

Abstrak

Skripsi dengan judul “*Radhā’ah* dalam al-Qur’an (Tafsir Ilmi atas Konsep *Laktasi*)” ini ditulis oleh Lathifatul Masula, NIM. 2831133021, pembimbing I Dr. Abad Badruzaman, L.c, M.Ag., pembimbing II Dr. Salamah Noorhidayati, M.Ag. Penelitian ini dilatarbelakangi adanya ajaran dalam al-Qur’an berkaitan dengan pengasuhan anak dari segi penyusuan yang dilakukan oleh seorang ibu. Namun masih belum terlalu banyak yang mengetahui manfaat penyusuan. Oleh karena itu, peneliti menggabungkan kajian *radhā’ah* dalam al-Qur’an dengan konsep *laktasi* dalam ilmu gizi.

Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah (1) Bagaimana wawasan al-Qur’an tentang *radhā’ah*? (2) Bagaimana urgensi *radhā’ah* pada tumbuh kembang anak? (3) Apa manfaat Air Susu Ibu (ASI) dalam ilmu gizi?. Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah memaparkan wawasan al-Qur’an tentang *radhā’ah*, urgensi *radhā’ah* pada tumbuh kembang anak dan manfaat Air Susu Ibu (ASI) dalam ilmu gizi.

Skripsi ini bermanfaat bagi para ibu untuk menjalani kewajiban menyusui anaknya dari usia 0-2 tahun, bagi ayah yang mempunyai tanggung jawab memberi nafkah penyusuan untuk ibu yang mengandung dan melahirkan anaknya hingga masa penyapihan. Bagi pembaca/peneliti lain sebagai bahan masukan atau referensi yang cukup berarti untuk penelitian lebih lanjut.

Dalam penelitian ini digunakan metode pengumpulan data, studi teks dan analisis data. Pengumpulan data diperoleh dari hasil pengolahan data dengan menelaah referensi yang diinterpretasikan kedalam sebuah konsep *radhā’ah*. Metode studi teks digunakan sebagai penambahan data untuk mendukung pembahasan. Sedangkan analisis data digunakan untuk merangkai data relevansi antara al-Qur’an dengan ilmu sains dalam ilmu gizi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *radhā’ah* dalam al-Qur’an telah menyatakan berapa lama waktu yang diharuskan untuk penyusuan anak, larangan menikahi ibu dan saudara kandung, kewajiban menyusui dalam kondisi apapun dan kewajiban pemberian nafkah untuk ibu yang menyusui. *Radhā’ah* juga berkaitan erat dengan pola pengasuhan anak yang memiliki kontribusi besar pada tumbuh kembang anak baik secara fisik maupun psikis. Air Susu ibu (ASI) sebagai hasil dari proses *radhā’ah* atau dalam bahasa medis disebut *laktasi* memiliki kandungan gizi yang sangat luar biasa untuk tingkat kecerdasan anak, kekebalan tubuh, sistem organ yang bagus dan masih banyak yang lainnya. Dengan demikian penerapan *radhā’ah* sangat baik dilakukan untuk menciptakan generasi yang berkualitas.

Kata Kunci: *Radhā’ah*, *Laktasi*, ASI.

ABSTRACT

Lathifatul Masula. Students Registered Number.2831133021. *Radhā'ah* in the Qur'an (Tafsir Ilmi on the Concept of *Lactation*). Sarjana Thesis, Since al-Qur'an and Tafsir. Ushuluddin Faculty Adab and Dakwah. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor Dr. Abad Badruzaman, L.c, M.Ag., and Dr. Salamah Noorhidayati, M.Ag.

This bag round of this research is existence of teachings in the al-Qur'an related to parenting in terms of breastfeeding do by a mother. But still just a little few who know the benefits of breastfeeding. Therefore, the researchers combine the study of *radhā'ah* in the al-Qur'an with the concept of lactation in medicine.

