

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Spiritualitas Penganut Aliran Kepercayaan Sapta Darma di Pare Kediri” ini ditulis oleh Dumatun Nuruniah, NIM. 1860303221035, dengan pembimbing Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.

Kata Kunci: Spiritualitas, Aliran Kepercayaan, Sapta Darma.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena spiritualitas penganut aliran kepercayaan Sapta Darma di Pare Kediri. Spiritualitas tersebut tidak hanya diwujudkan melalui keyakinan terhadap Tuhan Yang Maha Esa, tetapi juga melalui praktik-praktik spiritual seperti sujud dan racut. Meskipun aliran kepercayaan Sapta Darma dikenal sebagai salah satu bentuk penghayatan kepercayaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa di Indonesia, kajian yang secara khusus mengkaji pengalaman dan pemaknaan terkait spiritualitas masih relatif terbatas. Sebagian besar penelitian sebelumnya lebih banyak membahas Sapta Darma dari sisi sejarah, ajaran, maupun eksistensinya sebagai aliran kepercayaan dalam masyarakat.

Fokus pada penelitian ini diarahkan untuk memahami secara mendalam mengenai spiritualitas dalam perspektif penganut Sapta Darma di Pare Kediri. Fokus tersebut mencakup dua aspek utama, yaitu pengalaman konkret terkait spiritualitas yang dijalani oleh penganut, serta makna spiritualitas sebagaimana dipahami oleh penganut. Sehingga peneliti dapat merumuskan dua pertanyaan terkait penelitian sebagai berikut: 1. Bagaimana pengalaman terkait spiritualitas penganut aliran kepercayaan Sapta Darma di Pare Kediri? 2. Bagaimana makna spiritualitas menurut penganut aliran kepercayaan Sapta Darma di Pare Kediri?

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari penganut aliran kepercayaan Sapta Darma, yakni Ibu SL. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, dokumentasi, serta wawancara mendalam, kemudian dianalisis secara tematik untuk memahami pengalaman serta makna terkait spiritualitas penganut aliran kepercayaan Sapta Darma di Pare Kediri.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman spiritual penganut aliran kepercayaan Sapta Darma tercermin melalui berbagai laku batin maupun praktik spiritual. Laku batin tersebut di antaranya berupa praktik sujud dan racut yang dilakukan sebagai sarana mendekatkan diri kepada Tuhan. Melalui laku batin ini, penganut aliran kepercayaan Sapta Darma tidak hanya menjalankan ritual, tetapi juga menghayati proses transformasi batin yang menghadirkan kesadaran spiritual, ketenangan jiwa, serta kedamaian hidup. Secara konseptual, spiritualitas ini menunjukkan adanya titik temu dengan spiritualitas Islam, khususnya dalam tasawuf, terutama dalam penekanan pada proses penyucian jiwa dan pendalaman pengalaman batin sebagai jalan menuju kedekatan dengan Tuhan, sehingga mencerminkan keselarasan pada dimensi esoteris meskipun berakar dari tradisi yang berbeda. Sedangkan spiritualitas bagi penganut Sapta Darma dimaknai sebagai hubungan antara manusia dengan Tuhan yang diwujudkan melalui sikap berbakti, mengerti, dan mengabdikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa.

ABSTRACT

This thesis entitled “Spirituality of Adherents of the Sapta Darma Belief System in Pare Kediri” was written by Dumatun Nuruniah, NIM. 1860303221035, with the supervisor Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.

Keywords: Spirituality, Belief System, Sapta Darma.

This research is motivated by the spirituality of adherents of the Sapta Darma belief system in Pare, Kediri. This spirituality is not only manifested through belief in the One Almighty God, but also through spiritual practices such as prostration and *racut*. Although the Sapta Darma belief system is known as one form of experiencing the belief in the One Almighty God in Indonesia, studies specifically examining the experiences and meanings associated with spirituality are relatively limited. Most previous research focuses on Sapta Darma from the perspective of its history, teachings, and its existence as a belief system within society.

This research focuses on a deeper understanding of spirituality from the perspective of Sapta Darma adherents in Pare, Kediri. This focus encompasses two main aspects: the concrete experiences of spirituality experienced by adherents and the meaning of spirituality as understood by adherents. Therefore, the researcher can formulate two research questions as follows: 1. What are the experiences of spirituality among adherents of the Sapta Darma belief system in Pare, Kediri? 2. What is the meaning of spirituality according to adherents of the Sapta Darma faith in Pare, Kediri?

