

***LIFE AFTER GRIEF: STRATEGI PENERIMAAN PADA
DEWASA AWAL PASCA KEMATIAN ORANG TUA***

SKRIPSI



Oleh

Salsabila Auliya Kismi Andiaty

NIM. 1860308221029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2026

***LIFE AFTER GRIEF: STRATEGI PENERIMAAN PADA
DEWASA AWAL PASCA KEMATIAN ORANG TUA***

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
Program Sarjana (S1) Psikologi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Salsabila Auliya Kismi Andiati

NIM. 1860308221029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul, "*Life After Grief: Strategi Penerimaan Pada Dewasa Awal Pasca Kematian Orang Tua*" yang ditulis oleh Salsabila Auliya Kismi Andiaty dengan NIM. 1860308221029 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog	30/04/2026	

Mengetahui,
Koordinator Prodi



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 19800312014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Life After Grief: Strategi Penerimaan pada Dewasa Awal Pasca Kematian Orang Tua*" yang ditulis oleh Salsabila Auliya Kismi Andiaty ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 02 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama:

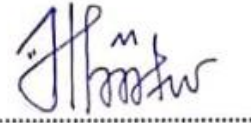
Moh. Chablul Chag, M.Psi
NIP. 198808052025211016

Tanda Tangan



Ketua Penguji:

Femita Adelina, S.Psi., M.Si.
NIP.199402262023211001



Sekretaris Penguji:

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199007162023143002



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Auliya Kismi Andiaty

NIM : 1860308221029

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Judul Skripsi : *"Life After Grief: Strategi Penerimaan Pada*

Dewasa Awal Pasca Kematian Orang Tua"

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 01 Mei 2026.



Salsabila Auliya Kismi Andiaty
1860308221029

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALSABILA AULIYA KISMI ANDIATI
NIM : 1860308221029
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.SKRIPSI.) yang berjudul:

LIFE AFTER GRIEF : STRATEGI PENERIMAAN PADA DEWASA
AWAL PASCA KEMATIAN ORANG TUA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2026
Yang Menyatakan,

SALSABILA AULIYA K.A.

MOTTO

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

(Yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan “Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji‘ūn” (sesungguhnya kami adalah milik Allah dan sesungguhnya hanya kepada-Nya kami akan kembali).

(QS. Al-Baqarah (2): 156)

“Hidup memberi banyak hal. Menyebalkan atau menyenangkan, semoga kita masih lebih hebat untuk memaknainya.”

(0 MDPL, Nurwina Sari)

"Sometimes giving up is the strong thing. Sometimes to run is the brave thing. Sometimes walking out is the one thing. That will find you the right thing"

(Taylor Swift)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan segala nikmat dan karunianya kepada peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat selesai pada waktunya jika tidak ada keterlibatan doa, dukungan, maupun bantuan dari berbagai pihak yang sangat berharga bagi peneliti dan menjadi penyemangat peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mempersembahkan skripsi ini dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Salsabila Auliya Kismi Andiaty, selaku peneliti dalam penelitian ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah bertahan sejauh ini, langkah kecilmu sudah membawamu sampai di titik ini. Terima kasih karena raga ringkihmu ternyata mampu menyusuri lebatnya hutan dan banyaknya batu-batuan tajam. Terima kasih sudah kuat dan mampu bertahan dari kencangnya badai yang menerjang. Terima kasih sudah menutup telingamu dari banyaknya ocehan orang-orang yang selalu meremehkanmu, terima kasih sudah selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk dirimu sendiri. Semoga kamu selalu diberikan kesehatan dan kelancaran dalam mencapai semua mimpi-mimpi baikmu. Terima kasih untuk waktu tidurmu yang singkat, nasimu yang tidak lagi hangat, dan seluruh perjuanganmu hingga sampai di titik ini, terima kasih banyak untuk segala lelahmu, capekmu, energimu, dan tenaga yang kamu keluarkan. Terima kasih kamu sudah terus bertumbuh dengan baik, seperti salah satu lirik dari lagu yang dinyanyikan oleh Taylor Swift “*And if you never bleed, you're never gonna grow*” yang telah menjadi kalimat penyemangat selama ini, meskipun harus banyak rintangan yang kamu hadapi tapi kamu telah mampu melewatinya dengan baik dan lebih dari baik.
2. Terkhusus untuk cinta pertama dan panutanku, almarhum ayah Imam yang sudah memberikan banyak sekali pelajaran hidup kepada peneliti, sekaligus sebagai seseorang yang menjadi inspirasi peneliti untuk melakukan penelitian dengan judul ini. Kehilangan beliau adalah luka paling dalam yang ingin

peneliti abadikan dalam bentuk skripsi ini. Beliau memang tidak sempat melihat, menemani, dan ada di sisi peneliti selama proses perkuliahan hingga saat ini, tapi peneliti sangat bersyukur karena 18 tahun menjadi putri kesayangan dan mendapatkan banyak cinta, kasih sayang, didikan, serta bekal hidup dari beliau. Peneliti banyak belajar dari kehilangan beliau dan tak henti-hentinya peneliti mengucapkan rasa syukur karena telah memiliki ayah hebat seperti beliau.

