

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Dzikir Istighfar Terhadap Ketenangan Hati Pada Anak Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Blitar “ ini ditulis oleh Fidia Nur Khofifah, NIM. 126303201012, Dosen Pembimbing Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

Kata Kunci : Terapi Dzikir Istighfar, Ketenangan Hati, Anak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh suatu fenomena yang ada di LPKA Blitar tentang maraknya tindak kejahatan yang telah dilakukan oleh anak sehingga menjadi penyebab mereka harus di hukum atas segala perbuatan yang telah mereka lakukan. Maka mereka harus menjalani pembinaan dan selama masa pembinaan muncul masalah psikologis yang mengganggu seperti gelisah, khawatir, stres dsb. Sehingga menimbulkan perasaan hati tidak tenang. Oleh karena itu, diperlukan penyembuhan dengan metode terapi dzikir istighfar. Rumusan masalah yang peneliti angkat di dalam skripsi tersebut adalah (1) Bagaimana efektifitas terapi dzikir istighfar terhadap ketenangan hati pada anak binaan ? (2) bagaimana tingkat ketenangan hati pada anak binaan ? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas terapi dzikir terhadap tingkat ketenangan hati pada anak binaan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan subjek penelitian anak binaan di LPKA Blitar, yang diambil dengan teknik purposive sampling. Dalam skripsi ini yang menjadi variabel bebas adalah terapi dzikir istighfar dan variabel terikatnya adalah ketenangan hati. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner dengan skala pengukuran likert dan treatment (perlakuan). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak binaan di LPKA Blitar memiliki tingkat ketenangan hati kategori sedang dengan persentase 60 % dan memiliki tingkat efektivitas terapi dzikir istighfar kategori cukup efektif dengan nilai 60. Analisis uji wilcoxon yang diperoleh menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara variabel terapi dzikir istighfar terhadap ketenangan hati, yaitu dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Artinya hipotesis dalam

penelitian ini adalah H_a hipotesis diterima ada pengaruh terapi dzikir istighfar terhadap ketenangan hati pada anak binaan di LPKA Blitar.

ABSTRACT

Thesis entitled "The Effect of Istighfar Dhikr Therapy on Peace of Mind in Foster Children at the Blitar Special Child Development Institution (LPKA)" was written by Fidiah Nur Khojifah, NIM. 126303201012, Supervisor Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

Keywords: Istighfar Dhikr Therapy, Peace of Mind, Children

This research is motivated by a phenomenon that exists in LPKA Blitar regarding the rampant criminal acts that have been committed by children so that they have to be punished for all the actions they have done. So they have to undergo guidance and during the guidance period psychological problems arise that are disturbing such as anxiety, worry, stress etc. So that it causes feelings of restlessness. Therefore, healing is needed with the istighfar dhikr therapy method. The formulation of the problem that the researcher raises in the thesis is (1) How effective is the istighfar dhikr therapy on peace of mind in foster children? (2) How is the level of peace of mind in foster children? The purpose of this study is to determine the effectiveness of dhikr therapy on the level of peace of mind in foster children.

This study uses a quantitative method, with the research subjects being foster children at LPKA Blitar, which was taken using a purposive sampling technique. In this thesis, the independent variable is istighfar dhikr therapy and the dependent variable is peace of mind. The instrument used in this study was a questionnaire with a Likert measurement scale and treatment.

The results of this study indicate that foster children at LPKA Blitar have a moderate level of peace of mind with a percentage of 60% and have a fairly effective level of istighfar dhikr therapy effectiveness with a value of 60. The Wilcoxon test analysis obtained shows that there is a significant influence between the istighfar dhikr therapy variable on peace of mind, namely with a significance value of $0.000 < 0.05$. This means that the hypothesis in this study is

Ha, the hypothesis is accepted, there is an influence of istighfar dhikr therapy on peace of mind in foster children at Blitar LPKA.

الملخص

تحمل هذه الأطروحة عنوان "أثر العلاج بذكر الاستغفار على الطمأنينة النفسية لدى الأطفال المودعين في مؤسسة بليتار الخاصة لتنمية الطفل" (LPKA) ، وهي من إعداد الطالبة فيديا نور خفيفا (Fidia Nur Khofifah) ، رقم القيد 126303201012 ، وتحت إشراف أفينيا سانديا ريني (Afinia Sandhya Rini) ، ماجستير في علم

النفس. الكلمات المفتاحية: العلاج بذكر الاستغفار، الطمأنينة النفسية، الأطفال.

ينطلق هذا البحث من ظاهرة قائمة في مؤسسة (LPKA) في بليتار تتعلق بانتشار الأفعال الإجرامية التي يرتكبها الأطفال، مما يستوجب معاقبتهم على أفعالهم وإخضاعهم لبرامج توجيهية وإصلاحية؛ وخلال فترة التوجيه هذه، تظهر لدى الأطفال مشكلات نفسية مزعجة - مثل القلق والتوتر والضغط النفسي- تؤدي إلى شعور بعدم الاستقرار والاضطراب. ومن ثم، تبرز الحاجة إلى العلاج باستخدام أسلوب "ذكر الاستغفار". وتتمثل أسئلة البحث في: (1) ما مدى فعالية العلاج بذكر الاستغفار في تعزيز الطمأنينة النفسية لدى هؤلاء الأطفال؟ (2) ما هو مستوى الطمأنينة النفسية لديهم؟ ويهدف البحث إلى تحديد مدى فعالية العلاج بالذكر في التأثير على مستوى الطمأنينة النفسية لدى الأطفال المودعين في المؤسسة. اعتمدت الدراسة المنهج الكمي، وشملت عينة من الأطفال المودعين في مؤسسة (LPKA) بليتار، حيث تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة القصدية. وفي هذه الدراسة، يُعد "العلاج بذكر الاستغفار" المتغير المستقل، بينما تُعد "الطمأنينة النفسية" المتغير التابع. واستُخدمت في الدراسة أدوات شملت استبانة تعتمد مقياس "ليكرت (Likert scale)" وبرنامجاً علاجياً. وأظهرت النتائج أن مستوى الطمأنينة النفسية لدى الأطفال في المؤسسة متوسط (بنسبة 60%)، وأن فعالية العلاج بذكر الاستغفار كانت جيدة (بقيمة 60). كما أظهر تحليل اختبار "ويلكوكسون" (Wilcoxon test) وجود تأثير ذي دلالة إحصائية لمتغير العلاج بذكر الاستغفار على الطمأنينة النفسية، حيث بلغت قيمة الدلالة 0.000 (وهي أقل من 0.05). وهذا يعني قبول الفرضية البحثية (Ha) ، أي وجود تأثير للعلاج بذكر الاستغفار على الطمأنينة النفسية لدى الأطفال المودعين في مؤسسة (LPKA) بليتار.