

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Praktik Istigasah dalam Proses Pemulihan Klien Gangguan Jiwa di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri” yang ditulis oleh Muhammad Advent Arsyi Haqqi Pratama, NIM. 1860303221017, Program Studi Tasawuf Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.
Kata Kunci: Praktik Istigasah, Pemulihan, Klien Gangguan Jiwa, Rehabilitasi Sosial

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pendekatan spiritual dalam proses pemulihan klien gangguan jiwa di lembaga rehabilitasi sosial. UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri merupakan lembaga yang memberikan layanan rehabilitasi sosial kepada klien gangguan jiwa dan melaksanakan kegiatan Istigasah sebagai bagian dari pembinaan mental spiritual. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui Praktik, peran, dan dampak Istigasah dalam proses pemulihan klien gangguan jiwa.

Adapun tujuan penelitian ini di antaranya: 1) untuk mendeskripsikan Praktik pelaksanaan Istigasah di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri; 2) untuk menganalisis peran Istigasah dalam proses pemulihan klien gangguan jiwa di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri; dan 3) untuk mengkaji dampak Istigasah dalam proses pemulihan klien gangguan jiwa di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Data penelitian diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini meliputi pihak-pihak yang relevan dengan pelaksanaan kegiatan Istigasah, seperti pembina, pekerja sosial, pembimbing spiritual, dan klien yang memungkinkan untuk diwawancarai. Teknik analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, sedangkan pengecekan keabsahan data dilakukan melalui triangulasi sumber dan triangulasi metode.

Adapun hasil penelitiannya adalah: 1) praktik istigasah yang dilakukan pada UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri ialah mengumpulkan klien dan berdoa bersama-sama; 2) Istigasah berperan sebagai kegiatan spiritual pendukung yang membantu membangun rutinitas positif, ketenangan batin, keterarahan perilaku, kemampuan mengikuti arahan, serta keterlibatan klien dalam proses rehabilitasi; dan 3) dampak istigasah terhadap klien tampak secara bertahap dan berbeda-beda sesuai kondisi masing-masing klien, antara lain berupa ketenangan, keterarahan, kontrol diri sederhana, interaksi sosial, rasa syukur, dan harapan spiritual. Namun, dampak tersebut tidak dapat dipahami sebagai satu-satunya penyebab perubahan klien, karena proses pemulihan juga dipengaruhi oleh obat, pendampingan, kegiatan sosial, kegiatan harian, serta kondisi individual klien.

ABSTRACT

This thesis entitled “The Practice of Istigasah in the Recovery Process of Clients with Mental Disorders at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri” was written by Muhammad Advent Arsyi Haqqi Pratama, Student ID 1860303221017, Department of Sufism and Psychotherapy, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, supervised by Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I.

Keywords: *Practice of Istigasah, Recovery, Clients with Mental Disorders, Social Rehabilitation*

This study is motivated by the importance of a spiritual approach in the recovery process of clients with mental disorders in a social rehabilitation institution. The recovery of clients with mental disorders is not only related to medical aspects, but also requires psychological, social, and spiritual guidance. UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri is an institution that provides social rehabilitation services for clients with mental disorders and conducts Istigasah as part of mental and spiritual guidance. Therefore, this study is important to examine the practice, role, and impact of Istigasah in the recovery process of clients with mental disorders.

The objectives of this study are: 1) to describe the practice of Istigasah at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri; 2) to analyze the role of Istigasah in the recovery process of clients with mental disorders at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri; and 3) to examine the impact of Istigasah on the recovery process of clients with mental disorders at UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

This study uses a qualitative approach with a descriptive research type. The data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation. The informants in this study included relevant parties involved in the implementation of Istigasah, such as supervisors, social workers, spiritual guides, and clients who were possible to be interviewed. The data analysis technique was conducted through data reduction, data presentation, and conclusion drawing, while the validity of the data was checked through source triangulation and method triangulation.

