

DAFTAR RUJUKAN

- Aflah, Fadli Ramadhanull & Sri Murhayati. "Penelitian Fenomenologis." *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Vol. 9, No. 2 (2025)
- Afriliani, Rindi & Subaidi. "Kesejahteraan Psikologis Remaja Korban Bullying Pondok Pesantren: Bagaimana Peran Peer Support?" *Jurnal Psimawa*, Vol. 8, No. 2 (2025).
- Agung, Moch, dkk. "Psychological Well-Being Pada Karyawan: Menguji Peranan Kepemimpinan Transformasional." *Journal of Psychological Research*, Vol. 3, No. 1 (2023)
- Amirulloh, Riki. "Keterpaduan Sistem Pendidikan Pesantren Dan Pendidikan Formal (Studi Analisis Di Pondok Pesantren Nur Arwani Buntet Pesantren Cirebon)." *Social Pedagogy: Journal of Social Science Education*, Vol. 3, No. 2 (2022)
- Anjani, Adhistria Rahma, dkk. "Pesantren Lembaga Pendidikan Tertua di Indonesia dan Perkembangannya." *At-Tabayyun: Journal Islamic Studies*, Vol. 7, No. 1 (2025)
- Apriliani, Widia & Binti Maunah. "Penerapan Budaya Pada Siswa Kelas X Di MAN 1 Tulungagung." *Islamic Learning Journal*, Vol. 2, No. 2 (2024).
- Asyrofah, Hani Laeli, dkk. "Hubungan Antara Psychological Well-Being Dengan Kematangan Karier Pada Remaja Santri Di Pondok Pesantren Darut Taqwa Semarang." *Jurnal Empati*, Vol. 12, No. 1 (2023).
- Assyidiq, M. Hafizh & Ari Khusumadewi. "Pengaruh Dukungan Sosial Dan Stress Akademik Terhadap Psychological Well-Being Siswa Tahfidz SMP Unggulan Pondok Pesantren Al-Furqon Driyorejo Gresik." *Jurnal BK Unesa*, Vol. 13, No. 4 (2023).
- Asiyah, Dewi. "Mental Well-Being Of Boarding Student Versus Family-Living Students: Links With Academic Engagement And Self-Compassion." *Konselor*, Vol. 14, No. 3 (2025).
- Ato'ilah, Ibnu, dkk. "Pengajaran Fikih Lintas Mazhab Di Pesantren Lirboyo." *Intizar*, Vol. 28, No. 2 (2022)
- A'yun, Qurrota, Binti Maunah & Elfi Mu'awanah. "Pengaruh Big Five Personality dan Adversity Quotient Terhadap Psychological Well-Being Mahasantri Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung." Tesis, Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025.
- Bau, Nur Alvira, dkk. "Hubungan Tingkat Stress Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi Di Asrama Pondok Pesantren Sabrun Jamil." *Jambura Journal of Epidemiology*, Vol. 1, No. 1 (2022)

- Bronfenbrenner, Urie. *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge: Harvard University Press, 1979
- Bronfenbrenner, Urie & Pamela A. Morris. "The Bioecological Model of Human Development." *Handbook of Child Psychology*, Vol. 1, ed. R. M. Lerner. New York: Wiley, 2006.
- Deci, Edward L. & Richard M. Ryan. *Intrinsic Motivation and Self-Determination in Human Behavior*. New York: Plenum Press, 1985.
- _____. "The 'What' and 'Why' of Goal Pursuits: Human Needs and the Self-Determination of Behavior." *Psychological Inquiry*, Vol. 11, No. 4 (2000)
- Dewi N.H & Satiningsih. "Pengalaman Penyesuaian Diri Bagi Santri Baru Di Lingkungan Pesantren X: Studi Fenomenologi." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 9, No. 7 (2022).
- Dian, Purnama, dkk. "Studi Tentang Peran Sosial Sekolah Di SD Kanisius Sorowajan Yogyakarta." *Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Katolik*, Vol. 3, No. 1 (2023)
- Durkheim, Emile. *The Rules of Sociological Method*. Diterjemahkan oleh Sarah A. Solovay & John H. Mueller. New York: Free Press, 1964.
- Fadhilah, Ningsih. "Children's Boarding School In Indonesia: Examining Psychological And Social Dynamics In The Perspective Of Gender-Friendly Islamic Boarding Schools." *Muwazah*, Vol. 14, No. 1 (2022).
- Faiqoh, I'if Annisatun, dkk. "Penyesuaian Diri Santri Baru Terhadap Stress Di Lingkungan Pondok Pesantren Al-Amin Kabupaten Tegal." *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, Vol. 1, No. 2 (2023).
- Fatah, Rahmat Abd. "Penerapan Metode Penelitian Fenomenologi Pada Hermeneutika Hans George Gadamer." *Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)*, Vol. 7, No. 1 (2024)
- Ghony, Djunaidi & Fauzan Almanshur. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA, 2014.
- Hafidhuddin, Didin, dkk. "Gambaran Proses Adaptasi Santri Baru Pada Peraturan Pondok Pesantren." *Islamic Education and Counseling Journal*, Vol. 2, No. 1 (2023).
- Hariyanto, Mamang. *"Studi Fenomenologi Kemandirian Ekonomi Santri Di Pondok Pesantren Riyadul Jannah Mojokerto."* Tesis, UIN Malang, 2019.
- Haryoko, Sapto, dkk. *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik Dan Prosedur Analisis)*. Makassar: UNM, 2020.
- Hasanah, Uswatun. "Influence Of Boarding School Climate And Family Support On The Subjective Well-Being Of Adolescents In Boarding Schools." *Journal of Positive School Psychology*, Vol. 6, No. 3 (2022).

