

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xx
المخلص.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus dan Pertanyaan Penelitian.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Kegunaan Penelitian.....	16
1. Kegunaan Teoretis.....	16
2. Kegunaan Praktis.....	17
E. Penegasan Istilah	18
1. Kehidupan Akademik Mahasiswa	18
2. <i>Doomscrolling</i>	19
3. Mahasiswa UIN SATU Tulungagung.....	20
4. Studi Fenomenologi	21
BAB II LANDASAN TEORI	30
A. Landasan Teori	30
1. Kehidupan Akademik Mahasiswa	30
2. <i>Doomscrolling</i>	35

3. Makna Kehidupan	43
4. Psikologi Digital dalam Kehidupan Akademik Mahasiswa.....	51
B. Penelitian Terdahulu	57
C. Kerangka Teoritik Penelitian	64
BAB III METODE PENELITIAN	70
A. Rancangan Penelitian	70
B. Kehadiran Peneliti	73
C. Lokasi Penelitian	75
D. Data dan Sumber Data.....	78
E. Teknik Pengumpulan Data	82
F. Analisis Data	84
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	87
1. Kredibilitas (<i>Credibility</i>)	88
2. Keteralihan (<i>Transferability</i>).....	88
3. Kebergantungan (<i>Dependability</i>)	89
4. Kepastian (<i>Confirmability</i>).....	89
5. Refleksivitas Peneliti.....	90
H. Tahapan Penelitian	90
1. Tahap Pra-Lapangan.....	91
2. Tahap Pelaksanaan di Lapangan	91
3. Tahap Analisis Data.....	92
4. Tahap Penyusunan Laporan	92
BAB IV HASIL PENELITIAN	94
A. Gambaran Umum	94
1. Deskripsi Partisipan.....	95
B. Temuan Penelitian	99
1. Pengalaman dan Pemaknaan Kehidupan Akademik Mahasiswa dalam Situasi <i>Doomscrolling</i>	101
2. Interpretasi Mahasiswa terhadap Benturan antara Tuntutan Akademik dan Kecenderungan <i>Doomscrolling</i>	105

3. Pemaknaan Mahasiswa terhadap Dampak Doomscrolling Pada Kehidupan Akademik	107
BAB V PEMBAHASAN	110
A. Mahasiswa Mengalami dan Memaknai Kehidupan Akademiknya dalam Situasi <i>Doomscrolling</i>	110
1. <i>Doomscrolling</i> sebagai Mekanisme <i>Coping</i> terhadap Tekanan Akademik	110
2. Ambivalensi Makna Media Sosial: Antara Hiburan dan Beban	112
3. Peran Faktor Sosial dan Lingkungan dalam Pengalaman Akademik dan <i>Doomscrolling</i>	113
B. Mahasiswa Menginterpretasikan Benturan antara Tuntutan Akademik dan Kecenderungan <i>Doomscrolling</i>	115
1. Ketergantungan dan Hilangnya Kontrol dalam Penggunaan Media Sosial	115
2. Regulasi Diri dan Kesadaran untuk Berubah	116
C. Mahasiswa Memaknai Dampak <i>Doomscrolling</i> terhadap Motivasi, Fokus Belajar, dan Kualitas Perjalanan Akademiknya	117
1. Dampak <i>Doomscrolling</i> terhadap Kehidupan Akademik Mahasiswa....	117
BAB VI PENUTUP	119
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	120
1. Bagi Mahasiswa	120
2. Bagi Pihak Kampus / Institusi Pendidikan.....	121
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	121
DAFTAR RUJUKAN.....	122