

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Shodiq, Mufid Mufid, Ju'subaidi Ju'subaidi, and Purwanto Purwanto. "Religious Confusion and Emptiness: Evaluating the Impact of Online Islamic Learning among Indonesian Muslim Adolescents." *HTS Teologiese Studies/Theological Studies* 80, no. 1 (2024): 2.
- Agustian, Ary Ginanjar. *Rahasia Sukses Membangkitka ESQ Power*. Jakarta: Arga Wijaya Persada, 2003.
- Ahdiat, Adi. "Pertumbuhan Pengguna Internet Global Sampai Awal 2025." *Databoks.Katadata.Co.Id*. Last modified 2025. <https://databoks.katadata.co.id/teknologi-telekomunikasi/statistik/67c14e9fd3e42/pertumbuhan-pengguna-internet-global-sampai-awal-2025>.
- Aisafitri, Lira, and Kiayati Yusriyah. "Kecanduan Media Sosial (FoMO) Pada Generasi Milenial." *Jurnal Ilmu Komunikasi* 4, no. 1 (2021): 88.
- Akbar, Muhammad Khadafi, Mohamad Yahya Ashari, and Anna Qomariana. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Pembiasaan Akhlak Mahmudah Siswa Kelas XI Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Mojokerto." *Jurnal Teologi Islam* 1, no. 2 (2025): 352.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. 15th ed. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Asmaya, Fela. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Facebook Terhadap Perilaku Prosocial Remaja Di Kenagarian Koto Bangun." *Jurnal Online Mahasiswa FISIP* 2, no. 2 (2015): 3.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2012.
- Bahri, Syamsul. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kesalehan Sosial Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Pemikiran Islam Angkatan 2021 UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta." UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024.
- Berliyandi, Abel Pajero, Aulliya Lestari, and Azizah Hifni. "Tafsir Al-Azhar Surah Al-Asr Ayat 1-3: Waktu Adalah Aset Terpenting Dalam Hidup." *IBN ABBAS: Jurnal Ilmu Alquran & Tafsir* 7, no. 2 (2024): 197.
- Bhatiasevi, Veera. "The Uses and Gratifications of Social Media and Their Impact on Social Relationships and Psychological Well-Being." *Front. Psychiatry* 15 (2024): 13.
- Bitanti, Ilo Maila. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Religiusitas Peserta Didik Di SMA Negeri 1 Natar." UIN Raden Intan Lampung, 2023.

- Cahyono, Anang Sugeng. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia." *Jurnal Publiciana* 9, no. 1 (2016): 144.
- Christiani, Lintang Citra, and Prinsia Nurul Ikasari. "Generasi Z Dan Pemeliharaan Relasi Antar Generasi Dalam Perspektif Budaya Jawa." *JURNAL KOMUNIKASI DAN KAJIAN MEDIA* 4, no. 2 (2020): 86.
- Ellison, Craig W. "Spiritual Well-Being: Conceptualization and Measurement." *Journal of Psychology and Theology* 11, no. 4 (1983).
- Erickson. "Hubungan Intensitas Mengakses Situs Jejaring Sosial Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa 2011 Fakultas Kedokteran UNS." Universitas Sebelas Maret, 2011.
- Eriyanto. *Analisis Jaringan Media Sosial*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2021.
- Fahrudin, Septian Arif. "Pengaruh Intensitas Bermain Media Sosial Terhadap Kedisiplinan Dalam Menjalankan Ibadah Salat Lima Waktu Siswa Di SMP Taman Dewasa Semarang Tahun Ajaran 2020/2021." UIN Walisongo Semarang, 2022.
- Fajrie, Mahfudlah. "Analisis Used and Gratification Dalam Menentukan Strategi Dakwah." *Jurnal Islamic Review* 4, no. 1 (2015): 24.
- Fernandez, Karina Therese G., Gabrielle Marie A. Liamzon, Jofel D. Umandap, Josef Nikolai T. Calleja, Amoir Troi J. Lim, and Daniel Anne C. Estioko. "Exploring the Relationship between Social Media Use and Well-Being, with Religious/Spiritual Coping and Mindfulness as Possible Mediators." *Current Psychology* 45, no. 352 (2026).
- Fowler, James W. *Stages of Faith: The Psychology of Human Development and the Quest for Meaning*. HarperCollins, 1995.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. 10th ed. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2021.
- Indiana, Ines. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Keagamaan Siswa Kelas VIII Di SMP N 23 Semarang." UIN Walisongo Semarang, 2023.
- Indonesia, Kementerian Agama Republik. "Al-Qur'an Digital." *Qur'an Kemenag*. <https://quran.kemenag.go.id/>.
- Indonesia, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. "Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2018 Tentang Penguatan Pendidikan Karakter Pada Satuan Pendidikan Formal." 782. Last modified 2018. <https://peraturan.go.id/files/bn782-2018.pdf>.
- Kircaburun, Kagan, Saleem Alhabash, Sule Betul Tosuntas, and Mark D. Griffiths. "Uses and Gratifications of Problematic Social Media Use Among University Students: A Simultaneous Examination of the Big Five of Personality Traits, Social Media Platforms, and Social Media Use Motives." *Int J Ment Health*

