

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, Vika. "Hubungan Antara Religiusitas dan Harga Diri Dengan Body Image Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial UIN Suska Riau." Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru, 2023.
- Agustin, Desti, Prihastuti, dan Fitri Andriani. "Pengaruh Antara Social Comparison terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswi Pengguna Instagram di Program Studi Profesi Psikolog Fakultas Psikologi Universitas Airlangga." *Jurnal Simki Pedagogia* 8, no. 2 (2025): 384–96.
- Aiken, Lewis R. "Three Coefficients for Analyzing the Reliability and Validity of Ratings." *Educational and Psychological Measurement* 45, no. 1 (1985). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0013164485451012>.
- Al-Mahalli, Jalaluddin Muhammad, dan Jalal al-Din al- Suyuti. *Tafsir Al-Qur'an Jalalayn*. Riyadh: Abjadiya dan Hadiya, 2017.
- Alfikri, Muhammad. "Analisis Religiusitas Remaja Kalilembu Pekalongan Dalam Perspektif Psikologi Dakwah." Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2024.
- Alfina, Amanda, dan Christiana Hari Soetjningsih. "Social Comparison Dengan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Instagram dan Tiktok." *Journal of Social Science Research* 3, no. 6 (2023): 2508–17.
- Andreassen, Cecilie Schou, Stale Pallesen, dan Mark D. Griffiths. "The Relationship Between Addictive Use of Social Media, Narcissism, and Self-Esteem: Findings from a Large National Survey." *Elsevier*, 2016, 1–7. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.03.006>.
- Anggrainy, Nur Evira. "Body dissatisfaction pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram." *SPECTRUM: Journal of Gender and Children Studies* 2, no. 2 (2022): 95–104. <https://doi.org/10.30984/spectrum.v2i2.385>.
- Ariyani, Putri Rizki. "Adiksi Media Spsial Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal." Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru, 2024.
- Arthantie, Shendiva Dinda, dan Diana Rahmasari. "Hubungan antara social comparison dengan body dissatisfaction pada perempuan dewasa awal pengguna TikTok." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 01 (2024): 465–80.
- Aziz, Abdul, Luthfia Azzahra, Selvia Lovita Sari, Mustofa Zaman, dan Wayan Rumite. "Model Matematika Kecanduan Media Sosial Tiktok Pada Siswa :

Sebuah Kajian Dengan Pendekatan.” *Mandalika Mathematics and Education Journal* 6 (2024): 608–23.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29303/jm.v6i2.7129>.

Azwar, Saifuddin. *Dasar-Dasar Psikometri*. Pustaka Pelajar, 2007.

Azzahro, Jasmin Fatimah, I Gusti Ayu Agung Noviekayati, dan Aliffia Ananta. “Religiusitas dan Self-Esteem : Pilar Psikologis dalam Menghadapi Body Dissatisfaction Pada Santriwati.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 9 (2025): 5355–60.

Bayu. “Apa Itu Mahasiswa? Pengertian, Tugas, dan Perannya dalam Masyarakat.” Artikel Pendidikan Universitas Alma Ata, 2025. <https://almaata.ac.id/apa-itu-mahasiswa-pengertian-dan-perannya/>.

Eaza. “Hubungan Antara Manusia, Alam Semesta, dan Agama.” Esan Pedia, 2016. <https://esan1709.blogspot.com/2014/05/hubungan-antara-manusia-alam-semesta.html>.

Fahrani, Titis Tri. “Hubungan Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Semarang.” Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 2016.

Farida, Azmi. “Hubungan Antara Komparasi Sosial dan Perfeksionisme Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa.” Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2023.

Fauziah, Risma. “Pengaruh Social Comparison Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Pengguna LinkedIn Jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.” Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2023. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.

Fitri, Ramadhani Dwi. “Pengaruh Religiusitas Terhadap Psychological Well Being Pada Ibu-Ibu Pengajian Al-Muharram Di Desa Bandar Khalifah.” Universitas Medan Area, 2023.

Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26*. 10 ed. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2021.

Glock, Charles Y., dan Rodney Stark. “Religion and Society in Tension.” *Sociology of Religion* 27, no. 3 (1965): 173–75. <https://doi.org/https://doi.org/10.2307/3710391>.

Harnata, Agresta Armando, dan Berta Esti Ari Prasetya. “Gambaran Perasaan Insecure di Kalangan Mahasiswa yang Mengalami Kecanduan Media Sosial Tiktok.” *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 3 (2023): 823–30.

