

## DAFTAR RUJUKAN

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makasar: Syakir Media Press, 2021.
- Achmadin, Balya Ziaulhaq. Studi Islam Konteks Materi Dakwah Islam Perspektif Bahasa Al-Qur'an. *Muta'allim: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2, no 1 (1 Maret 2023): 34.
- Amin, Muhammad. Relasi Sosial dalam Al-Qur'an. *QiST: Journal of Quran Tafseer Studies*, 1, no. 1 (April 2022): 34.
- Amri, *Moderasi Beragama Perspektif Agama-Agamadi Indonesia. Living Islam: Journal of Islamic Discourses*, 4 No. 2). 2021
- Aprilian, Chintya. Pengaruh Penempatan Kerja dan Pengalaman Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Rumah Sakit Jiwa Tampan Kota Pekanbaru. *JOM FISIP*, 11 (Januari–Juni 2024): 3. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFISIP/article/viewFile/35403/33882>
- Astuti, Elly Novie, dan Tristiadi Ardi Ardani. Loneliness Epidemic dan Krisis Kesehatan Mental Global: Tinjauan Teori Humanistik Carl Rogers. *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)*, 3, no. 10 (2025): 391–394.
- Atabik, Ahmad. Manajemen Dakwah Perspektif Al-Qur'an. *TADBIR : Jurnal Manajemen Dakwah*, 1, no 1 (2016): 131.
- Bado, Basri. *Model pendekatan kualitatif: telaah dalam metode penelitian ilmiah*. Tahta Media Group, 2022.
- Baktio, Hari. Kecerdasan Emosi. Jakarta: Lembaga Administrasi Negara Republik Indonesia, 2013.
- Batubara, Yenni. Peran Penting Dakwah dalam Pembentukan Akhlak Kaum muda (Studi Literatur Review). *Tadbir: Jurnal Manajemen Dakwah*, 5, no. 2 (2 Desember 2023): 291.
- Chik, Hasimah, Che Zarrina Sa'ari, Sharifah Basirah Syed Muhsin, Sheriza Izwa Zainuddin, dan Loh Ee Chin. *Dimensi spiritual dalam kalangan pesakit terminal. Akademika*, 93, no 1 (2023): 3.
- Departemen Pendidikan Nasional. Kamus Bahasa Indonesia. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008
- Efendi, Erwan. Strategi Media Dakwah Kontemporer. *Al-Idarah: Jurnal Pengkajian Dakwah dan Manajemen*, 9, no 2 (Desember 2021): 22-27.
- Effendi, Hasbi Maulana, Aziz, Najdatun Nasywa, Savana, Bunga, & Tarigan, Puja Aprillia Br. Social Media As A Catalyst For Religious Maturity: A Study On Teenagers' Engagement With Hybrid Religiosity. *Journal Proceeding International Seminar On Islamic Studies*, 6 No 1 ( Februari 1, 2025): 1345.
- Erdin. Dakwah kepada Gen Z: tinjauan komponen manajemen dakwah. *Tanzhin:*

