

DAFTAR PUSTAKA

- A, S, Scielzo, and McCloskey J. "The Development and Validation of the Academic Procrastination Scale." *Manuscript Submitted for Publication*, 2015, 1–38.
- Al-ghiffari, Dwiky Fajri. "Kontribusi Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Dimoderasi Oleh Dukungan Sosial." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2024.
- Alfath, Esa Arsyiatul, Ninik Setiyowati, and Tutut Chusniyah. "Dukungan Sosial Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa Terlambat Lulus : Systematic Literature Review" 6, no. 2023 (2025): 12–22.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. "Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian." *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 14, no. 1 (2023): 15–31.
<https://doi.org/https://doi.org/10.26618/whw41w62>.
- Anandari, Shindi Yuvita, Silfi Erisa Hestari, Hari Bayu Prasetya, and Arrijalul Hadid. "Hubungan Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Tingkat Akhir Psikologi UNP." *Causalita: Journal of Psychology*, 2024.
- Arif, K. "Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Flow Akademik." *Calyptra Jurnal Mahasiswa Universitas Surabaya* 2, no. 1 (2013): 1–12.
<https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/146> .
- Arikunto, S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Arwina, Ayu, Risydah Fadilah, and Abdul Murad. "Hubungan Regulasi Diri Dan Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas

- Psikologi Universitas Medan Area” 4, no. 4 (2022): 1981–91.
<https://doi.org/10.34007/jehss.v4i4.988>.
- B, W, Tuckman. “The Development and Concurrent Validity of the Procrastination Scale.” *Educational and Psychological Measurement* 51, no. 2 (n.d.): 473–80.
- . “Tuckman Procrastination Scale.” The Ohio State University, 1990.
- Batubara, Ahmad Binsar Parsaoroan, Diana Imawati, and Siti Khumaidatul Umaroh. “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Desain Komunikasi Visual (DKV).” *PAIS UNDA: Parade Ilmiah Psikologi UNTAG Samarinda* 3, no. 1 (2025): 1–9.
- Beehr, Terry A., and John E. Newman. “Job Stress, Employee Health, and Organizational Effectiveness: A Facet Analysis, Model, and Literature Review.” *Personnel Psychology* 31, no. 4 (1978): 665–699.
<https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1978.tb02118>.
- Boatman, and Overman. “Academic Resilience in Mathematics among Poor and Minority Students.” *Elementary School Journal* 3, no. 104 (2014): 177–95.
- Chen, Bowen, Hongfeng Zhang, and Sigan Li. “The Impact Mechanism of Negative Academic Emotions on Academic Procrastination: The Mediating and Moderating Roles of Self-Efficacy and Goal Orientation.” *Education Sciences* 14, no. 11 (2024). <https://doi.org/10.3390/educsci14111232>.
- Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran*. Edited by Achmad Fawaid and Rianayati Kusmini Pancasari. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja

Rosdakarya, 2009.

Djoar, Raditya Kurniawan, Anastasia Putu, Martha Anggarani, Universitas Airlangga, and Program Studi Fisioterapi. “FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESS AKADEMIK” 6, no. 1 (2024): 52–59.

Dosista, Erika, Rr Sri Kartikowati, and Ervina Maulida. “Pengaruh Stres Akademik Dan Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Di SMK Negeri 48 Jakarta Universitas Negeri Jakarta , Indonesia.” *Jurnal Pendidikan Dirgantara* 2, no. 3 (2025): 236–55.
<https://doi.org/https://doi.org/10.61132/jupendir.v2i3.592>.

Ferrari, Joseph R., Judith L. Johnson, and William G. McCown. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. New York: Plenum Press, 1995.

Ferrari, Joseph R, Judith L Johnson, and William G McCown. *Procrastination And Task Avoidance Theory, Research, And Treatment*. New York: Plenum Press, 1995. <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0227-6>.

Ghozali. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2016.

Gisela, Evangelica Shane, Emmanuella Anastacia Kinkie, and Auliana Sabbilla. “Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir Yang Terlambat Lulus” 5, no. 1 (2025): 331–41.

H, H, Fauziah. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.” . Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2015.

- Hendriani. *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Prenada Media, 2018.
- Holday, M, and McPhearson. "Resilience and Severe Burns." *Journal of Counseling & Development*, 1997, 346–56.
- I., Ifdil, Ahmad R., and Baseril M. "Hubungan Stres Akademik Siswa Dengan Hasil Belajar." *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 4, no. 1 (2018).
<https://doi.org/10.29210/12018%0A2136>.
- Irwan Syah, Moch. "Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Moderator." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2026.
- Jannah, Yasmin Raudlatul. "Hubungan Efikasi Diri Dan Resiliensi Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Uin Malang Yang Sedang Menyusun Skripsi," 2024.
- Kementerian Agama RI. "AL-Qur'an Dan Terjemah." Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur'an. Accessed June 9, 2026. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/94?from=1&to=8>.
- Lazarus, Richard S., and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- M, Balkis. "The Relationship between Academic Procrastination and Life Satisfaction among University Students: Mediation of Rational Beliefs." *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies* 1, no. 13 (2013): 57–74.
- Misra, Ranjita, and Linda G. Castillo. "Academic Stress among College Students: Comparison of American and International Students." *International Journal*

of Stress Management 11, no. 2 (2004): 132–48. <https://doi.org/10.1037/1072-5245.11.2.132>.