<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.437>.

- Hasbi, Aurana Zahro E., Rima Damayanti, Dina Hermina, dan Hilmi Mizani. "Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan)." *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 43, no. 4 (2023): 342–46.
- Hastuti, Fajar Ayu. "Pengaruh Social Comparison dan Self Esteem Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2018.
- Indah, Amelia Permata, dan Dimas Avian Maulana. "Model Dinamika Kecanduan Media Sosial: Studi Kasus Kecanduan Tiktok Pada Mahasiswa FMIPA Unesa." *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika* 10, no. 1 (2022): 131–39. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v10n1.p131-139>.
- Indriyani, Mutia, Wulandari, Abdur Razzaq, dan Muhammad Yudistira Nugraha. "Pengaruh Intesitas Pengguna Media Sosial TikTok Terhadap Citra Tubuh Ideal" 5, no. 1 (2025): 67–75.
- Isaroh, Nila Latifatul. "Pelaksanaan Kegiatan Syi'iran Sebagai Upaya Menanamkan Nilai-Nilai Akhlakul Karimah Pada Santri Kelas VII Di Pondok Pesantren Hidayatus Sholohin Wringinjajar Mraggen Demak." Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 2026.
- Karbo, Karen. *The Gospel According to Coco Chanel: Life Lessons From The World's Most Elegant Woman*. Guilford: Skirt! Books, 2011.
- Liza, Sindi Nurma. "Pengaruh Kemampuan Finansial dan Waiting List Terhadap Minat Masyarakat Mendaftar Haji (Studi Kasus Pada Kementerian Agama Lampung Selatan)." Universitas Islam Negeri Jurai Siwo Lampung, 2026.
- Macneill, L P, L A Best, dan L L Davis. "The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: discrepancies between men and women," 2017, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40337-017-0177-8>.
- Mada, Universitas Gadjah, dan Universitas Gadjah Mada. "Konstruksi dan Identifikasi Properti Psikometris Instrumen Pengukuran Kebahagiaan Berbasis Pendekatan Indigenous Psychology : Studi Multitrait - Multimethod" 37, no. 2 (2010): 176–88.
- Mahardika, Sunggiale Vina, Isnaini Ila, Zahrotun Islamiyah, dan Iqlima Nurjannah. "Faktor-Faktor Penyebab Tingginya Minat Generasi Post- Millennial Indonesia Terhadap Penggunaan Aplikasi Tik-Tok." *SOSEARCH, Social Secience Educational Research* 2, no. 1 (2021): 40–53.
- Mala, Salsha Billa Izzul. "Teknik Self Management Untuk Menangani Kecanduan Aplikasi TikTok Pada Seorang Remaja Di Desa Sumberejo Kediri." UIN

Sunan Ampel, 2021.

Maryam Mohsin. "10 Social Media Statistics You Need To Know In 2025 (Infographic)." oberlo.com, 2025. <https://www.oberlo.com/blog/social-media-marketing-statistics>.

Megawati, Siska Bella, dan Siti Rohmah Nurhayati. "Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Body Image pada Mahasiswi." *Acta Psychologia* 4, no. 2014 (2022): 65–71.

Mink, Danielle Bissonette, dan Dawn M Szymanski. "TikTok use and body dissatisfaction: Examining direct, indirect, and moderated relations." *Body Image*, 2022, 205–16. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.09.006>.

Nabila, Amarylis Puan. "Pengaruh Social Comparison, Social Media Addiction, Gratitude Terhadap Body Dissatisfaction Remaja Putri Pengguna TikTok." Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.

Najla, Afiya Dianar, dan Uun Zulfiana. "Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal pengguna instagram." *Cognicia* 10, no. 1 (2022): 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>.

Nas, Fatimah. "Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Makassar." *Skripsi*. Universitas Bosowa Makassar, 2021. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

Novalia, Iis, Dedy Setiawan, dan Mohammad Ilhami. "Pengelompokan Generasi Z Kota Jambi Pengguna Instagram Berdasarkan Perbandingan Sosial , Citra Diri , dan Self-Esteem Metode Agglomerative." *Juornsl of Artificial Intelligence and Digital Bussiness (RIGGS)* 4, no. 3 (2025): 7272–79.

Nursyaifuddin, Muhamad. "Pengaruh Perbandingan Sosial, Self-Esteem, dan Thin Ideal Internalization terhadap Body Dissatisfaction pada Ibu di Jakarta Selatan." Universitas Islam negeri Syarif Hidayatullah, 2016.

