

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SISWA DALAM
KONTEKS KEHIDUPAN SEKOLAHAN BERBASIS
PESANTREN
(Studi Fenomenologi Di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri)**

TESIS



Oleh

Ahsana Nadiya

NIM. 1880511240004

PROGRAM STUDI STUDI ISLAM

PASCASARJANA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH**

TULUNGAGUNG

JUNI 2026

**DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SISWA DALAM
KONTEKS KEHIDUPAN SEKOLAHAN BERBASIS
PESANTREN
(Studi Fenomenologi Di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri)**

TESIS

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Magister (S2)

Studi Islam

Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Oleh
Ahsana Nadiya
NIM. 1880511240004**

**PROGRAM STUDI STUDI ISLAM
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul “Dinamika *Psychological Well-Being* Siswa Dalam Konteks Kehidupan Sekolahan Berbasis Pesantren: (Studi Fenomenologi di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri)”. Yang ditulis oleh Ahsana Nadiya ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Tulungagung, 20 Mei 2026

Promotor/Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I.

NIP. 196509031998032001

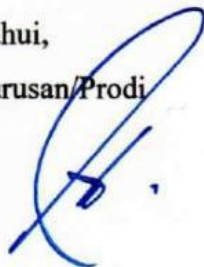
Promotor/Pembimbing II



Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S. Ag., M.Pd.

NIP. 197211271997032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Dr. Mulia Ardi, M. Phil

NIP. 198007240320141001

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis dengan judul “Dinamika *Psychological Well-Being* Siswa Dalam Konteks Kehidupan Sekolah Berbasis Pesantren (Studi Fenomenologi di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri)” yang ditulis oleh Ahsana Nadiya ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 09 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Studi Islam.

Dewan Penguji

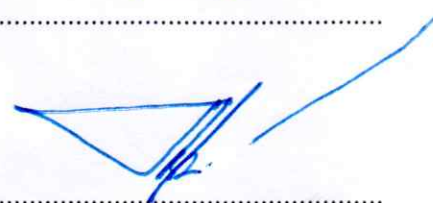
Ketua Penguji:
Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, M.Pd.
NIP. 197211271997032001

Sekretaris:
Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I.
NIP. 196509031998032001

Penguji 1:
Prof. Dr. As'aril Muhajir, M. Ag.
NIP. 196801292000031001

Penguji 2:
Dr. Eko Siswanto, M.H.I.
NIP. 197902032008011009

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Bli. Direktur Pascasarjana



Prof. Dr. Ahmad Tanzeh, M.Pd.I
NIP. 196912061999031003



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahsana Nadiya
NIM : 1880511240004
Jurusan : Studi Islam
Fakultas : Pascasarjana
Jenis Karya Ilmiah : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hal Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (TESIS) yang berjudul:

“DINAMIKA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* SISWA DALAM KONTEKS KEHIDUPAN SEKOLAHAN BERBASIS PESANTREN (STUDI FENOMENOLOGI DI MTS AL-MAHRUSIYAH 1 LIRBOYO KEDIRI)”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpak, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 03 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Ahsana Nadiya
Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ahsana Nadiya

NIM :1880511240004

Program Studi :Studi Islam

Program :Pascasarjana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 03 Juni 2026
Saya yang menyatakan



Ahsana Nadiya
NIM. 1880511240004

MOTTO

يٰٓيٰٓأَيُّهَا أَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَأْيِسُوا مِنْ رَّوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْيِسُ مِنْ رَّوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْكٰفِرُونَ

(سورة يوسف: ٨٧)

“Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah hanyalah orang-orang kafir.”¹

(Q.S. Yusuf: 87)

“Kesehatan mental bukan tentang tidak adanya masalah, melainkan tentang kemampuan menghadapinya.”

(Carol D.Ryff)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedih lah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Mata Air, Hindia)

¹Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama RI. Diakses 27 Mei 2026. <https://quran.kemenag.go.id>

PERSEMBAHAN

Puji syukur selalu tercurah kepada Allah Swt atas segala rahmatnya sehingga peneliti mampu menapaki setiap proses dan menyelesaikan tesis ini dengan penuh kesungguhan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang mendalam, peneliti mengungkapkan rasa syukur yang tulus kepada orang-orang yang telah hadir dan berperan dalam perjalanan akademik peneliti, yang telah menghadirkan doa, semangat, dukungan serta nasihat yang membangun sehingga menjadi penguat langkah hingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.

