

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-COMPASSION*
TERHADAP *LONELINES* PADA MAHASISWA PERANTAU UIN SATU
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1)

Psikologi Islam

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

LULUK ERLITA SARI

NIM. 1860308223239

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial dan *Self-Compassion* Terhadap *Lonelines* Pada Mahasiswa Perantau UIN SATU Tulungagung” yang ditulis oleh Luluk Erlita Sari ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog	10 APRIL 2026	

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial dan *Self-compassion* terhadap *Loneliness* Mahasiswa Rantau UIN SATU Tulungagung,” yang ditulis oleh Luluk Erlita Sari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 2 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi.

NIP. 199011072023141822

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Nuzulunni'mah, M.Psi.

NIP. 199203232025212010



Sekretaris Penguji:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

NIP. 1985009302014031003



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luluk Erlita Sari
Nim : 1860308223239
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi, Psikolog
Judul Skripsi : Pengaruh dukungan sosial, dan *self-compssion* terhadap *loneliness* mahasiswa Rantau UIN SATU Tulungagung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tulungagung, 4 Juni 2026



Luluk Erlita Sari

1860308223239



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LULUK ERLITA SARI
NIM : 1060 300 223239
Jurusan : Psikologi ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB dan DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial dan Self-Compassion
terhadap Loneliness Mahasiswa Rantau UIN
Sayyid Ali RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2020
Yang Menyatakan,


LULUK ERLITA SARI
Nim. 1060 300 223239