

**PENGARUH TERAPI DZIKIR ISTIGHFAR TERHADAP  
KETENANGAN HATI PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA  
PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) BLITAR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**Fidia Nur Khofifah (126303201012)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**Afinia Sandhya Rini, M.Psi**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH TERAPI DZIKIR ISTIGHFAR TERHADAP  
KETENANGAN HATI PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA  
PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) BLITAR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Strata Sarjana Agama (S.Ag.)



**DISUSUN OLEH :**

**Fidia Nur Khofifah (126303201012)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**Afinia Sandhya Rini, M.Psi**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDINADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH TERAPI DZIKIR ISTIGHFAR TERHADAP KETENANGAN HATI PADA ANAK BINAAN DI LPKA BLITAR

Yang Disusun Oleh

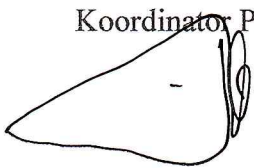
Nama Mahasiswa : Fidia Nur Khofifah  
NIM : 126303201012  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 07 November 2024

Mengetahui,

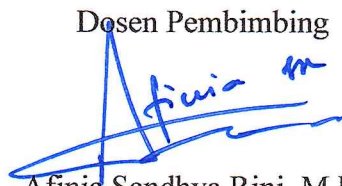
Koordinator Program Studi



Dr. Bani, M. Pd.I

NIP. 198207082008011005

Dosen Pembimbing



Afinia Sandhya Rini, M.PSI

NIP. 198905202023212058

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH TERAPI DZIKIR ISTIGHFAR TERHADAP KETENANGAN**  
**HATI PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS**  
**ANAK (LPKA) BLITAR**  
**SKRIPSI**

Yang disusun oleh :

**FIDIA NUR KHOFIFAH**  
**NIM. 126303201012**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 25 November 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar atau Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag.)

**Dewan Penguji**

Penguji Utama

**Naibin, M.Ag.**

**NIP. 198903232020121012**

Ketua Penguji

**Fionna Christabella, S.Sn., M.A.**

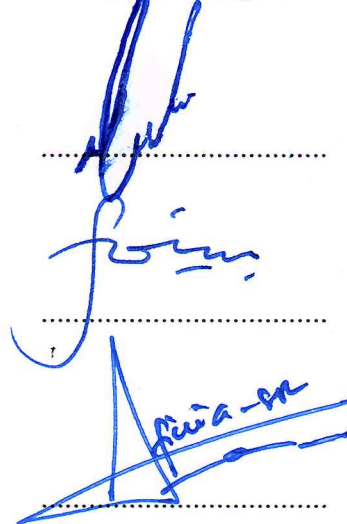
**NIP. 198311142023212025**

Sekretaris Penguji

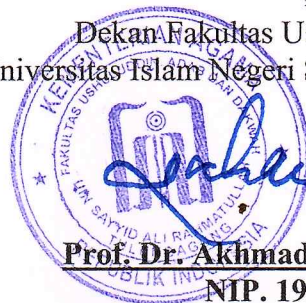
**Afinia Sandhya Rini, M.Psi.**

**NIP. 198905202023212058**

**Tanda Tangan**



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**

**NIP. 197408292008011006**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fidia Nur Khofifah  
Nim : 126303201012  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dosen pembimbing : Afinia Sandhya Rini, M.PSI  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Dzikir Istighfar Terhadap Ketenangan  
Hati Pada Anak Binaan Di Lembaga Pembinaan Khusus  
Anak (LPKA) Blitar

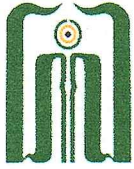
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 09 Juli 2026



**Fidia Nur Khofifah**  
**NIM. 126303201012**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : [www.perpustakaan.uinsatu.ac.id](http://www.perpustakaan.uinsatu.ac.id)

---

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fidia Nur Khofifah  
NIM : 126303201012  
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH TERAPI DZIKIR ISTIGHFAR TERHADAP KETENANGAN HATI PADA ANAK BINAAN DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK (LPKA) BLITAR”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 09 Juli 2026

Yang Menvatakan,



Fidia Nur Khofifah