Mufatihah, Zahra, Aldira Putri Zelya, Risma Anita Puriani, and Rani Mega Putri.

“Fenomena Stres Akademik Pada Mahasiswa.” *Edu Research : Jurnal Penelitian Pendidikan* 6, no. 1 (2025): 573–80.

Mulyadin, Mahardika, Nur Ainy Sadijah, and Devi Marganing Tyas. “Stres Akademik Ditinjau Dari Prokrastinasi Akademik Dan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Universitas X Karawang” 4, no. 01 (2026): 23–37.

Murakim, Solomon, and Rothblum. “Affective, Cognitive, and Behavioral Differences between High and Low Procrastinators.” *Journal of Counseling Psychology* 4, no. 33 (1986): 387–94.

Nashori, Fuad, and Iswan Saputro. *Psikologi Resiliensi*. Sleman, 2021.

Noviana, Risna, Ella Suzanna, Zurratul Muna, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh, Jl Cot, Tengku Nie, Muara Batu, and Aceh Utara Indonesia. “Gambaran Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Malikussaleh Yang Sedang Menyusun Skripsi” 1, no. 3 (2023): 446–56.

Nugroho, Yoga Wayu. “Hubungan Antara Resiliensi Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang.” Universitas Negeri Semarang, 2017. <http://lib.unnes.ac.id/30172/>.

Oktafiah Wildani Khairi, Fitroh, and F. Rahma, Wulandari Hastin. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik.” *Universitas Ahmad Dahlan*, n.d., 142–

149.

P.R, Gomez. "Differences between Eustress, Distress and Stress." *Mentes Abiertas Psicología S.L.*, 2024.

Pangestu. "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa." Universitas Negeri Yogyakarta, 2024.

Pangestu, Yohana Putri Damayanti Adi, and Henny Christine Mamahit. "Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X SMA Strada Santo Thomas Aquino." *Psiko Edukasi* 22, no. 1 (2024).

Pertiwi, Rosida, Al Thuba Septa Priyanggasari, and Ayu Dyah Hapsari. "Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Dengan Stres Akademik." *Universitas Merdeka Malang* 8 (2024).

Putri, and Kurniawan. "Tekanan Akademik Dan Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Semester Akhir." *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling* 2, no. 10 (2023): 145–56.

R.S, Lazarus, and Folkman S. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: McGraw-Hill, 1984.

R, Setyawati. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Individu." Universitas Negeri Semarang, 2013.

Ragusa, Antonio, Jeronimo González-Bernal, Ruben Trigueros, Valeria Caggiano, Noelia Navarro, Luis A. Minguez-Minguez, Ana I. Obregón, and C. Fernandez-Ortega. "Effects of Academic Self-Regulation on Procrastination, Academic Stress and Anxiety, Resilience and Academic Performance in a

- Sample of Spanish Secondary School Students.” *Frontiers in Psychology* 14 (2023). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1073529>.
- Rahayu, Sabrina Anindya, Rini Setyowati, and Fitriani Afia. “Peran Resiliensi Dalam Memediasi Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Dengan Prokrastinasi Akademik Selama Mengerjakan Skripsi.” *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 14, no. 1 (2023): 1–11.
- S, Nurjan. *Prokrastinasi Akademik: Konsep, Faktor, Dan Strategi Mengatasinya*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Sabila, Nur Alfiana. “Pengaruh Resiliensi Dan Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Dalam Menghafal Al-Qur’an Pada Santri Pondok Pesantren Daarul Qalam Semarang.” Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2023.
- Safitri. “Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Regulasi Diri Dan Dukungan Sosial.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.
- Santoso, S. *Aplikasi SPSS Pada Statistik Parametrik*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2012.
- Sarafino, Edward P., and Timothy W. Smith. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th Edition)*. Vol. 17, 2011.
- Setyawan, Hidayati, and Zakiyah. “Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Self-Regulated Learning.” Universitas Diponegoro, 2010.
- Sirois, Fuschia M. “Procrastination and Stress: A Conceptual Review of Why Context Matters.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 20, no. 6 (2023).
- Sivasubramanian. “Eustress Vs Distress-A Review.” *International Journal of*

- Research in Humanities & Social Sciences* 4, no. 5 (2016): 12–15.
- Sosiady, Mulia. “Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen” 11 (2020): 14–28.
- Steel, Piers. “The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure.” *Psychological Bulletin* 1, no. 133 (2007): 65–94. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- . *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Thurson. “Academic Stress and Student Learning Difficulties,” 2005.
- Tice, Dianne M., and Roy F. Baumeister. “Longitudinal Study of Procrastination, Performance, Stress, and Health: The Costs and Benefits of Dawdling.” *Psychological Science* 8, no. 6 (1997): 454–58. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.1997.tb00460.x>.
- Vallerand, Koestner, and Senecal C. “Self-Regulation and Academic Procrastination.” *The Journal of Social Psychology* 135, no. 5 (n.d.): 607–19.
- Vinolia, Veni. “Self Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Dr. Soebandi,” 2022.
- W.P, Nugraheni. “Tingkat Stres Pada Kepolisian Lalu Lintas Di Polres Malang.”

Universitas Muhammadiyah Malang, 2012.

Wagnild, Gail M., and Heather M. Young. "Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale." *Journal of Nursing Measurement* 1, no. 2 (1993): 165–78.