

ABSTRAK

Rohmansur, NIM. 1860306222059, 2026. “Makna Tradisi Ulur-Ulur Dalam Pengalaman Kesejahteraan Psikologis Masyarakat Desa Sawo”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Dr. Dzinun Hadi, M.Pd.

Kata Kunci: Tradisi Ulur-Ulur, Kesejahteraan Psikologis, Makna Pengalaman, Masyarakat Desa Sawo.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami tradisi lokal tidak hanya sebagai warisan budaya, tetapi juga sebagai pengalaman hidup yang berkontribusi terhadap kesejahteraan psikologis masyarakat. Tradisi Ulur-Ulur yang dilaksanakan masyarakat Desa Sawo, Kecamatan Campurdarat, Kabupaten Tulungagung, merupakan ritual budaya yang hingga kini tetap dilestarikan sebagai bentuk rasa syukur atas keberlimpahan air Telaga Buret. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana masyarakat Desa Sawo memaknai tradisi Ulur-Ulur dalam pengalaman hidup mereka dan memahami pengalaman keterlibatan masyarakat Desa Sawo dalam tradisi Ulur-Ulur berkaitan dengan kesejahteraan psikologis mereka.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan

melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Pendekatan fenomenologi dipilih untuk memahami pengalaman hidup (lived experience) serta makna yang diberikan partisipan terhadap keterlibatan mereka dalam tradisi Ulur-Ulur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat Desa Sawo memaknai tradisi Ulur-Ulur dalam pengalaman hidup mereka sebagai pengalaman hidup yang memiliki nilai budaya, spiritual, sosial, psikologis, dan ekologis. Tradisi Ulur-Ulur dimaknai sebagai ruang pembentukan makna kehidupan masyarakat melalui pengalaman kolektif. Pengalaman keterlibatan masyarakat Desa Sawo dalam tradisi Ulur-Ulur berkaitan dengan kesejahteraan psikologis, keterlibatan masyarakat Desa Sawo menghadirkan rasa tentrem, makna spiritual, keterhubungan sosial, dan kesadaran ekologis. Pengalaman tersebut memiliki keterkaitan dengan beberapa dimensi kesejahteraan psikologis Carol D. Ryff, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Dengan demikian, tradisi Ulur-Ulur tidak hanya dimaknai sebagai ritual budaya atau agenda tahunan saja, tetapi juga sebagai ruang pengalaman psikologis kolektif yang menghadirkan rasa tentrem, makna spiritual, keterhubungan sosial, dan kesadaran ekologis yang dipahami sebagai bagian dari pengalaman kesejahteraan psikologis mereka.

ABSTRACT

Rohmansur, Student ID 1860306222059, 2026. "The Meaning of the Ulur-Ulur Tradition in the Experience of Community Psychological Well-Being Experiences of the Sawo Village Community." Islamic Guidance and Counseling Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Advisor: Dr. Dzinun Hadi, M.Pd.

Keywords: Ulur-Ulur Tradition, Psychological Well-Being, Meaning of Experience, Sawo Village Community.

This study was motivated by the importance of understanding local traditions not only as cultural heritage but also as lived experiences that contribute to the psychological well-being of the community. The Ulur-Ulur Tradition, practiced by the people of Sawo Village, Campurdarat District, Tulungagung Regency, is a cultural ritual that has been preserved as an expression of gratitude for the abundance of water from Telaga Buret. This study aims to describe how the people of Sawo Village interpret the Ulur-Ulur Tradition in their lived experiences and to understand how their involvement in the tradition is related to their psychological well-being.

This study employed a qualitative research method with a phenomenological approach. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The phenomenological approach was

chosen to understand the participants' lived experiences and the meanings they attributed to their involvement in the Ulur-Ulur Tradition.

The findings indicate that the people of Sawo Village interpret the Ulur-Ulur Tradition as a lived experience containing cultural, spiritual, social, psychological, and ecological values. The tradition is understood as a space for constructing the meaning of life through collective experience. Furthermore, the community's involvement in the Ulur-Ulur Tradition is associated with psychological well-being, reflected in feelings of *tentrem* (inner peace), spiritual meaning, social connectedness, and ecological awareness. These experiences are related to several dimensions of Carol D. Ryff's psychological well-being, namely self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth. Therefore, the Ulur-Ulur Tradition is not merely interpreted as a cultural ritual or an annual event but also as a collective psychological experience that fosters inner peace, spiritual meaning, social connectedness, and ecological awareness, which are understood as integral aspects of the community's psychological well-being.

ملخص

روح منصور، رقم القيد: ١٨٦٠٣٠٦٢٢٢٠٥٩، سنة ٢٠٢٦ م. « دلالة تقليد أولور-أولور في خبرة الرفاه النفسي لدى مجتمع قرية ساوو». برنامج دراسة الإرشاد والإرشاد الإسلامي، قسم الدعوة، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: الدكتور دنون هادي، الماجستير.

الكلمات المفتاحية: تقليد أولور-أولور، الرفاه النفسي، دلالة الخبرة، مجتمع قرية ساوو.

تنطلق هذه الدراسة من أهمية فهم التقاليد المحلية ليس بوصفها تراثاً ثقافياً فحسب، بل بوصفها خبرات معيشة تسهم في تحقيق الرفاه النفسي للمجتمع. ويُعد تقليد أولور-أولور الذي يمارسه مجتمع قرية ساوو، ناحية تشامبوردارات، محافظة تولونج أجونج، طقساً ثقافياً ما زال يُحافظ عليه بوصفه تعبيراً عن الامتنان لوفرة مياه بحيرة بوريت. وتهدف هذه الدراسة إلى وصف كيفية إدراك مجتمع قرية ساوو لمعنى تقليد أولور-أولور في خبراتهم المعيشية، وفهم علاقة مشاركتهم في هذا التقليد بالرفاه النفسي لديهم.

استخدمت هذه الدراسة المنهج النوعي بالاعتماد على المدخل الظاهراتي (الفينومينولوجي). وجمعت البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات، والوثائق. واختير هذا المدخل لفهم الخبرات المعيشة للمشاركين والمعاني التي يمنحونها لمشاركتهم في تقليد أولور-أولور.

وأظهرت نتائج الدراسة أن مجتمع قرية ساوو يُدرك تقليد أولور-أولور بوصفه خبرة معيشة تتضمن قيمًا ثقافية وروحية واجتماعية ونفسية وبيئية، كما يُنظر إليه بوصفه فضاءً لتشكيل معنى الحياة من خلال الخبرة الجماعية. وترتبط مشاركة المجتمع في هذا التقليد بالرفاه النفسي، حيث تُسهم في تنمية الشعور بالسكينة، والمعنى الروحي، والترابط الاجتماعي، والوعي البيئي. كما ترتبط هذه الخبرات بعدة أبعاد الرفاه النفسي وفق نظرية كارول دي. ريف، وهي: تقبل الذات، والعلاقات الإيجابية مع الآخرين، والاستقلالية، والقدرة على إدارة البيئة، ووجود هدف في الحياة، والنمو الشخصي. وبناءً على ذلك، فإن تقليد أولور-أولور لا يُفهم على أنه مجرد طقس ثقافي أو فعالية سنوية، بل بوصفه خبرة نفسية جماعية تُعزز السكينة، والمعنى

الروحي، والترابط الاجتماعي، والوعي البيئي، وهي جميعها تُعد جزءًا من خبرة الرفاه النفسي لدى مجتمع قرية ساوو.