The results of this study indicate that: 1) the istigasah practice carried out at the Bina Laras Kediri Social Rehabilitation Unit is gathering clients and praying together; 2) Istigasah plays a role as a supporting spiritual activity that helps build positive routines, inner calmness, behavioral direction, the ability to follow instructions, and client involvement in the rehabilitation process; and 3) the impact of istigasah on clients appears gradually and varies according to each client’s condition, including calmness, direction, routine, simple self-control, social interaction, gratitude, and spiritual hope. However, this impact cannot be understood as the only cause of client change, because the recovery process is also influenced by medication, assistance, social activities, daily routines, and each client’s individual condition.

المُلخَص

رسالة جامعية بعنوان “ممارسة الاستغاثة في عملية تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية في وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري” كتبها محمد أذفنت أرسى حقي براتاما، رقم القيد 1860303221017، قسم التصوف والعلاج النفسي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج، تحت إشراف الدكتور محمد فطاني، الماجستير.

الكلمات المفتاحية: ممارسة الاستغاثة، التعافي، العملاء المصابون بالاضطرابات النفسية، التأهيل الاجتماعي.

تنطلق هذه الدراسة من أهمية المدخل الروحي في عملية تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية في مؤسسة التأهيل الاجتماعي. إن تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية لا يرتبط بالجانب الطبي فحسب، بل يحتاج أيضاً إلى الإرشاد النفسي والاجتماعي والروحي. وتعد وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري مؤسسة تقدم خدمات التأهيل الاجتماعي للعملاء المصابين بالاضطرابات النفسية، وتنفذ نشاط الاستغاثة بوصفه جزءاً من الإرشاد النفسي والروحي. ولذلك، تعد هذه الدراسة مهمة لمعرفة ممارسة الاستغاثة ودورها وآثارها في عملية تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية.

أما أهداف هذه الدراسة فهي: (1) وصف ممارسة تنفيذ الاستغاثة في وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري؛ (2) تحليل دور الاستغاثة في عملية تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية في وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري؛ و(3) دراسة آثار الاستغاثة في عملية تعافي العملاء المصابين بالاضطرابات النفسية في وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري.

استخدمت هذه الدراسة المدخل الكيفي بنوع البحث الوصفي. وتم الحصول على البيانات من خلال المقابلة المتعمقة، والملاحظة، والتوثيق. وشملت مصادر البيانات في هذه الدراسة الأطراف ذات الصلة بتنفيذ نشاط الاستغاثة، مثل المشرفين، والعاملين الاجتماعيين، والمرشدين الروحيين، والعملاء الذين يمكن إجراء المقابلات معهم. وتم تحليل البيانات من خلال تقليل البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص النتائج. أما التحقق من صحة البيانات فتم من خلال تثليث المصادر وتثليث الطرق.

وأظهرت نتائج الدراسة ما يأتي: (1) إن ممارسة الاستغاثة في وحدة التأهيل الاجتماعي بينا لاراس كديري تنفذ بوصفها جزءاً من الإرشاد النفسي والروحي للعملاء المصابين بالاضطرابات النفسية، وتعد مكملّة لخدمات التأهيل الاجتماعي، والمرافقة اليومية، والأنشطة الاجتماعية، وأنواع الإرشاد الأخرى التي تقدمها المؤسسة؛ (2) تؤدي الاستغاثة دوراً بوصفها نشاطاً روحياً مساعداً يساهم في بناء العادات الإيجابية، والطمأنينة النفسية، وتوجيه السلوك، والقدرة على اتباع التعليمات، ومشاركة العملاء في عملية التأهيل؛ و(3) تظهر آثار الاستغاثة على العملاء بصورة تدريجية ومختلفة حسب حالة كل عميل، ومن هذه الآثار الطمأنينة، والتوجيه، والانتظام، وضبط النفس البسيط، والتفاعل الاجتماعي، والشعور بالشكر، والأمل الروحي. ومع ذلك، لا يمكن فهم هذه الآثار على أنها السبب الوحيد لتغير العملاء، لأن عملية التعافي تتأثر أيضاً بالأدوية، والمرافقة، والأنشطة الاجتماعية، والأنشطة اليومية، والحالة الفردية لكل عميل.