

**PENGARUH *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* (FNE) DAN
GRIT TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA UIN
SATU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Zahro Nurul Atikoh

NIM. 1860308222163

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

**PENGARUH *FEAR OF NEGATIVE EVALUATION* (FNE) DAN
GRIT TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA UIN
SATU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program

Sarjana (S1) Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Zahro Nurul Atikoh

NIM. 1860308222163

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Fear of Negative Evaluation (FNE) dan Grit Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa UIN SATU Tulungagung*" yang disusun oleh

Nama : Zahro Nurul Atikoh

NIM : 1860308222163

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 198509302014031003	6 April 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP.1980030120140310001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Fear of Negative Evaluation* (FNE) dan *Grit* Terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa UIN SATU Tulungagung” yang ditulis oleh Zahro Nurul Atikoh ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada Hari Kamis, 04 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:
Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199107151991072575

Penguji Utama:
Faruq, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199011072023142822

Sekretaris Penguji:
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan




Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc. M.A.
NIP. 198292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zahro Nurul Atikoh
NIM : 1860308222163
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : Pengaruh *Fear of Negative Evaluation* (FNE) dan *Grit*
Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa UIN SATU
Tulungagung

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 6 April 2026




Zahro Nurul Atikoh

NIM.1860308222163



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahro Nurul Atikoh
NIM : 1860308222163
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Royalti-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi...) yang berjudul:

"Pengaruh Fear of Negative Evaluation (FNE) dan Grit terhadap Stres Akademik pada Mahasiswa UIN SATU Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 Juli 2026

Yang menyatakan,



[Handwritten Signature]

Zahro Nurul Atikoh