Addiction 18 (2020): 525–547.

- Kuswoyo, Dedy. “Kecerdasan Spiritual Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Keperawatan.” *Jurnal Penelitian Perawat Nasional* 4, no. 2 (2022): 424.
- Larson, Erica M. “Smartphones and the Education of Religious Youth in Indonesia: Highway to Hell or Path of Righteousness?” *Social Compass* 71, no. 1 (2024): 131.
- Latif, Khusna Haibati, Hanif Cahyo Kistoro, Syafira Intan Muhliana, and Prima Rosita Sari. “The Effects of Social Media Use Intensity on Student’s Religious Knowledge in Yogyakarta.” *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam* 14 (2023): 224.
- Laugu, Hendra Junawan Burdin. “Eksistensi Media Sosial Ditengah Pandemi Covid-19.” *Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi* 4, no. 1 (2020): 48.
- Liliweri, Alo. *Prasangka, Konflik, Dan Komunikasi Antarbudaya*. 16th ed. Yogyakarta: Kencana, 2018.
- Misroji, and Rahma Syafirah. “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Akhlak Mahasiswa.” *El-Hikmah: Jurnal Ilmu Dakwah dan Komunikasi* 20, no. 11 (2024): 112–133.
- Muhamad, Nabilah. “Daftar Media Sosial Paling Banyak Digunakan Di Indonesia Awal 2025.” *Databoks.Katadata.Co.Id*. Last modified 2025. <https://databoks.katadata.co.id/teknologi-telekomunikasi/statistik/67ca734b43927/daftar-media-sosial-paling-banyak-digunakan-di-indonesia-awal-2025>.
- Muna, Tazkiyatul. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Karakter Disiplin Dan Tanggung Jawab Siswa Kelas VIII SMP Negeri 126 Jakarta.” UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.
- Mushthofa, Fathu Ni’am, Kharisul Wathoni, and Rihab Wit Daryono. “The Mediating Impact of Social Media Intensity on The Influence of Islamic Learning and Spiritual Intelligence on The Negative Influence of Social Media.” *Abjadia : International Journal of Education* 9, no. 2 (2024): 478.
- Nasional, Departemen Pendidikan. “Kamus Besar Bahasa Indonesia.” *Pusat Bahasa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- Nasrullah, Rulli. *MEDIA SOSIAL : Perspektif Komunikasi, Budaya, Dan Sosioteknologi*. 4th ed. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2017.
- Nurhasanah, Neneng, Gina Kania, Hasan Al Banna, Riki Faisal, and Irene Laras. “Persepsi Remaja Aktif Media Sosial Terhadap Peran Spiritualitas Dalam Menghadapi Tekanan Psikologis.” *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal* 7, no. 10 (2025): 3253–3254.
- Nurwita, Fahmi Susanti, Dewi Nari Ratih Permada, Bulan Oktrima, and Laila Irawati. “Dampak Buruk Pemakaian Media Sosial Terhadap Semangat Dan

