

**MAKNA KEHIDUPAN AKADEMIK MAHASISWA DALAM
FENOMENA *DOOMSCROLLING*: STUDI FENOMENOLOGI**

SKRIPSI



Oleh:

**NILA ZAHROTUL FAUHAH
NIM: 1860308221218**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
MEI 2026**

MAKNA KEHIDUPAN AKADEMIK MAHASISWA DALAM FENOMENA *DOOMSCROLLING*: STUDI FENOMENOLOGI

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan Menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

NILA ZAHROTUL FAUHAH
NIM: 1860308221218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
MEI 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

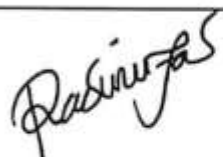
Skripsi dengan judul “**Makna Kehidupan Akademik Mahasiswa dalam Fenomena *Doomscrolling* : Studi Fenomenologi**” yang disusun oleh :

Nama : Nila Zahrotul Fauhah

NIM : 1860308221218

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 1991071520231436	05 Mei 2026	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP.1980030120140310001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Malina Kehidupan Akademik Mahasiswa Dalam Fenomena Doomscrolling: Studi Fenomenologi*" yang ditulis oleh Nila Zabrotul Fauhah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 03 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi (S Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Malik Maya Faisati M.Psi
NIP. 198902212025212003

Penguji Utama

Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd. 1
NIP. 198407222023211009

Sekretaris

Ratih Dian Nur Faizah M.Psi., Psikolog
NIP. 199107151991072575

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Zahrotul Fauhah

NIM : 1860308221218

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 5 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Nila Zahrotul Fauhah

NIM. 1860308221218



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Zahrotul Fauhah
NIM : 1860308221218
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Makna Kehidupan Akademik Mahasiswa dalam Fenomena Doomscrolling: Studi Fenomenologi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 Mei 2026

Yang Menyatakan,


Nila Zahrotul Fauhah
NIM. 1860308221218