3. Ibunda tercintaku ibu Yuli yang sudah selalu menemani peneliti, memberikan dukungan, dan kasih sayangnya kepada peneliti hingga saat ini. Beliau adalah sosok perempuan hebat pertama yang peneliti tau. Hidup tanpa sosok suami mungkin menjadi hal yang cukup berat bagi beliau, tapi beliau mampu bertahan dan selalu kokoh untuk memberikan banyak cinta dan kasih sayangnya kepada peneliti. Tanpa adanya doa dan dukungan dari beliau mungkin skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik, sehingga peneliti mengucapkan syukur yang sebesar-besarnya karena memiliki sosok ibu yang sangat hebat seperti beliau dan dapat membuat peneliti lebih bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakek dan nenek dari peneliti kakung Kemis, uti Tuminah, dan mbok Katirah yang sudah memberikan banyak doa dan dukungannya kepada peneliti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih karena sudah selalu mendoakan banyak hal baik dan memberikan banyak cinta kepada peneliti.
5. Keluarga besar dari ibu dan ayah peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu baik yang masih ada ataupun yang sudah tiada, terima kasih atas segala dukungannya selama ini yang telah diberikan kepada peneliti hingga saat ini. Terkhusus peneliti ingin mengucapkan terima kasih juga kepada mbak Titin yang sudah dengan sabar selalu memberikan nasehat kepada peneliti dan memberikan jasanya dalam membantu peneliti kemanapun yang peneliti inginkan. Lalu, dek Naja yang sudah memberikan banyak tawa dan dukungannya dalam membantu peneliti ketika peneliti menghadapi kesulitan. Selain itu, kepada pakde ku dan mbokde ku yaitu bapak Ah dan almarhumah mbokde Yat yang selalu mendukung dengan sabar, membantu dan menghibur

peneliti pulih dari kesedihan setelah ayah tiada, sekaligus memberikan banyak doa kepada peneliti hingga peneliti dapat bertahan hingga sekarang.

6. Sahabat peneliti selama masa perkuliahan yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungannya, yaitu Ami yang comel atau yang biasa peneliti panggil dengan sebutan “Mia” salah satu sahabat peneliti dari awal kuliah hingga saat ini yang sudah memberikan banyak bantuannya dan telah bersedia menjadi pendengar yang baik ketika peneliti sedang kehilangan arah.
7. Sahabatku tercinta atau tim “Djayadi” yang sudah selalu memberikan hiburan, dukungan, doa, dan bantuan baik dari segi apapun kepada peneliti selama masa perkuliahan ini. Sangat senang bisa mengenal kalian di bangku perkuliahan ini, terima kasih sudah selalu menjadi orang-orang baik. Djayadi semoga seperti arti namanya yaitu Djaya dan Abadi yang akan selalu abadi selamanya, semoga kita dapat berteman hingga rambut kita memutih dan gigi kita sudah habis nantinya. Teruntuk Azka temenku yang mengenalkan aku dengan banyak hal selama di perantauan, yang menghiburku dan mengajakku ke tempat-tempat yang sebelumnya aku tidak tau, yang telah mengisi kekosongan ku selama di kos dan selama di masa perkuliahan, terima kasih sudah hidup dan selalu kebersamaan peneliti hingga saat ini. Hakim terima kasih untuk segala bantuan, nasehat, dan pelajaran yang telah kamu berikan, terima kasih sudah sudi memberikan banyak petuah positif kepada peneliti. Muti mungkin kita belum selama itu mengenal tapi rasanya sangat menyenangkan dapat memiliki teman baik seperti kamu dan dapat mengenal kamu, terima kasih sudah selalu sabar menghadapi tingkah lakuku yang kadang membuatmu harus istighfar. Irsyad terima kasih selalu menjadi pendengar yang baik tiap kali aku bercerita, terima kasih sudah selalu sabar dibalik diammu, dan terima kasih sudah selalu memberikan banyak bantuannya kepada peneliti. Nindy, terima kasih sudah mau bergabung dan menjadi temenku, terima kasih untuk semua bantuanmu yang telah kamu berikan meskipun mungkin kamu juga sedang kelelahan. Terima kasih untuk “Djayadi” karena telah sabar mendengarkan banyak ocean dari peneliti selama ini dan dengan sabar pula memberikan nasehat yang tiada henti-hentinya untuk peneliti, serta doa dan harapan baiknya.