The formula of research problem in this thesis is (1) How the insight of the al-Qur'an in looking at *radhā'ah*? (2) How is the urgency of *radhā'ah* in child development? (3) What are the benefits of breastfeeding (milk) in medical terms?. As for the purpose of this study is to explain the insight of the al-Qur'an about *radhā'ah*, urgency *radhā'ah* on child development and the benefits of breastfeeding (milk) from medical point of view.

This thesis is useful for mothers to undergo the obligation of breastfeeding their children from the age of 0-2 years, for the father who has the responsibility to provide for breastfeeding livelihood for mother-bearing and childbearing until the weaning period. For a readers / the next researchers can be used to as input material or reference is significant enough for further research.

This study use data collection methods, study text and data analysis. Data collection is obtained from the data processing by reviewing the interpreted reference into a *radhā'ah* concept. Study text method is used as additional data to support the discussion. While data analysis is used to compile data relevance between al-Qur'an with science in terms of medical.

The results show that the *radhā'ah* in the Qur'an has stated how long it takes for breastfeeding, the prohibition of marrying mothers and siblings, the obligation of breastfeeding under any circumstances and the livelihood obligations of breastfeeding mothers. *Radhā'ah* is also closely related to the pattern of parenting that has a major contribution to the development of children both physically and psychologically. Breast milk (ASI) as a result of *radhā'ah* process or in medical language called lactation has a very remarkable nutritional content for the level of child intelligence, immune system, good organ systems and many others. Thus the application of *radhā'ah* is very well done to create a quality generation.

Key word: *Radhā'ah*, *Lactation*, ASI.

ملخص

البحث العلمي بالموضوع "الرضاعة في القرآن (التفسير العلم على فكرة لكتاسي"، قد كتبته لطيفة المسؤلولا، تحت إشراف د. عباد بدر الزمان الماجستيرو د. سلامة نور هدايتي الماجستير. هذا البحث بخلفية تعليم القرآن الذي يتعلق بالرضاعة من نظر الأم. لكن الحقيقة، أكثرهم لم يعرفوا عنه. فلذلك، يتصل الباحثة بين الرضاعة في القرآن وفكرة لكتاسي في الطب.

أما مسائل البحث فهي (1) كيف تعليم القرآن عن نظر الرضاعة؟ (2) كيف مهمة الرضاعة على تطور الإبن؟ (3) ما منفعة لبن الأم من جهة علم التغذية؟ وأغراضه فهي لقاعة تعليم القرآن عن الرضاعة، ومهمته على تطور الإبن ونفع لبن الأم من جهة علم الطب.

إن هذا البحث ينتفع للأمهات في رضاعة أولادها من عمر الصفر حتى الإثنين السنوات، ومسؤول الأب في إعطاء الأجرة إليها. وينتفع في القراءة أو الكتابة المهمة للباحث الأخر في البحث.

إن هذا البحث بطريقة جمع الحقائق، والوثيقة وتحليل البيانات. كانت جمع الحقائق من تقديمها بمصدر دخول فكرة الرضاعة. والوثيقة لزيادة الحقائق في البحث، وتحليل البيانات فاتصالها الحقيقة بين القرآن وعلم الطب.

وتبين النتائج أن الرضاعة في القرآن قد حددت المدة التي تستغرقها الرضاعة الطبيعية، وحظر الزواج من الأمهات والأخوة، والالتزام بالرضاعة الطبيعية تحت أي ظرف من الظروف، والتزامات الرزق الطبيعية للأمهات المرضعات. وترتبط الرضاهاة ارتباطا وثيقا بنمط الأبوة والأمومة الذي له إسهام كبير في تنمية الأطفال جسديا ونفسيا. حليب الثدي (آسي) نتيجة لعملية الرضاعة أو في اللغة الطبية تسمى الرضاعة لديه محتوى غذائي ملحوظ جدا لمستوى الذكاء الطفل، جهاز المناعة، نظم الجهاز جيدة وغيرها الكثير. وبالتالي فإن تطبيق الرضاعة هو جيد جدا لخلق جيل الجودة.

الأساسة الكلمة : الرضاعة، لكتاسي (في علم التغذية)، لبن الأم.