

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK  
UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG DENGAN JENIS KELAMIN  
SEBAGAI MODERATORNYA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

Sekar Arum Retno Palupi

NIM. 1860308223268

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**JUNI 2026**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK  
UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG DENGAN JENIS KELAMIN  
SEBAGAI MODERATORNYA**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Oleh:**


Sekar Arum Retno Palupi

NIM. 1860308223268

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JUNI 2026**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Teknik Universitas Bandar Lampung dengan Jenis Kelamin sebagai Moderasinya” yang ditulis oleh Sekar Arum Retno Palupi NIM. 1860308223268 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim, M. Psi., Psikolog	04 Mei 2026	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si.  
NIP. 198003012014031001

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Teknik Universitas Bandar Lampung dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderatnya” yang ditulis oleh Sekar Arum Retno Palupi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at, tanggal 05 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

### Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi.


NIP. 199011072023141822

  
.....

Penguji Utama:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199203232025212010

  
.....

Sekretaris Penguji:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198509302014031003


  
.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



  
Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Arum Retno Palupi  
NIM : 1860308223268  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 05 Juni 2026

Saya yang menyatakan



Sekar Arum Retno Palupi

NIM. 1860308223268



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0365) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SEKAR ARUM RETNO PALUPI  
NIM : 1860308223268  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...SKRIPSI...) yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN PERILAKU MEROKOK  
PADA MAHASISWA TEKNIK UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG DENGAN  
JENIS KELAMIN SEBAGAI MODERATOR-NYA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 7 Juli 2026  
Yang Menyatakan,



SEKAR ARUM RETNO PALUPI  
Nama terang dan tanda tangan