- Capaian Belajar Siswa SMP Arraisiyah Pamulang.” *Jurnal Abdimas* 1, no. 1 (2019): 6.
- Oviana, Wati, Misbahul Jannah, Nisa Juliantika, and Najla Desna Fhasya. “Penanaman Sikap Spiritual Dan Sikap Sosial Siswa Melalui Pembelajaran Tematik Pada Madrasah Ibtidaiyah.” *FITRAH* 4, no. 1 (2022): 152–153.
- Pratama, I Putu Agus Eka. *Social Media Dan Social Network*. Bandung: Informatika, 2020.
- Pratiwi, Ratna. “Pengaruh Intensitas Bermedia Sosial Terhadap Moralitas Siswa MTS. Annajah Petukangan Jakarta Selatan.” UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2025.
- Przybylski, Andrew K., Kou Murayama, Cody R. DeHaan, and Valerie Gladwell. “Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out.” *Computers in Human Behavior* 29, no. 4 (2013): 1841–1848.
- Purbiyati, Yuliana Sri, and Luna Amelia. “The Role Of Spiritual Practices On Social Media Use For Generation Z.” *IJEBAR: International Journal of Economics, Business and Accounting Research* 9, no. 1 (2025): 84–85.
- Rahman, Abdul, Wahyu Naldi, Adiyatna Arifin, and Fazlur Mujahid R. “Analisis UU Sistem Pendidikan Nasional Nomor 20 Tahun 2003 Dan Implikasinya Terhadap Pelaksanaan Pendidikan Di Indonesia.” *JOEAI (Journal of Education and Instruction)* 4, no. 1 (2021): 99. <https://doi.org/10.31539/joeai.v4i1.2010>.
- Rahmatiwi, Desi, Joko Sarjono, and Muhammad Fatchurrohman. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Akhlak Peserta Didik.” *Al-Ulum Jurnal Pendidikan Islam* 2, no. 2 (2022): 211.
- Riduwan. *Dasar-Dasar Statistika*. 17th ed. Bandung: Alfabeta, 2023.
- Rifda, and Siti Rohmah. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Sikap Spiritual Mahasiswi IIQ Jakarta.” *Menara Tebuireng: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 21, no. 1 (2025): 46–55.
- Rudiansyah, Taopiq, Masripah, Asep Tutun Usman, and Fiqra Muhamad Nazib. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Akhlak Siswa: (Penelitian Di Kelas XI SMAN 1 Garut).” *AL-WIJDAN: Journal of Islamic Education Studies* 10, no. 3 (2025): 616.
- Sahlan, Abdul Kadir. *Mendidik Psikologi Pendidikan*. Sidoarjo: Deepublish, 2018.
- Setyani, Novia Ika. “(Studi Deskriptif Kualitatif Penggunaan Media Sosial Twitter , Facebook , Dan Blog Sebagai Sarana Komunikasi Bagi Komunitas Akademi Berbagai Surakarta).” *Jurnal Komunikasi* (2013): 0–16.
- Siregar, Syofian. *Metode Pemilihan Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Edited by Suwito. 4th ed. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta,

2024.

———. *Metode Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan*. 3rd ed. Bandung: Alfabeta, 2019.

Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi Aksara, 2021.

Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. 12th ed. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.

Suryaningsih, Anik. “Dampak Media Sosial Terhadap Pretasi Belajar Peserta Didik.” *EDUSAINTEK: Jurnal Pendidikan Sains dan Teknologi* 7, no. 1 (2020): 8.

Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. 11th ed. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2014.

Tanzeh, Ahmad. *Metodologi Penelitian Praktis*. 1st ed. Yogyakarta: Teras, 2011.

Tumanggor, Raja Oloan. “Analisa Konseptual Model Spiritual Well-Being Menurut Ellison Dan Fisher.” *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni* 3, no. 1 (2019): 47.

Usman, Husaini, and Purnomo Setiady Akbar. *Pengantar Statistika : Cara Mudah Memahami Statistika*. 3rd ed. Jakarta: Bumi Aksara, 2020.

Wawan, A., and Dewi M. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Media, 2017.

Woods, Heather Cleland, and Holly Scott. “Sleepyteens: Social Media Use in Adolescence Is Associated with Poor Sleep Quality, Anxiety, Depression and Low Self-Esteem.” *Journal of Adolescence* 51, no. 1 (2016): 42.