Ogden, Jane. *Health Psychology*. 4 ed. Maidenhead: Open University Press, 2007.

Oktavia, Nila Audini, Igaa Noviekayati, dan Dyan Evita Santi. "The Impact of Social Media Intensity on Body Dissatisfaction as Mediated by Social Comparison." *Sinergia International Journal of Psychology* 1, no. 3 (2023): 131–41.

Paterna, Adrian, Manuel Alcaraz-Ibáñez, Matthew Fuller-Tyszkiewicz, dan Álvaro

- Sicilia. "Internalization of Body Shape Ideals and Body Dissatisfaction: A Systematic Review and Meta-Analysis." *International Journal of Eating Disorders* 54, no. 9 (2021): 1575–1600. <https://doi.org/10.1002/eat.23568>.
- Permanasari, Kariena. "Pengaruh Body Dissatisfaction Terhadap Kecenderungan Eating Disorder Remaja." Universitas Airlangga, 2022.
- Pusat Data dan Teknologi Informasi Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi. "Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDDikti)," n.d. <https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/>.
- Putri, Alfiah Rahmi, dan Rida Yanna Primanita. "Studi Deskriptif Kuantitatif Mengenai Body Dissatisfaction pada Individu dengan Kecenderungan Food Addiction di Indonesia body dissatisfaction . Studi oleh Wu et al . (2020) menemukan adanya hubungan positif yang dari Ogden (2012) sebagai landasan kon." *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan* 3 (2025): 132–45.
- Qoriyati, Ifrochatul. "Pengaruh Self Esteem dan Self Acceptance Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Semarang." Universitas Semarang, 2023.
- Rahmalia, Marsa Nabila, dan Latifatul Laili. "Intensity of Using TikTok Social Media as a Mediator of Self-Esteem and Body Image in Adolescents." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2025. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:276123037>.
- Ramadhiati, Aulia. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Religiusitas Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Desa Langkai." *Jurnal Psikologi*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU PEKANBARU, 2020.
- Roja, Fica Aula. "Pengaruh Social Comparison, Harga Diri, Dan Tipe Kepribadian Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Pengguna Instagram." Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2021.
- S, Siti Nadya Salsa BILA. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial TikTok pada Remaja Di SMA Negeri 1 Medan." Universitas Medan Area, 2024.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Diedit oleh MSi Dr. Ir. Try Koryati. Bojonegoro: Penerbit KBM Indonesia, 2021. [https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book Metodologi Penelitian Syafrida.pdf](https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafrida.pdf).
- Sakir, Icu Muhammad. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Mixed Method*. Diedit oleh M.Si Dr. Lisdiana. Yogyakarta: Filosofis Indonesia Press, 2024.

- Sari, Rizka Annisa, Mario Aditya Prasetyo, Annisa Rachma Syahrizal, Putri Kaulika Bangun, dan Edwar Andiko Heri. "Kajian Desain Algoritma Video Pendek TikTok terhadap Perilaku Adiktif Remaja." *JMPIS: JURNAL MANAJEMEN PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL* 6, no. 5 (2025): 4271–87.
- Suciananda, Isna. "Presepsi Rasa Syukur Terhadap Pembentukan Citra Tubuh Positif Remaja Putri Di Kecamatan Bacukiki Kota Parepare." Insitut Agama Islam Negeri Parepare, 2025.
- Sumanty, Dessy, Deden Sudirman, dan Diah Puspasari. "Hubungan Religiusitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 9–28. <https://doi.org/10.15575/jpib.v1i1.2076>.
- Ṭālib, ‘Alī ibn Abī. *Nahj al-Balāghah*. Diedit oleh Ṣubḥī Al-Ṣāliḥ. Beirut: Dār al-Kitāb al-Lubnānī, 1967.
- Tria, Vanneza, dan Vanda Sari. "Hubungan antara social comparison dan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal di kecamatan mojosari kabupaten mojokerto." Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Shiddiq Jember, 2025.
- Utami, Arsita. "Hubungan Antara Religiusitas Dengan Resiliensi Pada Remaja Panti Asuhan." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2022.
- Utami, Muhana Sofiati. "Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif." *Jurnal Psikologi* 39, no. 1 (2012): 46–66.
- Yuliastri Ambar Pambudhi, Ardenal Pata, Aspin Aspin. "Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial." *JURNAL SUBLIMAPSI* 2 (2021). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i2.16279>.