

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Studi Tafsir Tematik *Self-Love* dalam Al-Qur’an Perspektif M. Quraish Shihab Dengan Pendekatan Psikologi Qur’ani” ini ditulis oleh Azziyadatur Rohmah, NIM. 1860301223133, dengan dosen pembimbing Dr. Ubaidillah, S.Th.I, M.Hum.

Kata Kunci: Psikologi Qur’ani, *Tafsir Al-Mishbah*, Tafsir Al-Qur’an, *Self-Love*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya wacana *self-love* dalam kehidupan modern yang lebih menekankan aspek internal psikologi, namun belum sepenuhnya mengintegrasikan dimensi spiritual. Fenomena tersebut sering berkaitan dengan kesulitan menerima diri dan meningkatnya tekanan psikologis, khususnya pada generasi muda. Sehingga, dalam hal ini, Al-Qur’an yang dipandang sebagai sumber nilai spiritual dapat menawarkan kerangka pemaknaan *self-love* yang lebih utuh dan seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi term dan ayat Al-Qur’an yang merepresentasikan konsep *self-love* dalam kerangka *self-compassion* Kristin Neff, menganalisis penafsiran ayat *self-love* melalui *Tafsir Al-Mishbah*, serta merumuskan nilai *self-love* Qur’ani yang dikaitkan dengan konsep kesehatan mental Zakiyah Daradjat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Sumber data utama penelitian ini adalah Al-Qur’an, *Tafsir Al-Mishbah* karya M. Quraish Shihab, serta literatur pendukung yang relevan. Analisis penafsiran dilakukan melalui pendekatan tafsir tematik (*maudhu’i*) dengan menelusuri ayat-ayat yang memiliki keterkaitan makna dengan konsep *self-love*, kemudian dikategorisasikan menggunakan teori *self-compassion* Kristin Neff. Selanjutnya, temuan penelitian dianalisis dalam kerangka psikologi Qur’ani Zakiyah Daradjat untuk memahami implikasinya terhadap dimensi kejiwaan dan kesehatan mental.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep *self-love* dalam Al-Qur’an tidak direpresentasikan oleh satu istilah tunggal, melainkan ditelusuri melalui sejumlah term Qur’ani seperti *ma’rifat al-nafs*, *tawakkal*, *syukur*, *tawādu’* (*haunan*), *qanā’ah*, dan *muḥāsabah* yang memiliki keterkaitan makna dengan teori *self-compassion* Kristin Neff. Penafsiran Quraish Shihab terhadap ayat-ayat tersebut melahirkan tiga nilai utama, yakni kesadaran spiritual (*God-centered awareness*), kesadaran akan kemuliaan diri (*dignity of the soul*), dan keseimbangan relasional (*social-relational balance*). Atas dasar tiga nilai tersebut, penelitian ini merumuskan istilah Qur’anic Self-Oriented sebagai orientasi diri yang berlandaskan spiritualitas, kemuliaan jiwa, dan tanggung jawab relasional. Dalam perspektif psikologi Qur’ani Zakiyah Daradjat, nilai-nilai tersebut berimplikasi pada penguatan keimanan, pembentukan penerimaan diri yang sehat, dan terciptanya penyesuaian sosial yang harmonis. Dengan demikian, *self-love* dalam Al-Qur’an berperan sebagai kerangka pembinaan diri yang menyeimbangkan dimensi spiritual, psikologis, dan sosial secara utuh.

ABSTRACT

This undergraduate thesis entitled “A Thematic Tafsir Study of Self-Love in the Qur'an from the Perspective of M. Quraish Shihab Using a Qur'anic Psychology Approach” was written by Azziyadatur Rohmah, Student Identification Number (NIM) 1860301223133, under the supervision of Dr. Ubaidillah, S.Th.I., M.Hum.

Keywords: Qur'anic Psychology, Tafsir Al-Mishbah, Tafsir Al-Qur'an, Self-Love

This research is motivated by the prevalence of self-love discourse in modern life, which emphasizes internal psychological aspects but has not fully integrated spiritual dimensions. This phenomenon is often associated with difficulties in accepting oneself and increased psychological pressure, especially among the younger generation. In this case, the Qur'an, which is regarded as a source of spiritual values, can offer a more complete and balanced framework for understanding self-love. This study aims to identify terms and verses in the Qur'an that represent the concept of self-love within the framework of Kristin Neff's self-compassion, analyze the interpretation of self-love verses through Tafsir Al-Mishbah, and formulate Qur'anic values of self-love associated with Zakiyah Daradjat's concept of mental health.