1. Peneliti persembahkan tulisan ini kepada Ayahanda Lukman Hakim dan Ibunda Endang Zumrodiani, A.Md. P., selaku orang tua peneliti. Doa yang senantiasa dipanjatkan tanpa henti, kasih sayang yang tulus tanpa syarat, serta pengorbanan yang tidak terhitung menjadi sumber kekuatan terbesar bagi peneliti dalam setiap langkah perjuangan. Peneliti mengucapkan terima kasih atas izin dan dukungan penuh yang diberikan dalam upaya meningkatkan dan mengembangkan di jenjang Pendidikan. Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas setiap tetes keringat yang tercurah dan doa-doa yang senantiasa dilantunkan dalam sunyi setiap malam, yang menjadi penguat langkah peneliti dalam menyelesaikan studi.
2. Peneliti sampaikan terima kasih kepada para dosen pembimbing dan seluruh pendidik yang dengan sabar membimbing, mengarahkan dan berbagi ilmu pengetahuan. Setiap masukan, kritik dan arahan yang

diberikan menjadi bagian penting dalam proses pembentukan pola pikir ilmiah serta kedewasaan akademik peneliti.

3. Peneliti sampaikan terima kasih yang mendalam kepada teman seperjuangan S2 Rizal Miftahul Prayogi, S.Sos, dan sahabat penulis Alissa Qotrunnada A.Md.Gz., yang telah hadir sebagai teman, kakak, sekaligus figur keluarga bagi peneliti. Terima kasih atas kesediaan waktu untuk menemani dalam setiap keadaan, atas penerimaan yang tulus dan keikhlasan hati yang tidak pernah disyaratkan. Kehadiran dan dukungan yang diberikan, terutama pada masa-masa terendah peneliti, menjadi penguat yang tidak ternilai dalam proses masa studi. Peneliti berharap setiap langkah kehidupan yang dijalani senantiasa diiringi kelancaran dan keberkahan dalam proses kedewasaan, teruslah bertumbuh dan berkembang, agar mimpi-mimpi gila dan tampak mustahil segera tergapai, serta dipertemukan dengan pasangan hidup yang mampu menerima dengan utuh, mendampingi dengan sabar dan menemani serta membersamai setiap proses langkahmu.
4. Peneliti sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan di jurusan Studi Islam Angkatan 2024/2025, yang sudah menganggap dan menerima peneliti sebagai bagian dari keluarga besar Pascasarjana Studi Islam. Kebersamaan, saling menguatkan serta ruang belajar yang penuh pengertian menjadi pendukung dan penopang penting dalam perjalanan akademik peneliti.

5. Kelima, tidak lupa penulis persembahkan kepada diri sendiri, karena sudah bertahan hingga sejauh ini, meskipun sering lelah, ragu dan menyerah. Terima kasih karena tetap memilih bangkit di hari-hari yang berat. Teruslah hidup dan berkembang, hingga mampu menjelma menjadi kupu-kupu yang cantik, terbang dengan sayapnya sendiri dan menemukan arah tanpa harus kehilangan jati diri. Teruslah melangkah demi diri sendiri, demi orang tua dan demi orang terkasih yang kelak hadir pada waktu terbaik, demi tawa dan kebahagiaan serta mimpi-mimpi sederhana, seperti mendaki gunung yang belum didaki, menonton konser Hindia dan .Feast, serta menikmati ice cream strawberry dan susu rasa cokelat yang manis sebagai pengingat bahwa setiap perjalanan, seberat apapun tetap layak dihargai dan dirayakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga tesis berjudul "Dinamika Psychological Well-Being Siswa Dalam Konteks Kehidupan Sekolah Berbasis Pesantren (Studi Fenomenologi di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri)" sebagai syarat kelulusan Program Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Shalawat dan salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan membimbing dalam proses penyelesaian tesis ini.

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengumpulkan data sebagai bahan penulisan laporan penelitian ini.
2. Almarhum Bapak Prof. Dr. H. Akhyak, M. Ag, selaku Direktur Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang digantikan oleh Bapak Prof. Dr. Ahmad Tanzeh, M.Pd.I selaku Plt. Direktur Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang memberikan dorongan semangat dalam mengemban ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
3. Bapak Dr. Mulia Ardi, M. Phil, selaku Koordinator Program Studi Islam Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang memberikan dorongan semangat dalam mengemban ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
4. Ibu Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing pertama dan Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd., selaku dosen pembimbing

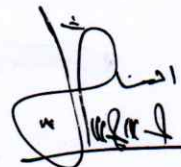
kedua, yang telah memberikan pengarahan dan koreksi, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan.

5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Pascasarjana Studi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasan kepada peneliti.
6. Bapak Achmad Rofi'I S.Pd., selaku Kepala Madrasah MTs Al-Mahrusiyah 1 Kota Kediri dan Bapak Najibul Ihsan, S.Pd., selaku Waka Kesiswaan serta Bapak/Ibu Guru BK MTs Al-Mahrusiyah 1 Kota Kediri yang telah memberikan izin penelitian, serta memberikan bantuan dalam penyusunan tesis.
7. Kepada Ayah dan Bunda, serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan *support* kepada peneliti.
8. Serta kepada subjek penelitian dan teman-teman yang bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun diharapkan demi perbaikannya. Semoga ilmu yang diperoleh selama menempuh studi dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Tulungagung, 09 Juli 2026

Peneliti,



Ahsana Nadiya

NIM.1880511240004