

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Komunikasi intrapersonal remaja pemain judi online” ini ditulis oleh Fhernando Kevins Fhiermansyah, NIM. 126304211024, dengan pembimbing Fiona Christabella, S. Sn. M.A.

Kata Kunci : Komunikasi intrapersonal, remaja, konsep diri, judi online, reflesi diri.

Fenomena meningkatnya keterlibatan remaja dalam praktik judi online menjadi persoalan sosial yang serius di era digital. Berdasarkan laporan PPATK tahun 2025, sekitar 60% pengguna aktif situs judi online berasal dari kelompok usia 15–25 tahun, menunjukkan bahwa remaja merupakan kelompok paling rentan terhadap dampak negatif perjudian daring. Aktivitas ini tidak hanya menimbulkan kerugian finansial, tetapi juga menciptakan konflik psikologis dan moral yang kompleks. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana proses komunikasi intrapersonal terjadi pada remaja pemain judi online, khususnya dalam menghadapi konflik batin, rasa bersalah, pertimbangan moral, serta upaya pengendalian diri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam, observasi non-partisipan. Informan dipilih melalui teknik purposive sampling, yaitu remaja yang memiliki pengalaman langsung sebagai pemain judi online aktif maupun yang telah berhenti. Lokasi penelitian dilakukan di Kabupaten Tulungagung, Jawa Timur. Analisis data dilakukan dengan pendekatan analisis tematik melalui tahapan transkripsi, reduksi, pengkodean, kategorisasi, dan penarikan tema utama. Validitas data diperkuat melalui triangulasi sumber, teknik, waktu, dan member check untuk memastikan keandalan dan objektivitas hasil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi intrapersonal remaja pemain judi online sangat dipengaruhi oleh konsep diri (self-concept) yang tidak stabil. Bentuk komunikasi intrapersonal yang muncul meliputi self-talk (dialog batin), self-evaluation (evaluasi diri), self-reflection (refleksi diri), dan self-perception (persepsi diri). Proses komunikasi batin ini memperlihatkan adanya pertentangan antara dorongan emosional dan pertimbangan moral. Sebagian remaja menggunakan komunikasi intrapersonal sebagai alat pembenaran diri terhadap perilaku berjudi, sementara sebagian lainnya sebagai sarana refleksi untuk berhenti. Gambaran diri remaja juga beragam ada yang melihat diri sebagai individu cerdas dan mampu mengendalikan permainan, namun banyak pula yang menyadari keterjebakan dalam perilaku adiktif dan merasakan frustrasi serta penyesalan.

Penelitian ini menegaskan bahwa komunikasi intrapersonal memainkan peran sentral dalam membentuk keputusan, justifikasi perilaku, serta strategi pengendalian diri remaja yang terlibat judi online. Peneliti ini juga menemukan bahwa perbedaan kepribadian seperti tingkat *neuroticism* dan *conscientiousness* memengaruhi cara remaja mengelola dialog batin mereka. Remaja dengan control diri tinggi cenderung mampu menunda dorongan berjudi, sedangkan mereka yang impulsive lebih mudah terjebak dalam pola *self-justifikasi* dan adiksi. Komunikasi intrapersonal berfungsi ganda sebagai menentukan arah perilaku remaja terhadap aktivitas perjudian.

Abstract

The thesis entitled “Intrapersonal Communication among Adolescents Engaged in Online Gambling” was written by Fhernando Kevins Fhiermansyah (Student ID: 126304211024) under the supervision of Fiona Christabella, S.Sn., M.A.

Keywords: Intrapersonal communication, adolescents, self-concept, online gambling, self-reflection.

The increasing involvement of adolescents in online gambling has become a serious social issue in the digital era. According to the 2025 report by Indonesia’s Financial Transaction Reports and Analysis Center (PPATK), approximately 60% of active users on online gambling sites are between 15–25 years old, indicating that adolescents are the most vulnerable group to its negative impacts. This activity not only causes financial losses but also creates complex psychological and moral conflicts. This study aims to understand how intrapersonal communication processes occur among adolescent online gamblers, particularly in facing internal conflicts, guilt, moral considerations, and self-control efforts.

This research employs a qualitative descriptive approach, with data collected through in-depth interviews and non-participant observation. Informants were selected using a purposive sampling technique, consisting of adolescents who have direct experience as active or former online gamblers. The study was conducted in Tulungagung Regency, East Java. Data were analyzed using a thematic analysis approach, which involved transcription, data reduction, coding, categorization, and theme formulation. Data validity was ensured through triangulation of sources, techniques, and time, as well as member checking, to maintain the reliability and objectivity of the findings.

The results reveal that adolescents’ intrapersonal communication is strongly influenced by an unstable self-concept. Forms of intrapersonal communication identified include self-talk (internal dialogue), self-evaluation, self-reflection, and self-perception. These internal processes demonstrate a tension between emotional impulses and moral reasoning. Some adolescents use intrapersonal communication as a means of self-justification for their gambling behavior, while others use it as a medium for self-reflection and recovery. Their self-image also varies some perceive themselves as intelligent and in control of the game, whereas many acknowledge being trapped in addictive behavior, experiencing frustration and regret.

