

**AMALIAH SUFISTIK KOMUNITAS JALJALUT DI DESA  
KEDUNGLURAH POGALAN TRENGGALEK**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah**

**NIM.1860303221009**

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERAITAS ISLAM NEGRI SAYYIDA ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2026**

**AMALIAH SUFISTIK KOMUNITAS JALJALUT DI DESA  
KEDUNGLURAH POGALAN TRENGGALEK**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program sarjana (S1) Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah  
Tulungagung



Oleh:

**Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah**

**NIM.1860303221009**

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERAITAS ISLAM NEGRI SAYYIDA ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah

NIM : 1860303221009

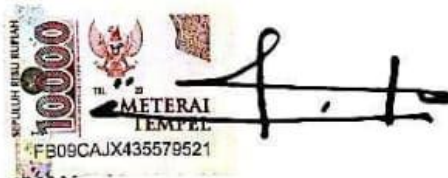
Jurusan/ Prodi : Ushuluddin/ Tasawuf Psikoterapi

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah/S1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi kecuali beberapa bagian yang saya tulis rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 26 Mei 2026

Saya yang menyatakan



**Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah**  
NIM.1860303221009

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul “Amaliah Sufistik Komunitas Jaljalut Di Desa Kedunglurah Pogalan Trenggalek” yang ditulis oleh Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah dengan NIM. 1060303221009 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan

Tulungagung, 26 Mei 2026

Pembimbing



**Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.**

NIP. 198402232023211012

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Tasawuf

Psikoterapi



**Dr. Bani, M.Pd.I.**

NIP. 198207082008011005

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Amaliah Sufistik Komunitas Jaljalut di Desa Kedunglurah Pogalan Trenggalek “ yang ditulis oleh Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah NIM 1860303221009 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Kripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 6 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama.

## DEWAN PENGUJI

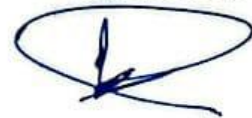
### Dewan Penguji

Ketua Penguji

**Dr. Abduloh Safik, M.Fil.I.**

NIP. 19796121979062031

Tanda Tangan



Penguji Utama

**Dr. Bani, M.Pd.I.**

NIP. 198207082008011005



Sekretaris

**Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.**

NIP. 198402232023211012



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Muhammad Rizqon Khamami, Lc., M. A.**

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah  
NIM : 1860303221009  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

**"Amaliah Sufistik Komunitas Jaljalut di Desa Kedungurah Pogalan Trenggalek"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Mei 2026

Yang Menyatakan,

**Amanatul fitroh binti muslimatul nikmah**  
**NIM. 1860303221009**

## **MOTO**

*“Menemukan Tuhan Di sudut-Sudut Sepi, Memeluk Jiwa-Jiwa yang Nyaris  
Tertepi”<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah (Peneliti), *Catatan Refleksi Peneliti: Hasil Penghayatan Selama Proses Penelitian*, Trenggalek:Dokumen Pribadi, 20 mei 2026

## **PERSEMBAHAN**

Penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan panjang yang penuh dengan tantangan dan menguras energi. Namun, dengan kesabaran, doa, dan dukungan tulus dari berbagai pihak, penulis berhasil melewati setiap prosesnya hingga sampai pada tahap akhir ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan dengan sepenuh hati kepada orang-orang terkasih yang telah menjadi bagian paling berharga dalam perjalanan akademik ini:

1. Kepada semua orang tua saya. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, serta seluruh pengalaman hidup yang telah kalian berikan. Baik disadari atau tidak, setiap peran dan pelajaran yang hadir melalui kalian telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih mandiri, tangguh, dan kuat dalam menyelesaikan jenjang pendidikan ini.
2. Seluruh keluarga besar tercinta. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, nasihat, bantuan, serta hiburan yang selalu hadir di saat penulis mulai merasa lelah dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Teman-teman dan semua orang hebat di sekitarku. Terima kasih telah hadir menjadi pendengar yang baik untuk setiap keluh kesah, memberikan motivasi di masa-masa sulit, serta menemani perjalanan ini dengan penuh kehangatan. Mohon maaf karena tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya di lembar ini, namun ketahuilah bahwa kehadiran dan kebaikan kalian semua terukir rapi di hati penulis dan sangat berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini.

4. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih karena telah bertahan, tidak menyerah, dan terus berjuang melangkah sejauh ini meski harus melewati banyak malam yang melelahkan, rasa cemas, dan air mata. Terima kasih sudah menjadi sosok yang kuat, sabar, dan bertanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai dengan sangat baik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Amaliah Sufistik Komunitas Jaljalut di Desa Kedunglurah Pogalan Trenggalek" dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Agung Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang dengan cahaya iman dan Islam. Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Akhol Firdaus, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. Bani, M.Pd.I., selaku Koordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi Jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

5. Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, motivasi serta kata semangat yang selalu terucap sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya selama masa studi.
7. Gus Badar Abdullah selaku Pengasuh Komunitas Jaljalut yang telah memberikan izin, bimbingan, serta ruang yang luar biasa bagi penulis untuk melakukan pengamatan dan penelitian secara langsung di lapangan.
8. Saudara CL, SA, dan SN selaku anggota komunitas Jaljalut yang telah bersedia menjadi bagian penting dalam penelitian ini, membagikan pengalaman berharganya, serta membantu penulis selama proses pengumpulan data di lapangan.

Tulungagung, 26 Mei 2026

Penulis,



**Amanatul Fitroh Binti Muslimatul Nikmah**

NIM. 1860303221009