

**MAKNA PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PADA  
PEREMPUAN MENIKAH GENERASI Z**

**SKRIPSI**



Oleh:

**ZILDA FARIDATUSOLEKHAH**

**NIM.1860308221053**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
APRIL 2026**

**MAKNA PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOLOGIS PADA  
PEREMPUAN MENIKAH GENERASI Z**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program sarjana (S1) Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

**ZILDA FARIDATUSOLEKHAH**

**NIM.1860308221053**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
APRIL 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zinda Faridatusolekha  
NIM : 1860308221053  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*Skripsi*) yang berjudul:

Makna Pemenuhan kebutuhan Psikologis  
pada Perempuan Menikah Generasi Z

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 06 Juli 2026  
Yang Menyatakan,



Zinda Faridatusolekha

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zilda Faridatusolekhah

NIM : 1860308221053

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung,  
20 April 2026

Saya yang menyatakan



Zilda Faridatusolekhah  
NIM. 1860308221053

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Makna Pemenuhan Kebutuhan Psikologis pada Perempuan Menikah Generasi Z" yang ditulis oleh Zilda Faridatusolekhah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 28 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

Penguji Utama

Nama : Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP : 199301162020122016

Ketua Penguji

Nama : Nuzulunni'mah, M.Psi.

NIP : 199203232025212010

Sekretaris

Nama : Faruq, S.Psi., M.Psi.

NIP : 199011072023141822

### Tanda Tangan



.....



.....

Mengesahkan,

Plh.Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



### PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi dengan judul "**Makna Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Pada Perempuan Menikah**" yang disusun oleh

Nama : Zilda Faridatusolekhah

NIM : 1860308221053

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Faruq, S. Psi., M.Psi</u>  NIP. 199011072023141822	05 April 2026	

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP.1980030120140310001