This study uses a qualitative descriptive research method with a library research type. The main data sources for this study are the Qur'an, Tafsir Al-Mishbah by M. Quraish Shihab, and relevant supporting literature. The interpretation analysis was conducted through a thematic (maudhu'i) approach by tracing verses that are semantically related to the concept of self-love, then categorized using Kristin Neff's self-compassion theory. Furthermore, the research findings were analyzed within the framework of Zakiyah Daradjat's Qur'anic psychology to understand their implications for psychological dimensions and mental health.

The results show that the concept of self-love in the Qur'an is not represented by a single term, but is traced through a number of Qur'anic terms such as *ma'rifat al-nafs*, *tawakkal*, *syukur*, *tawādu'* (haunan), *qanā'ah*, and *muḥāsabah*, which are semantically related to Kristin Neff's theory of self-compassion. Quraish Shihab's interpretation of these verses gives rise to three main values, namely spiritual awareness (God-centered awareness), awareness of the dignity of the soul (dignity of the soul), and social-relational balance (social-relational balance). Based on these three values, this study formulates the term Qur'anic Self-Orientation as a self-orientation based on spirituality, dignity of the soul, and relational responsibility. In Zakiyah Daradjat's Qur'anic psychology perspective, these values have implications for strengthening faith, forming healthy self-acceptance, and creating harmonious social adjustment. Thus, self-love in the Qur'an serves as a framework for self-development that balances spiritual, psychological, and social dimensions as a whole.

الملخص

أنجزت هذه الرسالة الجامعية بعنوان "دراسة التفسير الموضوعي لمفهوم حب النفس في القرآن الكريم من منظور محمد قريش شهاب وبالمدخل النفسي القرآني"، بقلم الزيادة الرحمة، رقم القيد ٣٠٦٨١.٣١٣٢٢١٠، تحت إشراف الدكتور عبيد الله

الكلمات المفتاحية: علم النفس القرآني، تفسير المصباح، تفسير القرآن، حب النفس

هذا البحث مدفوع بانتشار خطاب حب النفس في الحياة الحديثة، الذي يركز على الجوانب النفسية الداخلية دون أن يدمج الأبعاد الروحية بشكل كامل. غالبًا ما ترتبط هذه الظاهرة بصعوبات في قبول الذات وزيادة الضغط النفسي، خاصة بين جيل الشباب. لذلك، في هذه الحالة، يمكن أن يوفر القرآن، الذي يُعتبر مصدرًا للقيم الروحية، إطارًا أكثر اكتمالًا وتوازنًا لفهم حب النفس. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد المصطلحات والآيات في القرآن الكريم التي تمثل مفهوم حب من الذات في إطار تعاطف كريستين نيف مع الذات، وتحليل تفسير الآيات المتعلقة بحب النفس خلال تفسير المصباح، وصياغة القيم القرآنية لحب النفس المرتبطة بمفهوم زكية داراجات للصحة العقلية.

تستخدم هذه الدراسة طريقة البحث الوصفي النوعي من نوع البحث المكتبي. مصادر البيانات الرئيسية لهذه الدراسة هي القرآن الكريم، وتفسير المصباح لمحمد قريش شهاب، والأدبيات الداعمة ذات الصلة. أجري تحليل التفسير من خلال نهج موضوعي (موضوعي) عن طريق تتبع الآيات التي ترتبط معنويًا بمفهوم حب النفس، ثم تم تصنيفها باستخدام نظرية التعاطف مع الذات لكريستين نيف. علاوة على ذلك، تم تحليل نتائج البحث في إطار علم النفس القرآني لزكية داراجات لفهم آثارها على الأبعاد النفسية والصحة العقلية.

تظهر النتائج أن مفهوم حب الذات في القرآن لا يمثل مصطلح واحد، بل يتم تتبعه من خلال عدد من المصطلحات القرآنية مثل معرفة النفس، والتوكل، والشكر، والتواضع (اللطيف)، والقناعة، والمحاسبة، والتي ترتبط معنويًا بنظرية كريستين نيف حول التعاطف مع الذات. ينتج عن تفسير قريش شهاب لهذه الآيات ثلاث قيم رئيسية، وهي الوعي الروحي (الوعي المتمركز حول الله)، والوعي بكرامة الروح، والتوازن الاجتماعي-العائلي. بناءً على هذه القيم الثلاث، تصوغ هذه الدراسة مصطلح "التوجه الذاتي القرآني" باعتباره توجهًا ذاتيًا قائمًا على الروحانية وكرامة الروح والمسؤولية العائلية. من منظور علم النفس القرآني لزكية داراجات، لهذه القيم آثار في تقوية الإيمان، وتشكيل قبول صحي للذات، وخلق تكيف اجتماعي متناغم. وبالتالي، فإن حب الذات في القرآن الكريم يمثل إطارًا لتنمية الذات يحقق التوازن بين الأبعاد الروحية والنفسية والاجتماعية ككل.