاقتصادي (دراسة مقارنة بين تفسير المنار وتفسير المنير)"، إعداد الطالب: أحمد زركشي، نور وحيد، الرقم الجامعي: ١٢٢٢٠٦٧٠٣٠١٨٦٠٣٠، تحت إشراف: الدكتور عبيد الله الماجستير في العلوم الإنسانية.

**الكلمات المفتاحية:** الصبر، الركود الاقتصادي، تفسير المنار، تفسير المنير، المرونة الأخلاقية المتعالية.

أجري هذا البحث في سياق التهديد بالركود الاقتصادي العالمي الذي يتسبب في آثار نفسية واجتماعية، مثل عدم الاستقرار المالي والارتفاع الحاد في معدلات البطالة. وتؤكد بيانات مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية لعام ٢٠٢٥، وبيانات "وزارة القوى العاملة" الإندونيسية على مدى إلحاح هذه الأزمة. واستجابة لذلك، يقدم القرآن الكريم في سورة البقرة (الآيات: ١٥٥-١٥٧) أساساً متيناً لقيمة الصبر. يهدف هذا البحث إلى استنباط الحلول الربانية من خلال دراسة مقارنة بين تفسير المنار وتفسير المنير. يدمج هذا البحث النوعي بين منهج المقارنة (المقارن) والمقاربة متعددة التخصصات التي تشمل علم النفس والاقتصاد للتحقق من مدى صلة هذه الآيات بالواقع المعاصر. تعرض نتائج البحث ثلاثة استنتاجات رئيسية أولاً: يؤكد تفسير المنار على الخصائص العقلانية الفاعلة من خلال مفهوم التدريب النشط (التمرين) والشخصية القوية الموجهة نحو الإنتاجية (الملكة). ثانياً: يبرز تفسير المنير الجوانب الروحية والنفسية من خلال مفهومي تهيئة الوجدان (توطين النفس) والطمأنينة (السكينة). ثالثاً: من خلال الاستنتاج الإبداعي، انبثق مفهوم "مرونة روح العمل والتعالى الروحي"، والذي يجمع بين أقصى درجات الإخلاص في العمل والاستقرار الروحي. وقد ثبت أن هذا المفهوم يتماشى مع نظرية الصلابة العقلية والمثابرة، ونظرية التخفيف من النفور من الخسارة. يساهم هذا البحث في تعزيز المرونة النفسية للمجتمع والحفاظ على العقلانية الاقتصادية في ظل حالة عدم اليقين العالمي.