

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin, Misbahul Jannah, and Ummul Aiman. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit, 2022.
- Amawidyati, Sukma Adi Galuh, Binta Mu'tiya Rizki, and Laila Listiyana Ulya. "“Navigating The Storm’: Peran Grit Sebagai Penghambat Stres Mahasiswa Di Masa Pandemi.” *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah* 14, no. 2 (2023): 62–72.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. "Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian.” *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 14, no. 1 (2023): 16–31.
- Amirullah, Tiara Annisa H; Abdullah Pandang; M. "Analisis Penyebab Dan Penanganan Stres Akademik (Studi Kasus Siswa Di SMPN 4 Sungguminasa).” *JURNAL EKSPODA Journal of Interdisipliner* 1, no. 1 (November 20, 2025): 1–14.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28459981/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.resenv.2025.100208%0Ahttp://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RE-D2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps:>
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif.” *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (July 1, 2023): 1–9.
<http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan/article/view/57>.
- Astrella, Nathania Bayu, Nanik Kholifah, Arinal Chusnah, and Putri Dewi Kurniawati. "Grit Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau Dari Self-Discipline Dan Self-Control.” *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan* 10, no. 2 (2023): 422–434.
- Atalia, Laura, Iqfa Amella Ryzar, Antomi Antomi, Muhammad Faiz, and Teddy Rahardian Syukri. "Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Pembangunan Tanjungpinang Yang Mengikuti Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) Tahun 2024.” *EKOMA : Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi* 4, no. 3 (March 4, 2025): 4916–4924.
<https://ulilalbabinstitute.id/index.php/EKOMA/article/view/6669>.
- Azis, Arifah, Titin Florentina Purwasetiawatik, and Patmawaty Taibe. "Fear of Negative Evaluation Dan Perilaku Asertif Mahasiswa Di Kota Makassar.” *Jurnal Psikologi Karakter* 5, no. 1 (June 30, 2025): 251–258.

<https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/5826>.

- Candra, Ifani, and Maha Rani. "Pengaruh Self Regulated Learning, Grit Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Padang Berbasis Teknologi Informasi." *Jurnal Psikohumanika* 14, no. 1 (2022): 26–40. <http://ejurnal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/psikohumanika%0APENGARUH>.
- Chang, Hongjuan, Jixia Yan, Lijun Shen, and Research Article. "La Relación Entre El Miedo a La Evaluación Negativa, La Función Familiar y La Agresión de Los Adolescentes: El Papel Mediador de La Adicción Al Móvil y La Rumiación." *Research Square* (2023): 1–10. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2643406/v1>.
- Damaliana, Aviolla Terza, and Amri Muhaimin. *Statistika Regresi Dengan Bahasa Pemrograman Python*. Edited by Sa'diyah Ilmatus. Penerbit Tholibul Ilmu Publishing & Education, 2024.
- Djoar, Raditya Kurniawan, and Anastasia Putu Martha Anggarani. "Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jambura Health and Sport Journal* 6, no. 1 (2024): 52–59.
- Duckworth, A.L. "The Power of Passion and Perseverance." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 7, no. November (2016): 14–25.
- Dwijayanti, Chintya Nindhi. "Hubungan Antara Fear of Negative Evaluation Dan Harapan Orang Tua Dengan Kecemasan Akademik Siswa Di Mtsn 1 Kota Semarang," 2025.
- Fabrianne, Michelle, and Flavina Rinta Ferdian. "Peran Grit Dalam Memprediksi Stres Akademik Mahasiswa Pada Tahap Penyusunan Skripsi." *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA* 14, no. 2 (2025): 56–71.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.
- Hamzah, Amir, and Lidia Susanti. *Metode Penelitian Kuantitatif Kajian Teoritik & Praktik*, 2020.
- Hanifanisa, Ghaniya Ilmi. "Hubungan Antara Fear Of Negative Evaluation Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area" (2023).
- Humairo, Nabila Hasya. "Peran Mattering Terhadap Fear of Negative Evaluation Pada Ibu Dengan Anak Berkebutuhan Khusus." *Repository.Unsri.Ac.Id*, 2025. https://repository.unsri.ac.id/165179/3/RAMA_73201_04041282126032_0322098406_1024059201_01_front_ref.pdf.
- Husniah, W. O., and M. I. Fauzi. "Teknik Emotion Focused Coping Untuk Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Melalui Konseling Individual." *Jurnal*

- Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)* 5 (2023): 438–442.
- Ingraffia, Michelle. “An Examination of the Relationship Between Fear of Evaluation , Social Anxiety , and Depression.” Eastern Illinois University, 2022.
- John, Creswell. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Mustamil Khoiron, and Taofan Ali Ahmadi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. 1st ed. Sleman: Deepublish Publisher, 2020.
- Lazarus, Richard S., and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and, Coping*. New York: Springer Publishing Company, Inc., 1984.
- Leary, Mark R. “A Brief Version of the Fear of Negative Evaluation Scale.” *Personallity and Social Psychology Bulletin* 9, no. 3 (1983): 371–375.
- Lepy, Louisa Leano, and Heliany Kiswantomo. “Peran Grit Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.” *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 5, no. 2 (2025).
- Lubis, Hairani, and Anindya Pinasthi Putri. “Academic Stress Reviewed from Self-Adjustment , Learning Saturation , and Grit.” *Indonesian Journal of Educational Research and Review* 5, no. 3 (2022): 491–501.
- Lumban Gaol, Nasib Tua. “Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional.” *Buletin Psikologi* 24, no. 1 (June 1, 2016): 1. <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/11224>.
- Mar’atussolihah, Ummi, Annisa Fitriani, and Indah Dwi Cahya Izzati. “Fear of Negative Evaluation (FNE), Parent Attachment, Dan Kecemasan Sosial: Menguraikan Keterkaitannya Dalam Kehidupan Mahasiswa.” *Journal of Psychological Science and Profession* 8, no. 2 (2024): 96–102.
- Mariati, Ida. “Analisis Butir Soal Dengan Teori Tes Klasik (Classical Test Theory) Dan Teori Respons Butir (Item Response Theory) (Studi Kasus: Soal Ujian Olimpiade Sains Provinsi Bidang Informatika 2009).” *PYTHAGORAS: Jurnal Matematika dan Pendidikan Matematika* 5, no. 2 (2009): 1–13.
- Masunag, Loremie, Graceshine Cadungon, and Client Junnil Pasaol. “Exploring The Mediating Role of Fear of Negative Evaluation Between Perfectionism and Academic Stress.” *International Journal of Multidisciplinary Studies in Higher Education* 1, no. 1 (2024): 79–91.
- Maulana, Maghirza Irvan, and Rini Lestari. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa New Normal.” Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2023.

- Mufatihah, Zahra, Aldira Putri Zelya, Risma Anita Puriani, and Rani Mega Putri. "Fenomena Stres Akademik Pada Mahasiswa." *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)* 2, no. 2 (2021): 28–33.
- Muhibbin, Maulana Arif, and Ratna Sari Wulandari. "The Role of Grit In Indonesian Student." *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity* 3, no. 2 (2021): 112–123.
- . "The Role of Grit In Indonesian Student." *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion and Humanity* 3, no. 2 (2021): 112–123.
- Mumtaza, Yumna, Nadya Cheril Valenshia, and Chusnul Nurul Hidayah. "Analisis Bibliometrik : Student Academic Stress." *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)* 3, no. 1 (2025): 243–248. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>.
- Murjani. "Metodelogi Penelitian Kuantitatif." *Cross-border* 5, no. 1 (2022): 688–713. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/1141>.
- Obbarius, Nina, Felix Fischer, Gregor Liegl, Alexander Obbarius, and Matthias Rose. "A Modified Version of the Transactional Stress Concept According to Lazarus and Folkman Was Confirmed in a Psychosomatic Inpatient Sample." *Frontiers in Psychology* 12, no. March (2021): 1–12.
- Okoye, Uche J. Aboh; Solomon Agu; Nelson I. Nwankwo; C.A.F. "Fear of Negative Evaluation and Self Efficacy as Correlates of Health Seeking Behaviour among Adolescents." *Journal of Social Sciences* 4, no. 2 (2019): 283–297.
- Pertiwi, Inten, Vebry Haryati Lubis, and Puji Lestari. "HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN 2023 DI UNIVERSITAS ICHSAN SATYA." *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro* 7, no. 2 (March 19, 2025): 158–170. <https://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/238>.
- Purnamasari, Lailidewi Candra. "Pengaruh Grit Terhadap Motivasi Berprestasi (Need of Achievement) Pada Atlet Pelajar SMA Negeri Olahraga Jawa Timur." UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2024.
- Putera, Kokoh Dwi, Muhammad Salis Yuniardi, and Alifah Nabilah Masturah. "Apa Saya Khawatir Karena Fear of Negative Evaluation ? Sebuah Studi Pada Remaja." *MEDIAPSI* 6, no. 1 (2022): 17–25.
- Rahmawati, Denita, Adi Fahrudin, and Rijal Abdillah. "Hubungan Kontrol Diri Dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid Dalam Masa Pandemi COVID-19 Di SMK X Kota Bekasi." *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services* 2, no. 2 (2021): 135–153. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/14124>.