- Husnah Panggabean, Nadhirotul. "Pengaruh Psychological Well-Being Dan Kepuasan Kerja Terhadap Stress Kerja Anggota Himpunan Penerjemah Indonesia (HPI)." Tesis, Universitas Medan Area, 2022.
- Ilyasin, Firli Asri. "Pengaruh Psychological Well-Being Terhadap Kepercayaan Diri Yang Dimediasi Perilaku Prososial Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Bandung." Tesis, UPI Bandung, 2023.
- Inayah, Putri, dkk. "Kajian Literatur Metodologi Penelitian Fenomenologi." *Jurnal Pendidikan Integratif*, Vol. 6, No. 2 (2025)
- Itsna Noor Laila. "Eksistensi, Problematika Dan Titik Temu Pesantren Dalam Perkembangan Pendidikan Di Indonesia." *FATAWA: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, Vol. 5, No. 2 (2025).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Diakses 21 Desember 2025. <https://kbbi.web.id/dinamika>.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementerian Agama RI. Diakses 27 Mei 2026. <https://quran.kemenag.go.id>.
- Khusumadewi, Ari, dkk. "Enhancing Student Psychological Well-Being In Islamic Boarding Schools: The Impact Of Prophetic Values-Based Group Counseling." *KONSELOR*, Vol. 12, No. 4 (2023).
- Lubis, Nora Julita. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Psychological Well-Being Remaja Di Madrasah Aliyah Swasta Al-Washliyah 22 Tembung Deli Serdang." Skripsi, Universitas Medan Area, 2022.
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi Dan Analisis Data Sekunder*. Ed. Revisi 2. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Maunah, Binti. "Implementasi Pendidikan Karakter Dalam Pembentukan Kepribadian Holistik Siswa." *Jurnal Pendidikan Karakter*, Vol. 5, No. 1 (2015).
- _____. "Model of Student's Academic and Non-Academic Behaviours in Improving Learning Achievement and Discipline at Nurul 'Ulum Modern Pesantren in Malang." *Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 5, No. 2 (2016)
- Mawarti, Septia Dwi, dkk. "Hubungan Kecemasan Dengan Kesepian Pada Remaja Putri Boarding School Di Pondok Karya Pembangunan Al-Hidayah Provinsi Jambi." *Jurnal Ners*, Vol. 7, No. 2 (2023).
- Meilani, Nurlia, dkk. "Profil Psychological Well-Being Remaja Di Pesantren." *Jurnal Konseling Gusjigang*, Vol. 10, No. 2 (2024)
- Milles, Matthew B. & A. Michael Huberman. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: Universitas Indonesia Press, 1992.

