

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA
SISWI SMK 2 TRENGGALEK**

SKRIPSI



Oleh:
Nadia Cahyaningtyas
NIM. 1860308223249

**PROGAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2026**

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DAN *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA
SISWI SMK 2 TRENGGALEK**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana S1
Psikologi Islam
Fakultas UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Nadia Cahyaningtyas
NIM. 1860308223249

**PROGAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Siswi SMK 2 Trenggalek**” yang ditulis oleh Nadia Cahyaningtyas ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog	30-01-2026	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Siswi SMK 2 Trenggalek” yang ditulis oleh Nadia Cahyaningtyas ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at, 5 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Femita Adelina, M.Si.

NIP. 199402262023211001

Penguji Utama

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199203232025212010

Sekretaris Penguji

Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog

NIP. 199007162023143002

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuludin, Adab Dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.,

NIP. 197408292008011006

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Cahyaningtyas

NIM : 1860308223249

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dahwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai ketentuan yang berlaku

Tulungagung, 04 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Nadia Cahyaningtyas
1860308223249

LEMBAR SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Cahyaningtyas
NIM : 1860308223249
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab dan Darwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Pengaruh Intensitas penggunaan Media Sosial dan Body Image Terhadap Kepercayaan Diri pada Siswa SMK 2 Tenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 29 Mei 2026
Yang Menyatakan,


Nadia Cahyaningtyas
Nama terang dan tanda tangan