- Rivaldi, An Al. "Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 4, no. 1 (2024): 1–11. <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/metta>.
- Riya, Ann. "Fear of Negative Evaluation and Social Appearance Anxiety among Young Adults." *The International Journal of Indian Psychology* 12, no. 1 (2024): 1853–1869.
- Rohmah, Nur Rulifatur, and M Mahrus. "Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya." *J I E M Journal of Islamic Education and Management* 5, no. 1 (2024): 36–43. <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
- Royani, Widya Annisa, Cindy Julistya Siswanto, Vio Angelina Ongkowiyono, Naomi Aryandini Subagio, Feilicya Aurellia Wijaya, and Aldona Annisa Rohma. "Peran Grit Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Prestasi Yang Aktif Berorganisasi." *Psychopreneur Journal* 8, no. 2 (2024): 67–84.
- Saifudin, Muhamad, Siti Robeatul Adawiyah, and Inna Mukhaira. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler." *Jurnal Kesehatan* 12, no. 2 (2023): 199–207.
- Saputri, Hera Apriliana, Zulhijrah, Nabila Joti Larasati, and Shaleh. "Analisis Instrumen Assesmen: Validitas, Reliabilitas, Tingkat Kesukaran, Dan Daya Beda Butir Soal." *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri* 09, no. 05 (2023): 2986–2995.
- Sari, Dita Dwi Wulan, and Waris Marsisno. "Klasifikasi Tingkat Stres Akademik Dan Gambaran Mekanisme Koping Mahasiswa." *Seminar Nasional Official Statistics* 2023, no. 1 (October 4, 2023): 203–212. <https://prosiding.stis.ac.id/index.php/semnasoffstat/article/view/1691>.
- Seligman, Martin E. P. *Learned Optimism How To Change Your Mind and Your Life*, 1998.
- Smith, T.W., and E.P. Sarafino. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. 7th ed. Jhon Wiiley & Sons, 2012.
- Sudarji, Shanty, and Fifi Juniarti. "Perbedaan Grit Pada Mahasiswa Perantau Dan Bukan Perantau Di Universitas 'X.'" *PSYCHE: Jurnal Psikologi* 2, no. 1 (2020): 1–10.
- Sudaryana, Bambang, and Ricky Agusiandy. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. 1st ed. Sleman: Deepublish Publisher, 2022.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.