This research used a qualitative method with a phenomenological approach. The research subjects consisted of adherents of the Sapta Darma faith, namely Mrs. SL. Data collection was conducted through observation, documentation, and in-depth interviews, then analyzed thematically to understand the experiences and meanings related to spirituality of adherents of the Sapta Darma faith in the Pare, Kediri.

The results of this research indicate that the spiritual experiences of adherents of the Sapta Darma faith are reflected in various inner practices and spiritual practices. These practices include prostration and *racut*, which are performed as a means of drawing closer to God. Through these inner practices, adherents of the Sapta Darma faith not only perform rituals but also experience a process of inner transformation that brings spiritual awareness, peace of mind, and peace of life. Conceptually, this spirituality demonstrates a meeting point with Islamic spirituality, particularly in Sufism, particularly in its emphasis on the process of purifying the soul and deepening inner experience as a path to closeness with God, thus reflecting harmony in the esoteric dimension despite its roots in different traditions. Meanwhile, spirituality for Sapta Dharma adherents is interpreted as a relationship between humans and God that is manifested through an attitude of devotion, understanding, and service to God Almighty.

الملخص

تمت كتابة هذه الرسالة بعنوان “روحانية أتباع نظام المعتقد سابتا دارما في باري كيديري” من قبل دوماتون نورونيا، رقم الطالب ١٨٦٠٣٠٣٢٢١٠٣٥، بإشراف الدكتور محمد فاطوني، ماجستير التربية الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: الروحانية، نظام المعتقد، سابتا دارما.

يستند هذا البحث إلى روحانية أتباع نظام المعتقد سابتا دارما في باري كيديري. ولا تُجسّد هذه الروحانية من خلال الإيمان بالله الواحد القهار فحسب، بل أيضاً من خلال ممارسات روحية مثل السجود و راجوت. وعلى الرغم من أن نظام المعتقد سابتا دارما يُعرف بوصفه أحد أشكال ممارسة الإيمان بالله الواحد في إندونيسيا، إلا أن الدراسات التي تتناول تجارب ومعاني الروحانية لدى أتباعه لا تزال محدودة نسبياً. إذ تركز معظم الدراسات السابقة على سابتا دارما من حيث تاريخه وتعاليمه ووجوده كنظام معتقد داخل المجتمع. يركز هذا البحث على فهم أعمق للروحانية من منظور أتباع سابتا دارما في باري كيديري. ويشمل هذا التركيز جانبين رئيسيين: التجارب الروحية الملموسة التي يعيشها الأتباع، ومعنى الروحانية كما يفهمها الأتباع. وبناءً على ذلك، صاغ الباحث سؤالين رئيسيين: ١. ما هي تجارب الروحانية لدى أتباع نظام المعتقد سابتا دارما في باري كيديري؟ ٢. ما معنى الروحانية لدى أتباع هذا المعتقد في باري كيديري؟

استخدم هذا البحث المنهج النوعي مع المدخل الظاهري (الفينومينولوجي). وتكوّنت عينة البحث من أحد أتباع سابتا دارما، وهي السيدة س. ل. تم جمع البيانات من خلال الملاحظة والتوثيق والمقابلات المتعمقة، ثم تحليلها تحليلاً موضوعياً لفهم التجارب والمعاني المرتبطة بروحانية أتباع سابتا دارما في باري كيديري. تشير نتائج البحث إلى أن التجربة الروحية لدى أتباع سابتا دارما تتجلى في مختلف الممارسات الباطنية والروحية. وتشمل هذه الممارسات السجود و راجوت. التي تُمارس كوسيلة للتقرب إلى الله. ومن خلال هذه الممارسات الباطنية، لا يقتصر الأتباع على أداء الطقوس فحسب، بل يعيشون أيضاً عملية تحول داخلي تُؤلّد وعياً روحياً وسكينة نفسية وطمأنينة في الحياة. ومن الناحية المفاهيمية، تُظهر هذه الروحانية نقطة التقاء مع الروحانية الإسلامية، ولا سيما في التصوف، خاصة من حيث التركيز على تركية النفس وتعميق التجربة الباطنية كطريق للتقرب إلى الله، مما يعكس انسجاماً على المستوى الباطني رغم اختلاف الجذور التقليدية. أما الروحانية لدى أتباع سابتا دارما فتُفهم على أنها علاقة بين الإنسان والله تتجلى من خلال روح العبادة والفهم والخدمة لله تعالى.