

ABSTRAK

Tesis dengan judul "Pengalaman Psikososial-spiritual kaum muda dalam fenomena dakwah berbasis kafe (Studi fenomenologi pada partisipan Ngopi Senja Kabupaten Trenggalek)" ini ditulis oleh Ulung Titah Suharta dengan dibimbing oleh Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I. dan Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Kata Kunci: *psikososial-spiritual, kaum muda, dakwah berbasis kafe*

Psikososial kaum muda di Kabupaten Trenggalek diwarnai oleh berbagai tantangan dalam pembentukan identitas diri dan resiliensi sosial. Dinamika tersebut berlangsung seiring perubahan fisik, sosial, dan emosional yang menyertai masa transisi menuju kedewasaan. Psikososial-spiritual mencakup dimensi psikologis, sosial, dan spiritual yang saling memengaruhi. Ketiga dimensi tersebut berkaitan dengan kondisi batin, relasi sosial, serta makna dan keyakinan hidup individu.

Penelitian ini berfokus pada eksplorasi mendalam mengenai Pengalaman Psikososial-Spiritual kaum muda yang menjadi Partisipan dalam fenomena dakwah berbasis kafe di Ngopi Senja, Kabupaten Trenggalek dengan pertanyaan penelitian 1) Bagaimana esensi pengalaman psikososial-spiritual kaum muda dalam fenomena dakwah berbasis kafe di Ngopi Senja Kabupaten Trenggalek, 2) Bagaimana Implikasi Pengalaman Psikososial-Spiritual Kaum Muda dalam Fenomena Dakwah Berbasis Kafe di Ngopi Senja Kabupaten Trenggalek pada Relevansi Kehidupan ? 3). Bagaimana Hambatan serta Solusi dalam Pelaksanaan Dakwah Berbasis Kafe di Ngopi Senja di Kabupaten Trenggalek ? Penelitian ini bertujuan Untuk mengidentifikasi dan menganalisis esensi pengalaman psikososial-spiritual kaum muda dalam fenomena dakwah berbasis kafe di Ngopi Senja Kabupaten Trenggalek, Untuk mengidentifikasi dan menganalisis Implikasi Pengalaman Psikososial-Spiritual Kaum Muda dalam Fenomena Dakwah Berbasis Kafe di Ngopi Senja Kabupaten Trenggalek pada Relevansi Kehidupan Untuk mengidentifikasi dan menganalisis Hambatan serta Solusi dalam Pelaksanaan Dakwah Berbasis Kafe di Ngopi Senja di Kabupaten Trenggalek.

Penelitian ini menggunakan pendekatan Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan jenis penelitian kualitatif, yaitu penelitian yang berorientasi pada pengkajian fenomena dalam konteks alamiah. Penelitian kualitatif juga disebut naturalistik karena pengumpulan datanya dilakukan pada kondisi yang natural (*natural setting*). Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap enam informan yang dipilih secara purposive, observasi partisipatif, dan studi dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model interaktif Miles, Huberman dan Saldana yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan untuk memahami pengalaman Psikososial-spiritual kaum muda

Hasil penelitian menemukan tiga hal utama. Pertama, penelitian ini menunjukkan bahwa dakwah berbasis kafe Ngopi Senja menghadirkan pengalaman psikososial-spiritual yang inklusif dan kontekstual bagi kaum muda, kedua, pengalaman tersebut berimplikasi pada penguatan emosi dan spiritualitas, ketiga, hambatan berupa fanatisme keagamaan yang kemudian direspons melalui pendekatan konseling dakwah yang adaptif dan transformatif.

ABSTRACT

The thesis with the title "Psychosocial-spiritual experience of young people in the Da'wah in Cafe (Phenomenological study on coffee participants in Trenggalek regency)" was written by Ulung Titah Suharta with the guidance of Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I. and Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Keywords: *psychosocial-spiritual, youth, café-based da'wah*

The psychosocial condition of young people in Trenggalek Regency is characterized by various challenges related to identity formation and social resilience. These dynamics occur alongside the physical, social, and emotional changes that accompany the transition to adulthood. Psychosocial-spirituality encompasses psychological, social, and spiritual dimensions that are interconnected and mutually influential. These dimensions relate to individuals' inner conditions, social relationships, and sense of meaning and belief in life.

This research focuses on an in-depth exploration of the Psychosocial-Spiritual Experience of young people who are participants in the phenomenon of Da'wah in Cafein Ngopi Senja, Trenggalek Regency with research questions 1) How is the essence of the psychosocial-spiritual experience of young people in the phenomenon of Da'wah in Cafein Ngopi Senja, Trenggalek Regency, 2) How are the Implications of the Psychosocial-Spiritual Experience of Youth in the Phenomenon of Da'wah in Cafein Coffee Evening, Trenggalek Regency on the Relevance of Life? 3). How are the Obstacles and Solutions in the Implementation of Da'wah in Cafeat Ngopi Senja in Trenggalek Regency? This study aims to identify and analyze the essence of the psychosocial-spiritual experience of young people in the phenomenon of Da'wah in Cafein Ngopi Senja, Trenggalek Regency, To identify and analyze the implications of the Psychosocial-Spiritual Experience of young people in the phenomenon of Da'wah in Cafein Coffee Senja, Trenggalek Regency on the Relevance of Life To identify and analyze Obstacles and Solutions in the Implementation of Da'wah in Cafein Coffee Coffee Dusk in Trenggalek Regency.