- . *Metode Penelitian Kuantitatif*. 5th ed. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2025.
- Syadza Tsabita. *Pengaruh Grit, Self-Regulated Learning, Dan Emosi Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa*, 2020. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/74494>.
- Syahrizal, Hasan, and M.Syahrani Jailani. “Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif.” *QOSIM Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora* 1, no. 1 (2023): 13–23. <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/view/49>.
- Syamsuddin, Irfan Fadhill, and Nina Sutresna. “Analysis Fear of Negative Evaluation (FNE) Level in Physical Education Based on Gender and Age.” *Jurnal Maenpo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 14, no. 2 (2024): 171.
- Syarifuddin, Nurul Alisha Syarifuddin, and Suri Mutia Siregar. “Relationship between Grit and Achievement Motivation for University Student During Online Learning.” *Psikologia : Jurnal Psikologi* 5, no. 1 (2022): 1–10.
- Takiuddin, Takiuddin, and Muhammad Husnu. “Grit Dalam Pendidikan.” *JKP (Jurnal Konseling Pendidikan)* 4, no. 2 (2021): 52–58.
- Tamba, Wenny Fransiska, and Dimas Aryo Wicaksono. “Alat Ukur Grit Dalam Bidang Psikologi: Literatur Review.” *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)* 1, no. 4 (2023): 269–276.
- Tia Rahma, Frida. “Terapi Kognitif Untuk Menurunkan Kecemasan Mendapat Penilaian Negatif Pada Individu Dewasa.” *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 10, no. 3 (2022): 77–82.
- Tindaon, Bella Mayta. “TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT SATU DI STIKes SANTA ELISABETH MEDAN TAHUN 2022.” Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan, 2022.
- Titaley, Musrifah Mardiani Sanaky; La Moh. Saleh; Henriette D. “Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah.” *Jurnal Simetrik* 11, no. 1 (2021): 432–439.
- Tsarpalis-Fragkoulidis, Achilleas, Rahel Lea van Eickels, and Martina Zemp. “Please Don’t Compliment Me! Fear of Positive Evaluation and Emotion Regulation—Implications for Adolescents’ Social Anxiety.” *Journal of Clinical Medicine* 11, no. 20 (October 11, 2022): 5979. <https://www.mdpi.com/2077-0383/11/20/5979>.
- Tsolakis, Panagiotis. “Beck’s Cognitive Model of Depression : Evolution , Modern Evidence and Critical Appraisal.” *Scientific Research Publishing* 16, no. 1 (2025): 12–25.

- Tualeka, Tiara Dewi, and Khoiruddin Bashori. "Menjelajahi Grit: Sebuah Kajian Literatur Naratif." *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6, no. 8 (August 2, 2023): 6340–6346.
<https://www.jiip.stkipyapisdompu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/1946>.
- Varghese, Angel, Nahma Poozhikuth, and Jinas Nazer. "Fear of Negative Evaluation and Interpersonal Dependency: A Study among Young Adults." *The International Journal of Indian Psychology* 12, no. 2 (2024): 2349–3429. <https://www.ijip.in>.
- Vinto, Akbar Nandio, and Aflah Zakinov Irta. "Hubungan Fear Of Negative Evaluation Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Padang." *Indonesian Journal of Digital Business* 5, no. 4 (2025): 1262–1273. <https://ejournal.upi.edu/index.php/IJDB>.
- Wahidah, Fatin RN, Ugung DA Wibowo, Gunawan Gunawan, and Intan Luthfiyanti. "Growth Mindset Dan Grit Pada Pimpinan Cabang Muhammadiyah." *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling* 13, no. 4 (2023): 949.
- Wahyunianti, Sri, Lukman, and Asmulyani Asri. "Pengaruh Grit Terhadap Stres Akademik Pada Dokter Muda (Co-Asisstant)." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 2, no. 1 (2022): 25–36.
- Watson, David, and Ronald Friend. "Measurement Of Social-Evaluative Anxiety." *Journal Of Consulting and Clinical Psychology* 33, no. 4 (1969): 448–457.
- Weeks, Justin W, Tejal A Jakatdar, and Richard G Heimberg. "Comparing and Contrasting Fears of Positive and Negative Evaluation as Facets of Social Anxiety." *Journal of Social and Clinical Psychology* 29, no. 1 (2010): 68–94.
- Widianti, Ninit. "Fear of Negative Evaluation (Fne) Dalam Pendidikan Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa Di Sman 10 Bandung." *Jurnal Pedagogik Olahraga* 9, no. 2 (2023): 2503–5355.
- Widiastuti, Michelina, Dian Fitria, and Tri Setaningsih. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menghadapi Ujian Akhir Skripsi." *Jurnal Kesehatan Tembusai* 6, no. September (2025): 9739–9760.
- Wijaya, Yeny, and Lita Lunanta. "Stres, Kecemasan, Dan Depresi Pada Mahasiswa Di Jakarta." *Forum Ilmiah Indonusa* 21, no. 1 (2024): 26–31.
- Yoedani, Sudariana; "Analisis Statistik Regresi Linier Berganda." *Jurnal Seniman Transaction* 2, no. 2 (2022): 1–11.
- Zulkifli, Hany Rahmawati Aulia. "Pengaruh Grit, Syukur, Dan School Engagement Terhadap Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Perantau," 2018.

“Definisi Stres Akademik-Memahami Lebih Dalam Stres Akademik.” *NS Development*. <https://nsd.co.id/posts/definisi-stres-akademik-memahami-lebih-dalam-stres-akademik.html>.