

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP
STRES AKADEMIK SANTRI BILINGUAL ISLAMIC
MODERN BOARDING SCHOOL (IMBS) DARUL IHSAN**

SKRIPSI



Oleh :
Alin Nurhidayah
NIM. 1860308223243

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

**PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP
STRES AKADEMIK SANTRI BILINGUAL ISLAMIC
MODERN BOARDING SCHOOL (IMBS) DARUL IHSAN**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program sarjana S1
Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

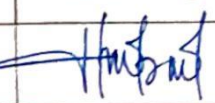


Oleh
Alin Nurhidayah
NIM. 1860308223243

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap Stres Akademik Santri Bilingual *Islamic Modern Boarding School Darul Ihsan*” Yang ditulis oleh Alin Nurhidayah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Nuzulunni'mah, S. Psi., M. Psi	07 April 2026	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto.M.Si

NIP. 198003012014031001

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE* TERHADAP STRES
AKADEMIK SANTRI BILINGUAL *ISLAMIC MODERN BOARDING*
SCHOOL DARUL IHSAN”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Alin Nurhidayah
NIM : 1860308223243
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 07 April.....2026

Mengetahui,

Koord. Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing



Nuzulunni'mah, S. Psi., M. Psi
NIP. 199203232025212010

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Emotional Intelligence* terhadap Stres Akademik Santri Bilingual Islamic Modern Boarding School (IMBS) Darul Ihsan” yang ditulis oleh Alin Nurhidayah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 28 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Dr. Syahril Siddik, Ph.D
NIDN. 2022108402

Tanda Tangan



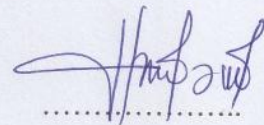
Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003



Sekretaris:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi
NIP. 19903232025212010



Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

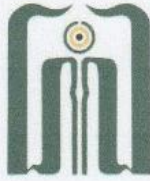
Nama : Alin Nurhidayah
NIM : 1860308223243
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah
Program studi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 16 April 2026

Saya yang menyatakan


BEANX358950658
Alin Nurhidayah
NIM. 1860308223243



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALIM MURHIDAYAH
NIM : 1860308223243
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM / DAKWAH
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

PENGARUH EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP
STRES AKADEMIK SANTRI BILINGUAL ISLAMIC MODERN
BOARDING SCHOOL (IMBS) DARUL IHSAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 JULI 2026
Yang Menyatakan,



ALIM MURHIDAYAH