- Jurnal Dakwah Terprogram*, 3, no 1 (Februari 2025), 24
- Fahriani, Liza. Konsep Dakwah Moderasi Beragama Prof. Dr. Muhammad Quraish Shihab (Kajian Buku *Wasathiyah: Wawasan Islam tentang Moderasi Beragama*). *Al-Qaul: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, 4, no 1 (28 Februari 2025): 65.
- Faizah, Kurniyatul. Spiritualitas dan landasan spiritual (Modern and Islamic Values); definisi dan relasinya dengan kepemimpinan pendidikan. *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam*, XIX, no 1 (2021): 70.
- Fajri, A., H. Setyawati, T. Rahayu, D. Wira, Y. Kusuma, R. Rafikoh, I. Rohmah, dan C.-W. Chen. Self-Efficacy, Self-Confidence, Achievement Motivation, And Its Relationship Towards Competitive Anxiety. *Journal of Physical Education and Sports*, 11, no 4 (2022): 426–434.
- Farah Nauroh Haniyah *et al.*, Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua, Teman Sebaya, Lingkungan Tempat Tinggal Dan Sosial Ekonomi Dengan Kesehatan Mental Kaum muda, Open Access *Jakarta Journal of Health Sciences*, 1, no 7 (29 Juli 2022): 242–250.
- Feist, Gregory & J, Fcist. *Teori Kepribadian Edisi 7*, Jakarta: Salemba, 2010
- Firdaus, Noor Siti Annisa, dan Donny Wira Yudha Kusuma. Jogging Dan Kepercayaan Diri: Sebuah Kajian Psikologis Terhadap Anak Muda Di Ruang Publik. In *Olahraga Dan Kesehatan, Jilid 1*, vol 1 (26 Juni 2025): 84
- Fitriana, Millah, C. U., & Nasution, E. M. Moderasi Beragama di Indonesia: Konsep Dasar dan Pengaruhnya. *Moderation: Journal of Religious Harmony* 1 No. 1 (2024)
- Fitriani, Heliza, dan Ahmad Chusairi. Pengaruh Social Pressure (Tekanan Sosial) Terhadap Kesehatan Mental Kaum muda. Artikel Penelitian, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. <https://repository.unair.ac.id/134300/1/ARTIKEL%20ILMIAH>.
- Giawa, E. Constant, dan Nani Nurrachman. Representasi Sosial Tentang Makna Malu Pada Generasi Muda Di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 17, no 1 (April 2018): 77–86.
- Haryoko, Spto, Bahartiar, dan Fajar Arwadi. *Analisis data penelitian kualitatif (konsep, teknik, & prosedur analisis)*. Makasar: Badan Penerbit UNM, 2020.
- Hasanah, Nur Zaytun, Dhiko Saifuddin Zakly, dan Asatiza. Pendekatan Integralistik Sebagai Media Alternatif Inovasi Pendidikan Islam Di Era Milenial. *Asatiza: Jurnal Pendidikan*, 2, no. 3 (30 September, 2021): 156.
- Hasbullah. Pemikiran Kritis John Dewey Tentang Pendidikan (dalam Perspektif Kajian Filosofis). <https://Jurnal.UinAntasari.Ac.Id/Index.Php/Tiftk/Article/Download/3770/2092/10310>

- Hasibuan, Ilham Ansori, dan Candra Krisna Jaya. Komunikasi Dakwah di Era Digital. *Jurnal Manajemen Dakwah*, 3, no 1 (30 Juni 2025): 5.
- Hasim, Aisyah, dan Siti Amanah. Keterlibatan Pemuda Dalam Usaha Pertanian Dan Hubungannya Dengan Karakteristik Individu Dan Latar Belakang Keluarga. *Jurnal Sains Komunikasi Dan Pengembangan Masyarakat*, 6, no 1 (16 Maret 2022).4
- Hijriani, Lara, dan Novi Lestari. Pendekatan Psikologi Dalam Komunikasi Dakwah Efektif: Tinjauan Teoretis Melalui Studi Kepustakaan. *Journal of CommunicationandSociety*.<https://ojs.pustakapublisher.com/index.php/jcs/article/view/83/78>.
- Hurlock, Elizabeth Bergner. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Penerbit Erlangga, (1980), 208.
- Husnullail, M., Risnita, M. Syahrani Jailani, dan Asbui. Teknik pemeriksaan keabsahan data dalam riset ilmiah. *Genta Mulia*, 15, no 2 (2024): 70–78.
- Ibadi, Raden Mohamad Wisnu. Kajian Relasi Desain Perancangan Ruang Tamu Di Rumah Tinggal Modern Dengan Ruang Dan Tempat Ketiga. *Jurnal Arsitekta: Jurnal Arsitektur dan Kota Berkelanjutan*, 4, no 02 (12 November 2022): 76.
- Iman, Andik Khoirul, dan Abdul Muhid. Dakwah Berbasis Komunitas: Mengoptimalkan Fungsi Masjid Sebagai Pusat Pembinaan Gen-Z. *Qulubana: Jurnal Manajemen Dakwah*, 6, No 1 (30 Mei 2025): 235.
- Indonesia, Kementerian Agama Republik. *Al-Quran dan Terjemahan* (Surabaya: Halim Publishing & Distributing, (2013)
- Khalilah, Emmi. Layanan Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial dalam Meningkatkan Keterampilan Hubungan Sosial. *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)*, 1, no. 1 (Desember 2017): 42.
- Khumaini, Burhanuddin, Wiranata, Pendidikan moderasi beragama dalam menyikapi pluralitas agama di Indonesia. *Saliha: Jurnal Pendidikan & Agama Islam*, 6(2). 2023
- Kibtiyah, Maryatul, Arini Zakia, Hilma Nadia Faylasufa, Abdullah Nur, Ahmad Zidni Iman, Aplikasi Tazkiyatun Nafs Dalam Psikoterapi Islam, *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* Vol. 21, No.2 (31 Desember 2024), 109
- Kolb, Alice Y., Dan David A. Kolb. *The Learning Way: Meta-Cognitive Aspects Of Experiential Learning*. 10 Oktober 2008. <https://Learningfromexperience.Com/Downloads/Research-Library/The-Learning-Way-Meta-Cognitive-Aspects-Of-Experiential-Learning.Pdf>.
- Kurniasari, Lia, Lely Mustikarani, dan Ghozali. Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Narapidana Perempuan. *Faletehan Health Journal*, 8, no 3 (2021): 213