This research employed a phenomenological approach within a qualitative research design, focusing on the study of phenomena in their natural context. Qualitative research is also referred to as naturalistic research because data are collected in a natural setting. Data were gathered through in-depth interviews with six purposively selected informants, participant observation, and documentation studies. Data analysis employed the interactive model of Miles, Huberman, and Saldaña, which includes data reduction, data display, and conclusion drawing to understand the psychosocial-spiritual experiences of young people.

The findings reveal three main points. First, the da'wah in cafe of Ngopi Senja provides an inclusive and contextual psychosocial-spiritual experience for young people. Second, these experiences have implications for strengthening emotional well-being and spirituality. Third, challenges in the form of religious fanaticism are addressed through adaptive and transformative da'wah counseling approaches.

المخلص

كُتِبَتْ هذه الرسالة العلمية بعنوان: «التجارب النفسية الاجتماعية والروحية لدى الشباب في ظاهرة الدعوة القائمة على المقاهي: دراسة ظاهرية على المشاركين في برنامج "نغوي سنجا" بمحافظة ترنغاليك»، وقد أُلْفها أولونغ تيتاه سوهارتا، بإشراف الأستاذة الدكتورة الحاجة بنتي معونة، والأستاذة الدكتورة الحاجة إلفي معوانة.

الكلمات المفتاحية: النفسي الاجتماعي الروحي، الشباب، الدعوة القائمة على المقاهي.

تتسم الأوضاع النفسية والاجتماعية لدى الشباب في ترنجاليك بتحديات متنوعة تتعلق بتشكيل الهوية الذاتية وتعزيز المرونة الاجتماعية. وتحدث هذه الديناميات بالتزامن مع التغيرات الجسدية والاجتماعية والانفعالية التي ترافق مرحلة الانتقال إلى الرشد. ويشمل البعد النفسي الاجتماعي الروحي الجوانب النفسية والاجتماعية والروحية التي يؤثر بعضها في بعض. وترتبط هذه الجوانب بالحالة الداخلية للفرد، وعلاقاته الاجتماعية، وما يحمله من معانٍ وقيم ومعتقدات في حياته

وركزت الدراسة على الاستكشاف العميق للتجارب النفسية الاجتماعية والروحية للشباب المشاركين في ظاهرة الدعوة القائمة على المقاهي في «نغوي سنجا» بمحافظة ترنغاليك، من خلال الإجابة عن الأسئلة الآتية: (١) كيف تتجلى التجارب النفسية الاجتماعية والروحية للشباب في ظاهرة الدعوة القائمة على المقاهي في «نغوي سنجا» بمحافظة ترنغاليك؟ (٢) كيف تنعكس هذه التجارب النفسية الاجتماعية والروحية على حياة المشاركين وواقعهم اليومي؟ (٣) كيف تتم مواجهة المعوقات التي تواجه تنفيذ الدعوة القائمة على المقاهي في «نغوي سنجا» بمحافظة ترنغاليك، وما الحلول المناسبة لها؟ وهدفت الدراسة إلى تحديد وتحليل ماهية التجارب النفسية الاجتماعية والروحية للشباب في هذه الظاهرة الدعوية، والكشف عن آثارها وانعكاساتها على حياتهم، فضلاً عن تحديد المعوقات التي تواجه تنفيذ هذا النموذج الدعوي وتحليل الحلول المناسبة لمعالجتها.

استخدمت هذه الدراسة المنهج الظاهراتي (الفينومينولوجي) ضمن إطار البحث النوعي، وهو منهج يركز على دراسة الظواهر في سياقها الطبيعي. ويُعرف البحث النوعي أيضاً بالبحث الطبيعي

لأن جمع البيانات يتم في البيئة الطبيعية للظاهرة. وقد جُمعت البيانات من خلال المقابلات المتعمقة مع ستة مخبرين تم اختيارهم بطريقة قصدية بالإضافة إلى الملاحظة بالمشاركة ودراسة الوثائق. أما تحليل البيانات فقد اعتمد على النموذج التفاعلي لمايلز وهوبرمان وسالدانا، والذي يشمل اختزال البيانات، وعرضها، واستخلاص النتائج، بهدف فهم الخبرات النفسية والاجتماعية والروحية لدى الشباب. وأظهرت نتائج الدراسة ثلاثة أمورٍ رئيسة. أولاً: أن الدعوة القائمة على المقاهي في «نغوي سينجا» تُوفّر للشباب تجربةً نفسيةً اجتماعيةً وروحيةً تتسم بالشمولية والارتباط بواقعهم المعاصر. ثانياً: أن هذه التجربة تسهم في تعزيز التوازن الانفعالي وتقوية الجانب الروحي لدى المشاركين. ثالثاً: أن من أبرز المعوقات التي تواجه هذا النموذج الدعوي مظاهرُ التعصب الديني، وقد جرى التعامل معها من خلال توظيف مقاربةٍ إرشاديةٍ دعويةٍ تتسم بالتكيف والتحول الإيجابي.