This study emphasizes that intrapersonal communication plays a central role in shaping decisions, justifying behaviors, and developing self-control strategies among adolescents engaged in online gambling. The research also found that personality differences, such as levels of neuroticism and conscientiousness, affect how adolescents manage their inner dialogue. Those with high self-control tend to resist gambling impulses, while impulsive individuals are more easily caught in patterns of self-justification and addiction. Intrapersonal communication thus functions dually as both a determinant and a reflection of adolescents’ behavioral direction toward gambling activities.

تجريد

الأطروحة التي تحمل عنوان "التواصل الشخصي للمراهقين من لاعبي المقامرة عبر الإنترنت" كتبها Fhernando Kevins Fhiermansyah، NIM. 126304211024، مع المشرف فيونا كريستابيليا، إس إس إن ماجستير الكلمات الدالة: التواصل الشخصي، المراهقون، مفهوم الذات، المقامرة عبر الإنترنت، التأمل الذاتي.

أصبحت ظاهرة زيادة مشاركة المراهقين في ممارسات المقامرة عبر الإنترنت مشكلة اجتماعية خطيرة في العصر الرقمي. استنادا إلى تقرير PPATK في عام 2025، يأتي حوالي 60% من المستخدمين النشطين لمواقع المقامرة عبر الإنترنت من الفئة العمرية 15-25 عاما، مما يشير إلى أن المراهقين هم المجموعة الأكثر عرضة للتأثير السلبي للمقامرة عبر الإنترنت. لا يتسبب هذا النشاط في خسائر مالية، بل يخلق أيضا صراعات نفسية وأخلاقية معقدة. تهدف هذه الدراسة إلى فهم كيفية حدوث عملية التواصل الشخصي لدى لاعبي المقامرة عبر الإنترنت المراهقين، خاصة في التعامل مع النزاعات الداخلية والشعور بالذنب والاعتبارات الأخلاقية وجهود ضبط النفس.

تستخدم هذه الدراسة نهجا وصفيا نوعيا مع تقنيات جمع البيانات في شكل مقابلات متعمقة وملاحظات غير مشاركة. تم اختيار المخبرين من خلال تقنيات أخذ العينات الهادفة، أي المراهقين الذين لديهم خبرة مباشرة كلاعبين نشطين في المقامرة عبر الإنترنت وأولئك الذين تركوا الإقلاع. تم إجراء موقع البحث في Tulungagung Regency، جاوة الشرقية. تم إجراء تحليل البيانات بنهج التحليل المواضيعي من خلال مراحل النسخ والاختزال والترميز والتصنيف وسحب الموضوع الرئيسي. يتم تعزيز صحة البيانات من خلال تثليث المصادر والتقنيات والوقت وفحوصات الأعضاء لضمان موثوقية وموضوعية النتائج.

تظهر نتائج الدراسة أن التواصل الشخصي للمراهقين من لاعبي المقامرة عبر الإنترنت يتأثر بشكل كبير بمفهوم الذات غير المستقر. تشمل أشكال التواصل الشخصي التي تظهر الحديث عن الذات والتقييم الذاتي والتأمل الذاتي والإدراك الذاتي. تظهر عملية التواصل العقلي هذه التناقض بين الدوافع العاطفية والاعتبارات الأخلاقية. يستخدم بعض المراهقين التواصل الشخصي كأداة تبرير ذاتي لسلوك المقامرة، بينما يستخدمه آخرون كوسيلة للتفكير للإقلاع عن التدخين. يمتلك المراهقون أيضا مجموعة متنوعة من الصور الذاتية، ويرى البعض أنفسهم أفرادا أذكاء وقادرين على التحكم في الألعاب، لكن الكثيرين يدركون أيضا أنهم محاصرون في سلوك الإدمان ويشعرون بالإحباط والندم.

تؤكد هذه الدراسة أن التواصل الشخصي يلعب دورا مركزيا في تشكيل القرارات والمبررات السلوكية واستراتيجيات ضبط النفس للمراهقين المشاركين في المقامرة عبر الإنترنت. وجد الباحثون أيضا أن الاختلافات الشخصية مثل مستويات العصبية والضمير تؤثر على الطريقة التي يدير بها المراهقون حوارهم الداخلي. يميل المراهقون الذين يتمتعون بضبط النفس العالي إلى أن يكونوا قادرين على تأخير الرغبة في المقامرة، في حين أن أولئك الذين يتمتعون بالاندفاع هم أكثر عرضة للوقوع في أنماط تبرير الذات والإدمان. يتضاعف التواصل الشخصي كتحديد اتجاه سلوك المراهقين تجاه أنشطة المقامرة.