- Kusumastuti, Adhi, dan Ahmad Mustamil Khoiron. *Metode kualitatif*. Lembaga Penerbit Sukarno Pressindo, 2019.
- Larasati, Anisa, dan Lia Kurniasari. Hubungan Kondisi Emosional dengan Kejadian Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa Kesmas UMKT. *Borneo Student Research (BSR)* (25 Agustus 2021): 1747.
- Ma'ad, Nafa Zadi. Pendekatan Psikologi Dakwah dalam Meningkatkan Keterlibatan Emosional Mad'u Generasi Z di Era Digital. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3, no. 6 (10 Juni 2025): 1.
- Maunah, Binti. (2014) *Psikologi Pnedidikan*. Tulungagung: IAIN Tulungagung Press, 84
- , Binti. (2025) *Sosiologi Pendidikan Upaya penyelesaian bullying di Lembaga Pendidikan*. Yogyakarta: Kalimedia, 15
- Migotuwio, Namuri, PG. Wisnu Wijaya, dan Arif Budiman. Jouissance Dalam Film Kartun "Happy Tree Friend". *Amarasi: Jurnal Desain Komunikasi Visual*, 6, no 2 (2025): 169–184.
- Miles, Matthew B., A. Michael Huberman, dan Johnny Saldaña. *Qualitative data analysis: a methods sourcebook*. United States of America: SAGE Publications, 2014
- Mirarchi, Kelly, Hope, Peter, Sommers, Delaney, Thompson, Edward, Iwasaki, Michiko, & Futterman, Andrew. Mature Religion At 75: An Appraisal Of Gordon Allport's (1950) "The Individual And His Religion". *Innovation In Aging*, 8, Issue Supplement (December 1, 2024): 786. <https://doi.org/10.1093/geroni/igae098.2553>
- Mokalu, Valentino Reykliv, dan Charis Vita Juniarty Boangmanalu. Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12, No. 2 (8
- Muáwanah, Elfi, Muhammad Sholihuddin Zuhdi, Germino Wahyu Broto, Alifah Dzakiyatunahwah, Banin Hanifunasywa, dan Hudatul Muna Khairani. Quranic-based counseling: practical applications for various types of clients. *ICONICS: Proceedings of International Conference on Islamic Counseling Studies*, 1, no 1 (26 Mei 2025): 50–60.
- Muawanah, Elfi. *Bimbingan Konseling*, (Jakarta: PT. Bina Imu, 2004), 4
- Mushaffa, A., Arifin, M., Azmi, M. U., dan Junaris, I. Dimensi Pengalaman Spiritual dalam Praktik Zikir Tarekat Qadiriyyah wa Naqsyabandiyah. *An-Nahdloh: Jurnal Pendidikan dan Kajian Islam*, 1, no. 2 (1 Desember 2025): 492.
- Musyirifin, Zaen, dan A. Said Hasan Basri. Integrasi dakwah islam dengan keilmuan bimbingan dan konseling islam. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 15, no 2 (Desember 2018): 96.
- Nadiya, Ahsana, Debyta Ayu Marchelina, Julia Safina Najah, dan Ulung Titah

