

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri dan Dukungan Sosial terhadap Penggunaan Media Sosial Bermasalah pada Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2023 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini disusun oleh Alfi Nur Dian Mega Pratama, NIM 1860308221014, di bawah bimbingan Erwan Efendi, S.Psi., M.A.

Kata kunci: kontrol diri, dukungan sosial, penggunaan media sosial bermasalah, mahasiswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dan dukungan sosial terhadap penggunaan media sosial bermasalah pada mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2023 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier berganda. Sampel penelitian berjumlah 155 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling* dari populasi sebanyak 254 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala penggunaan media sosial bermasalah, skala kontrol diri, dan skala dukungan sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial bermasalah ($p = 0,000 < 0,05$), sehingga semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah penggunaan media sosial bermasalah. Sementara itu, dukungan sosial tidak berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial bermasalah ($p = 0,256 > 0,05$). Secara simultan, kontrol diri dan dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial bermasalah dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,131. Artinya, kedua variabel memberikan kontribusi sebesar 13,1% terhadap penggunaan media sosial bermasalah, sedangkan 86,9% dipengaruhi faktor lain di luar penelitian.

ABSTRACT

This undergraduate thesis entitled “The Effect of Self-Control and Social Support on Problematic Social Media Use among Islamic Psychology Students of the 2023 Cohort at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” was written by Alfi Nur Dian Mega Pratama, Student Identification Number (NIM) 1860308221014, under the supervision of Erwan Efendi, S.Psi., M.A.

Keywords: self-control, social support, problematic social media use, students

This study aimed to examine the effect of self-control and social support on problematic social media use among Islamic Psychology students of the 2023 cohort at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The study employed a quantitative approach using multiple linear regression analysis. A total of 155 students were selected through stratified random sampling from a population of 254 students. Data were collected using the Problematic Social Media Use Scale, Self-Control Scale, and Social Support Scale. The results showed that self-control had a significant effect on problematic social media use ($p = 0.000 < 0.05$), indicating that higher self-control was associated with lower levels of problematic social media use. Meanwhile, social support did not have a significant effect on problematic social media use ($p = 0.256 > 0.05$). Simultaneously, self-control and social support significantly affected problematic social media use, with a coefficient of determination (R^2) of 0.131. This indicates that both variables contributed 13.1% to problematic social media use, while the remaining 86.9% was influenced by other factors not examined in this study.