- Moelong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2002.
- Mu'awanah, Elfi. *Bimbingan Konseling Islam: Memahami Fenomena Kenakalan Remaja dan Memilih Upaya Pendekatannya dalam Konseling Islam*. Yogyakarta: Teras, 2012.
- _____. *Bimbingan Konseling Psikologi Spiritual dalam Setting Sekolah dan Masyarakat*. Jakarta: Alim's Publisher, 2019.
- Muhidin, Nur, dkk. "Peranan Pondok Pesantren Dalam Sistem Pendidikan Nasional." *JIEP: Journal of Islamic Education Papua*, Vol. 2, No. 2 (2025)
- Mulyanti, Lia, dkk. "Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja Di Pondok Pesantren Putri KH. Sahlan Rosjidi Semarang." *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, Vol. 2, No. 2 (2025).
- Mulyati, dkk. "Self-Adjustment And Psychological Well-Being Of Santri At The Asshiddiqiyah 2 Islamic Boarding School, Tangerang, Banten." *Journal of Family Sciences*, E-ISSN: 2460-2329.
- Murtopo, Purno & Herlith. *Metodologi Penelitian Fenomenologi*. Malang: CV Literasi Nusantara Abadi, 2025.
- Muthma'innah. "Urgensi Pendidikan Pesantren Dalam Menyiapkan Pemimpin Bangsa Berkualitas Dan Bermoral." *Jurnal Mumtaz*, Vol. 1, No. 1 (2021)
- Pamuji, Jihan Sarifah, dkk. "Penyesuaian Diri: Adakah Peranan Efikasi Diri Dan Psychological Well-Being Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren." *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 2, No. 1 (2023).
- Prabawa, Abi Fa'izzarahman. "The Contribution Of Psychological Well-Being And Self-Compassion Toward Student's Academic Hardiness: A Study In Islamic Boarding School." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, Vol. 12, No. 2 (2023).
- Prasanti, Ditha & Retasari Dewi. "Analisis Teori Firo Dalam Relasi Persahabatan Sebagai Kajian Komunikasi Antar Pribadi." *Jurnal Komunikasi*, Vol. 9, No. 2 (2018)
- Qibtiyah, S. L. "Pendekatan Realitas Untuk Penyesuaian Diri Santri Baru (Studi Di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang)." Doctoral Dissertation, UIN SMH Banten, 2021.
- Rakhmawati, Eni. "Dinamika Kepribadian Dalam Perspektif Sigmund Freud Dan Psikologi Islami." *La-Tahzan: Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 14, No. 1 (2022).
- Rusliadi. "Strategi Pembentukan Karakter Santri Di Pondok Pesantren Nurul Ummah Lambelu Kecamatan Bumi Raya Kabupaten Morowali." Tesis, Pascasarjana UIN Alaudin Makassar, 2023.

- Ryan, Richard M. & Edward L. Deci. "On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being." *Annual Review of Psychology*, Vol. 52 (2001)
- Ryff, Carol D. "Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 57, No. 6 (1989)
- _____. "Psychological Well-Being In Adult Life." *Current Directions in Psychological Science*, Vol. 4, No. 4 (1995).
- _____. "Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia." *Psychotherapy and Psychosomatics*, Vol. 83, No. 1 (2014)
- Ryff, Carol D. & Corey Lee M. Singer. "Know Thyself and Become What You Are: A Eudaimonic Approach to Psychological Well-Being." *Journal of Happiness Studies*, Vol. 9, No. 1 (2008)
- Saepudin, Juju. "Pendidikan Agama Islam Pada Sekolah Berbasis Pesantren: Studi Kasus Pada SMP Al Muttaqin Kota Tasikmalaya." *Edukasi: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Dan Keagamaan*, Vol. 17, No. 2 (2019)
- Sarosa, Samiaji. *Penelitian Kualitatif: Dasar-Dasar*. Jakarta: PT Indeks, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- _____. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2022.
- Suryatiningsih, dkk. "Resiliensi, Religiusitas Dan Psychological Well-Being Pada Santri." *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, Vol. 8, No. 2 (2024).
- Utami, Sorayati Dwi, dkk. "Personality And Subjective Well-Being Among Adolescents On Islamic Boarding School." *Indonesia Journal of Global Health Research*, Vol. 7, No. 4 (2025).
- Vygotsky, Lev S. *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Cambridge: Harvard University Press, 1978.
- Wahrudin, Bambang & Binti Maunah. "Kepemimpinan Transformasional di Pondok Pesantren." *Southeast Asian Journal of Islamic Education Management*, Vol. 4, No. 2 (2023)
- Waruwu, Marinu. "Pendekatan Penelitian Kualitatif: Konsep, Prosedur, Kelebihan Dan Peran Di Bidang Pendidikan." *Afeksi: Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, Vol. 5, No. 2 (2024)

- Waseso, Putut Nur Falah A. & Nasirudin A.A. "Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Well-Being Santri Putri Program Tahfidz Al-Quran Di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember." *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, Vol. 2, No. 2 (2023).
- Zahrah, Ninda Alza Nur & Rita Setyani Hadi Sukirno. "Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Santri Ditinjau Dari Dukungan Sosial Dan Stress Akademik." *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 10, No. 2 (2022).
- Zuhriyatussa'adah, Shinta. "Peran Sekolah Berbasis Pondok Pesantren Dalam Membentuk Akhlaqul Karimah Siswa Di SMP Plus Isyar Grompol Tanjong Tani Kecamatan Prambon." Skripsi, IAIN Kediri, 2023.