

DAFTAR ISI

TESIS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
TRANSLITERASI	xvii
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxii
المخلص.....	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus dan Pertanyaan Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Penegasan Istilah	13
BAB II KAJIAN TEORI	16
<i>A. Psychological Well-Being</i>	16
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	16
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	18
3. Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> dalam Kehidupan Siswa.....	25
B. Sekolah Berbasis Pesantren	27
1. Pengertian Sekolah Berbasis Pesantren	27
2. Karakteristik Pesantren sebagai Konteks Pendidikan.....	29
3. Perbandingan Sistem Pendidikan Pesantren dan Sekolah	30

C. Penelitian Terdahulu	31
D. Paradigma Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	54
1. Jenis Penelitian.....	54
2. Pendekatan Penelitian	55
3. Kehadiran Peneliti.....	57
4. Lokasi Penelitian.....	58
B. Data dan Sumber Data	59
1. Sumber Data Primer.....	59
2. Sumber Data Sekunder	61
C. Teknik Pengumpulan Data.....	61
1. Observasi Partisipan.....	61
2. Wawancara Mendalam	62
3. Dokumentasi	63
D. Analisis Data.....	63
E. Pengecekan Keabsahan Data	66
F. Tahapan Penelitian.....	72
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	76
A. Deskripsi Data	76
1. Indikasi <i>Psychological Well-Being</i> Siswa Di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri.....	76
2. Implementasi Siswa Dalam Penerapan <i>Psychological Well-Being</i> Di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	108
3. Gejala Sikap Siswa Dalam Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i> Di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	131
B. Temuan Penelitian	155
1. Indikasi <i>psychological well-being</i> siswa di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	155
2. Implementasi siswa dalam dalam penerapan <i>psychological well-being</i> di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	157

3. Gejala sikap siswa dalam aspek-aspek <i>psychological well-being</i> di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri.	158
BAB V PEMBAHASAN	160
A. Indikasi <i>Psychological Well-Being</i> Siswa di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	160
1. Dinamika Penerimaan Diri	161
2. Dinamika Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	163
3. Dinamika Otonomi.....	165
4. Dinamika Penguasaan Lingkungan.....	168
5. Dinamika Tujuan Hidup.....	170
6. Dinamika Pertumbuhan Pribadi.....	172
B. Implementasi Siswa dalam Penerapan <i>Psychological Well-Being</i> di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	175
1. Faktor Internal.....	176
2. Faktor Eksternal	184
C. Gejala Sikap Siswa dalam Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i> di MTs Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	195
1. Gejala Sikap antara Disiplin Pesantren dan Kebutuhan Otonomi Siswa 196	
2. Gejala Sikap antara Kehidupan Kolektif dan Kebutuhan Privasi.....	198
3. Gejala Sikap antara Spiritualitas dan Tekanan Aktivitas	199
4. Gejala Sikap antara Pembentukan Karakter dan Tekanan Psikologis...	201
5. Gejala Sikap antara Harapan Orang Tua dan Kehidupan Subjektif Siswa 204	
D. Pesantren sebagai Ruang Pembentukan Sikap <i>Psychological Well-Being</i>	207
BAB VI PENUTUP	212
A. Kesimpulan.....	212
B. Implikasi Penelitian	213
C. Saran	215
DAFTAR RUJUKAN.....	217
LAMPIRAN-LAMPIRAN	223

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma penelitian	52
Gambar 4.1. Siswa murung.....	76
Gambar 4.2. Siswa bercengkrama di teras saat menunggu kegiatan pondok	78
Gambar 4.3. Kegiatan belajar kelompok.....	81
Gambar 4.4. Dokumentasi siswa menunggu jadwal istirahat	85
Gambar 4.5. Kegiatan keagamaan mengaji kitab kuning	87
Gambar 4.6. Kegiatan shalat jama'ah.....	90
Gambar 4.7. Rekap data siswa boyong/pindah sekolah	92
Gambar 4.8. Dokumentasi kitab siswa.....	94
Gambar 4.9. Siswa menghafalkan setoran nadhom	97
Gambar 4.10. Kegiatan madrasah diniyah	99
Gambar 4.11. Kegiatan belajar di dalam kelas.....	103
Gambar 4.12. Kegiatan keagamaan diba'an	105
Gambar 4.13. Presentasi di depan kelas	107
Gambar 4.14. Siswa tertidur selama pembelajaran.....	111
Gambar 4.15. Kegiatan berdiskusi dengan guru	112
Gambar 4.16. Siswa tertidur saat jam istirahat	114
Gambar 4.17. Jadwal harian di pondok pesantren Mahrusiyah	115
Gambar 4.18. Kegiatan LDKS siswa	119
Gambar 4.19. Identitas siswa siswi.....	127
Gambar 4.20. Kegiatan siswa olahraga.....	129
Gambar 4.21. Jadwal mingguan di pondok.....	132
Gambar 4.22. Dokumentasi kelengkapan seragam siswa pada hari Rabu.....	136
Gambar 4.23. Dokumentasi jadwal tahunan di pondok pesantren Mahrusiyah...	141
Gambar 4.24. Kegiatan dzikir di pondok pesantren Mahrusiyah.....	145
Gambar 4.25. Rekap laporan <i>bullying</i> siswa.....	147
Gambar 4.26. Kegiatan <i>homevisit</i> siswa	153

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Profil MTs 1 Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri	222
Lampiran 2. Struktur organisasi dan tata Kelola.....	223
Lampiran 3. Jadwal pelajaran MTs 1 Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri.....	224
Lampiran 4. Peraturan dan kode etik siswa	225
Lampiran 5. Program kerja BK.....	228
Lampiran 6. Lembar izin penelitian	230
Lampiran 7. Kartu bimbingan	231
Lampiran 8. Gambar kegiatan penelitian	233
Lampiran 9. Pedoman wawancara	236
Lampiran 10. Transkrip wawancara	246