- Suharta. Metode dan teknik penyuluhan dalam perspektif bimbingan konseling islam. Tulungagung: Satu Press, 44
- Nafilah. Systematic Literature Review: Pengaruh Spiritualitas Islam dalam Mengatasi Gejala Gamophobia pada Generasi Muda Muslim Indonesia. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora (AJSH)*, 5, No 1 (April 2025).
- Nasir, Abdul, Nurjana, Khaf Shah, Rusdy Abdullah Sirodj, dan M. Win Afgani. *Pendekatan fenomenologi dalam penelitian kualitatif. INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3, no 5 (2023): 5.
- Nugrahening, Anisa. Experiential Learning dan Daur Belajar sebagai Metode Belajar Berbasis Pengalaman. *Media Informasi*, 32, no. 2 (07 Desember 2023): 208.
- Nurhayati, Nurhayatia, Sumiyatia, Juariyaha, Paramithaa Syamsiah. *Bimbingan dan konseling. AKSIOMA: Jurnal Sains Ekonomi dan Edukasi*, 2, no 5 (12 Mei 2025): 856–867.
- Pemuda. Kementerian. *Penyajian Data Informasi Kementerian Pemuda dan Olahraga Tahun 2008*. Diakses 20 November 2019. <http://www.kemenpora.go.id/pdf>
- Pertiwi, Regita Mauldi, dan Meitisa Vanya Simanjuntak. *Analisis Kebutuhan Bimbingan Psikososial Terhadap Klien Dewasa Tindak Pidana Narkotika Di Balai Pemasyarakatan Klas. II Garut. Journal Of Mental Health And Social Rehabilitation* (17 Mei 2025): 1.
- Pradnyasiwi, Made Indah, I Rai Hardika, dan Ni Nyoman Ari Indra Dewi. Gambaran Coping Stress Berbasis Humor yang Digali dari Sisi Sense of Humor pada Guru-Guru Pendidik Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di Sekolah Insan Mandiri Homeschooling. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 143 (01 Mei 2025).
- Pramesti, Rohma Anggun, Dan Mohammad Thohir. Dinamika Permasalahan Psikososial Kaum muda Di Era Digital Dan Efektivitas Intervensi Konseling: Sebuah Tinjauan Komprehensif, *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*. 17 (Desember 2025): 1.
- Prasetyo, Angga Eko. *Edukasi mental health awareness sebagai upaya untuk merawat kesehatan mental kaum muda dimasa pandemi. JE (Journal of Empowerment)*, 2, no 2 (Desember 2021): 261–269.
- Pratiwi, Fajarina Indah. Psikologi Dakwah Sebagai Dasar Strategi Dakwah Bagi Generasi Z, *Jimu: Jurnal Ilmiah Multidipliner*, 3, No. 3, 16 (6 September 2025), 1539
- Putra, Kurniawan Syah. Konsep Pendidikan Spiritual Imam Al-Ghazali dan Relevansinya terhadap Pengembangan Kurikulum Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmiah Guru Madrasah (JIGM)*, 3, no 2 (30 Desember 2024): 108.
- Putri, Aprilia Salsabila, Jumiati, dan Muhammad Hanafi. Analisis Kondisi Emosional Tokoh Utama Aurora pada Novel Dia Aurora Karya Nurwina

- Sari: Psikologi Sastra. *Pendidikan Bahasa Indonesia dan Sastra (Pendidstra)*, 8, no. 2 (Desember 2025): 118.
- Putri, Kadek Fina Aryani. Review of the Biopsychosocial Spiritual Experience of Family Caregivers of Lung Cancer Patients. *Bali Health Journal*, 8, no. 2 (30 November 2024).
- Qomar. *Metodologi penelitian kualitatif membekali kemampuan membangun teori baru*. Malang: Inteligencia, 2022
- Rahma, Annisa, dan Wantin. Tingkah Laku Manusia dalam Konteks Sosial. *Jurnal Global Ilmiah*, 1, no. 10 (Juli 2024): 736.
- Rahman, Taufik. Filosofi dan metode dakwah kontemporer (memahami landasan pemikiran dalam menyebarkan pesan Islam). *At-Tadabbur: Jurnal Penelitian Sosial*, 13, Edisi II (Desember 2023): 57.
- Ramadhani, Fadila Elma, dan Umi Halwati. Dakwah Irsyad: Paradigma Dakwah Bimbingan Konseling Islam. *Al-Hiwar: Jurnal Ilmu dan Teknik Dakwah*, 12, no 1 (30 Juni 2024): 29
- Ratu, Bau. *Psikologi Humanistik (Carl Rogers) dalam Bimbingan dan Konseling Kreatif*, 17, no. 3 (2014): 1
- Ritonga, Taman Nilayta. Pengalaman dan Kompetensi Profesional Guru terhadap Kinerja Guru. *AlIqo: Jurnal Pendidikan Islami*, 6, no. 2 (31 Desember 2021): 195–216.
- Rizki, Mega Aulia, Sofwatunnisab, dan Eka Yulia Khoerunnissa. Bimbingan konseling kerohanian islam tentang kecerdasan sholat pada lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia kelompok brebes. *Tazkiyah: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1, no 1 (26 Mei 2023). 14
- Rusuli, Izzatur. Psikososial Kaum muda: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson dengan Konsep Islam. *Jurnal As-Salam*, 6, No. 1 (Juni 2020): 76.
- Safira, R.A. Dinda Dwi Aswin, Manah Rasmanah, dan Lena Mariant. Penerapan bimbingan konseling spiritual dalam penerimaan diri pada orang tua anak berkebutuhan khusus (studi kasus pada klien “F” di kelurahan 35 ilir). *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 4, no 1 (18 Juli–September 2025): 2509.
- Safitri, Adinda Wulan. Integrasi Peran Psikologi melalui Media Dakwah dalam Membentuk Karakter Kaum muda Krisis Mental. *JIMU: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin*, 3, no. 3 (20 September 2025): 1587.
- Salsabilah, Dwi Indah, Salsabilah Pratiwi, Azzahra Hasmi Maharani, Eva Gustia, Tri Windy Afrianti, Dwi Zahwa Anandia, dan Ayu Erlina. Menumbuhkan Pendekatan Psikologi dalam Menyampaikan Pesan dan Dakwah di Kalangan Anak Kaum muda. *Proceeding Conference on Da'wah and Communication Studies*, 2, no. 1 (31 Desember 2023): 30.
- Santoso, Agus. *Psikospiritual konseling islam*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika, 2017.