8. Teman-temanku dari kelas E yang sudah memberikan banyak tawa dan sudah mau untuk melewati suka maupun duka bersama-sama. Senang sekali dapat mengenal kalian sejauh ini dan dapat menjadi teman sekelas kalian, terima kasih untuk banyaknya dukungan yang kalian berikan.
9. Seluruh partisipan dalam penelitian ini A, H, K, dan F karena telah meluangkan waktunya, energi, dan tenaganya untuk peneliti wawancara. Terima kasih telah memberikan banyak bantuannya kepada peneliti
10. Seluruh teman-teman KKN Ngadirenggo terkhusus Qonita, Husni, Khofifah, Yayak, Rosita, Napia, dan Wianda yang sudah memberikan banyak tawa dan dukungan kepada peneliti.
11. Rumah kedua ku kos Evania dan kos Kaluna yang sudah memberikan tempat paling nyaman selama masa perkuliahan yang mengharuskan peneliti jauh dari rumah. Terima kasih juga untuk seluruh elemen yang ada di dalam kos evania seperti Senja, Iva, Naima, Syifa, dan Azka yang sudah memberikan banyak tawa kepada peneliti. Terima kasih juga untuk teman baruku di kos kaluna Adila yang sudah dengan sabar menghadapi ocehanku dan selalu memberikan banyak tawa maupun doa baik untuk peneliti. Terkhusus juga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada mbak Zalfa yang sudah seperti kakakku sendiri. Terima kasih sudah pernah menjadi teman kosku, sekaligus menjadi kakak perempuanku, terima kasih sudah memberikan kesempatan untuk aku merasakan memiliki seorang kakak. Terima kasih untuk dukungan dan doa-doa baik yang sudah mbak Zalfa berikan kepada peneliti.
12. Keluarga besar Azka yaitu ayah udin, ibu April, budhe Os, budhe Tin, mas Dya, mamah Daris, mas Apip, mas Risqu sekeluarga, dan mbak Ita sekeluarga, serta keluarga-keluarga azka yang lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak telah memberikan rumah kedua kepada peneliti dan telah menganggap peneliti seperti keluarga sendiri. Terima kasih telah memberikan banyak doa dan dukungan kepada peneliti.
13. Teruntuk teman-teman ku SMA yaitu Ina, Rinda, Melly, Nilam, dan Ana yang sudah memberikan banyak dukungan serta doa baiknya kepada peneliti dari

bangku SMA hingga di bangku perkuliahan ini, terima kasih masih berkenan dan sangat baik dalam memberikan banyak tawa kepada peneliti.

14. Jaehyun, Mingyu, dan Choisan selaku idola peneliti dari peneliti SMP hingga saat ini, terima kasih sudah hidup dan menjadi penyemangat peneliti ketika sedang sedih. Terima kasih sudah berhasil menciptakan banyak tawa bahagia untuk peneliti.
15. Lespacom khususnya bapak-bapak yang punya lespacom, terima kasih sudah selalu baik dan memberikan banyak hal baik kepada peneliti selama peneliti kuliah. Terima kasih untuk segala dukungannya kepada peneliti selama peneliti berkuliah ini dan terima kasih sudah membersamai.
16. Taylor Swift, the 1975, Yovie and Nuno, serta Maliq & D'Essentials yang lagu-lagunya selalu peneliti dengarkan setiap kali peneliti merasa lelah ketika proses pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah menciptakan lagu-lagu yang indah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Life After Grief: Strategi Penerimaan pada Dewasa Awal Pasca Kematian Orang Tua*” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di universitas ini.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah yang telah memberikan dukungan dalam proses akademik peneliti.
3. Amrullah Ali Moebin, S. Pd.I., M. I.Kom. Selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan di jurusan Dakwah dibawah naungan Program Studi Psikologi Islam.
4. Germino Wahyu Broto, M.Si. Selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan bimbingannya selama masa perkuliahan.

5. Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan civitas akademik yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan, serta pengalaman berharga untuk peneliti selama masa studi.
7. Para partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan berbagi pengalaman hidupnya secara terbuka kepada peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua dan sahabat yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.
9. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan maupun kelebihan dalam berbagai aspek. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi islam dan bagi pembaca pada umumnya.

Tulungagung, 29 April 2026

Peneliti