

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL BERMASALAH
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN 2023
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

ALFI NUR DIAN MEGA PRATAMA

NIM. 1860308221014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2026**

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL BERMASALAH
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM ANGKATAN 2023
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

ALFI NUR DIAN MEGA PRATAMA

NIM. 1860308221014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2023 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang disusun oleh:

Nama : Alfi Nur Dian Mega Pratama

NIM : 1860308221014

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Erwan Efendi, S. Psi., M.A.</u> NIP. 198004182025211013	04 Mei 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si.

NIP.1980030120140310001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Penggunaan Media Sosial Bermasalah Pada Mahasiswa Psikologi Islam Angkatan 2023 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Alfi Nur Dian Mega Pratama ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 3 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama

INDAH NADZIFAH HAYATI, M.Psi., Psikolog

NIP. 199201081992012868

Ketua Penguji

FARUQ, S.Psi., M.Psi

NIP. 199011072023141822

Sekretaris

ERWAN EFENDI, S.Psi., M.A

NIP. 198004182025211013

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Nur Dian Mega Pratama

NIM : 1860308221014

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 18 Mei 2026

Saya yang menyatakan,



Alfi Nur Dian Mega Pratama

NIM. 1860308221014



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALFI NUR DIAN MEGA PRATAMA
NIM : 1860308221014
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PENGARUH KONTROL DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL BERMASALAH PADA
MAHASISWA JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM ANGGKATAN 2023
DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Tulungagung, 23 Juli 2026
Yang Menyatakan,

Alfi Nur Dian Mega Pratama