- Saputra, Eko, dan Imron Soryidi. The Hybrid Identity of Urban Muslim Youth: The Case of Teras Dakwah Yogyakarta. *Esensia: Jurnal Ushuluddin*, 23, no 1 (2022): 104.
- Sari, Rita, Muh. Ilham, Adi Warma, Lailatul Maghfiroh, Enasely Mega, Wenyi Rohi, Galuh Mulyawan, Kaisar Adam, Dhiu Margaretha, Nur Hikmah, Hj. Tetin Syarifah, Gracianus Edwin T. P. Lejap, Adryan Rachman, Sigit Muryono, dan Eka Merlin. *Dasar bimbingan dan konseling*. Sumatera: Mifandi Mandiri Digital, 2025, 1.
- Sembiring, Tamaulina Br., Irmawati, Muhammad Sabir, dan Indra Tjahyadi. *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*. Karawang: Saba Jaya Publisher, 2024.
- Sensia, Imel Lee, dan Khodijah. Tasawuf, Identitas dan Kesehatan Mental: Memahami Manfaat Psikososial dari Ritual Sufi. *DA'WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam*, 4, no. 2 (10 Februari 2025): 16.
- Shafrina, Nadia Zulfa, Eben Ezer Nainggolan, dan Sayidah Aulia Ul Haque. Religiusitas Dan Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Muda: Peran Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Variabel Moderator. *Indonesian Research Journal On Education*, 5, No 2 (2025): 305.
- Siyoto, Sandu, dan M. Ali Sodik. *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Solihin, Solihin, Ernawati, dan Agus Suroto. Meningkatkan hasil belajar pendidikan agama Islam melalui pembelajaran berbasis ceramah interaktif di SMP N 5 Bangko. *EduSpirit: Jurnal Pendidikan Kolaboratif*, 1, no 3 (20 September 2024): 495.
- Sugiyono. *Metode penelitian kualitatif, kualitatif dan r&d*. (Bandung: Alfabeta, 2022.)
- Syamsuddin, Naidin, Ganda Agustina Hartati Simbolon, Surni, Resyi A. Gani, Halima Bugis, Mariana Marta Towe, Muhammad Guntur, Siti Maulidah, Muhammad Taufik, Marsela Renasari Presty, dan Angela Dwi Pitri. *Dasar-dasar metode penelitian kualitatif*. Lombok Tengah: Yayasan Hamjah Diha, 2023.
- Tumbio, Angela Majesty, Linda Ratag, dan Arthur Rumengan. Pendampingan Pastoral kepada Lansia yang Kesepian: Tinjauan Psikososial Menurut Erik Erikson. *Jurnal Ilmiah Setiel Imanuel*, 3, no. 2 (20 September 2025): 197.
- Wahyuni, dan Nuril Husna. Pengaruh Lingkungan Terhadap Minat dan Motivasi Belajar Siswa (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Banda Aceh). *Jurnal Pena Edukasi*, 7, no. 2 (Oktober 2020): 43-48.
- Walida, Dewi Tavana. Al-Qur'an Dan Psikologi: Pendekatan Spiritual Dalam Kesehatan Mental. *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 4, no 2 (9 Januari 2025): 842.
- Yahya, Siti Aishah, dan Fariza Md. Sham. Bentuk-Bentuk Emosi Kaum muda Hamil Luar Nikah. *'Ulwan's Journal*, 4, no. 1 (2019): 14

Zuchri Abdussamad. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makasar: Syakir Media Press, 2021.

Zulkarnain. Pengaruh Fanatisme Keagamaan terhadap Perilaku Sosial. *Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, 35 No. 1, 2020, 2548–1770.