

**PENGARUH STRES AKADEMIK DAN RESILIENSI
TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI



Oleh:

Riona Sai Serafina Dira

NIM. 1860308221008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

MEI 2026

**PENGARUH STRES AKADEMIK DAN RESILIENSI
TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Riona Sai Serafina Dira

NIM. 1860308221008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
MEI 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik Dan Resiliensi Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Yang Sedang Menyusun Skripsi” yang disusun oleh

Nama : Riona Sai Serafina Dira

NIM : 1860308221008

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Faruq, S.Psi., M.Psi.</u> NIP. 199011072023141822	04 Mei 2026	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si.

NIP. 1980030120140310001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik Dan Resiliensi Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Yang Sedang Menyusun Skripsi” yang ditulis oleh Riona Sai Serafina Dira ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jum’at tanggal 5 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi atau S.Psi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi

NIP. 199203232025212010

Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

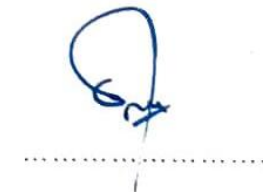
NIP. 198509302014031003

Sekretaris Penguji:

Faruq, S.Psi., M.Psi

NIP. 199011072023141822

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riona Sai Serafina Dira
NIM : 1860308221008
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Mei 2026



Riona Sai Serafina Dira
NIM. 1860308221008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riona Sai Serafina Dira
NIM : 1860308221008
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Stres Akademik dan Resiliensi terhadap Perilaku
Prokrastinasi pada Mahasiswa Psikologi Islam yang Sedang
Mengurus Skripsi.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28-Juli-2026
Yang Menyatakan,



Riona Sai Serafina Dira