

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
G. Penegasan Variabel.....	10
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Perilaku Prokrastinasi	16
1. Pengertian Perilaku Prokrastinasi.....	16
2. Aspek Perilaku Prokrastinasi.....	18
3. Ciri-ciri Perilaku Prokrastinasi	20
4. Faktor Perilaku Prokrastinasi	22

5. Dampak Perilaku Prokrastinasi	25
B. Stres Akademik	27
1. Pengertian Stres Akademik	27
2. Aspek Stres Akademik	29
3. Faktor Stres Akademik	30
C. Resiliensi.....	31
1. Pengertian Resiliensi.....	31
2. Aspek Resiliensi	33
3. Faktor Resiliensi.....	34
B. Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka teori	39
F. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Variabel dan Pengukuran.....	44
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Definisi Operasional.....	45
D. Populasi, sampling, dan sampel penelitian	45
1. Populasi	45
2. Sampling.....	46
3. Sampel Penelitian	46
E. Instrumen penelitian.....	48
F. Teknik pengumpulan data	51
G. Analisis data	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas.....	56
3. Uji Daya Beda	58
4. Uji Asumsi Klasik	60
5. Uji Regresi Linier Berganda.....	62
a. Uji T (Parsial)	62
b. Uji F (Simultan).....	62

c. Koefisien Determinasi (R^2)	63
H. Tahapan penelitian	63
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN	65
A. Deskripsi Data	65
B. Hasil Analisis Deskriptif	69
C. Pengujian Hipotesis	72
1. Hasil Uji Asumsi Klasik	72
2. Hasil Uji Regresi Liner Berganda	75
a. Uji t (Parsial)	76
b. Uji f (simultan)	77
c. Koefisien Determinasi (R^2)	77
BAB V	78
PEMBAHASAN	78
A. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Yang Sedang Menyusun Skripsi	78
B. Pengaruh Resiliensi Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Yang Sedang Menyusun Skripsi	83
C. Pengaruh Stres Akademik Dan Resiliensi Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Psikologi Islam Yang Sedang Menyusun Skripsi	86
BAB VI	90
KESIMPULAN	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	36
Tabel 2. Blueprint Skala Stres Akademik	49
Tabel 3. Blueprint Skala Resiliensi	50
Tabel 4. Blueprint Skala Perilaku Prokrastinasi	51
Tabel 5. Blueprint Skala Prokrastinasi Setelah Uji Validitas	55
Tabel 6. Reliabilitas Skala Stres Akademik	57
Tabel 7. Reliabilitas Skala Resiliensi	57
Tabel 8. Reliabilitas Skala Prokrastinasi	58
Tabel 9. Blueprint Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba	59
Tabel 10. Blueprint Skala Resiliensi Setelah Uji Coba	59
Tabel 11. Blueprint Skala Perilaku Prokrastinasi Setelah Uji Coba	60
Tabel 12. Data Demografis	66
Tabel 13. Data Subjek Berdasarkan Angkatan dan Semester	67
Tabel 14. Data Subjek Berdasarkan Status Pengerjaan Skripsi dan Lama Mengerjakan	67
Tabel 15. Data Subjek Berdasarkan Status Tinggal dan Aktivitas Selain Kuliah ..	68
Tabel 16. Data Analisis Deskriptif	69
Tabel 17. Kategorisasi Jawaban Subjek	70
Tabel 18. Kategorisasi Jawaban Stres Akademik	70
Tabel 19. Kategorisasi Jawaban Resiliensi	71
Tabel 20. Kategorisasi Jawaban Perilaku Prokrastinasi	72
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas	72
Tabel 22. Hasil Uji Linieritas	73
Tabel 23. Hasil Uji Multikolinieritas	74
Tabel 24. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	75
Tabel 25. Hasil Uji t	76
Tabel 26. Hasil Uji f	77
Tabel 27. Hasil Koefisien Determinasi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Data Jumlah Mahasiswa.....	47
Gambar 3. Norma Aiken's V	54
Gambar 4. Hasil Uji Normalitas P-Plot	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Adopsi Skala Stres Akademik	101
Lampiran 2 Perizinan Adopsi Skala Resiliensi	102
Lampiran 3 Sebar Kuesioner.....	102
Lampiran 4 Perizinan Rater	103
Lampiran 5 Hasil Validitas Skala Perilaku Prokrastinasi.....	105
Lampiran 6 Hasil Reliabilitas Skala Perilaku Prokrastinasi	107
Lampiran 7 Skala Stres Akademik	112
Lampiran 8 Skala Resiliensi	113
Lampiran 9 Skala Perilaku Prokrastinasi	114
Lampiran 10 Data Demografis.....	117
Lampiran 11 Tabulasi Data Skala Stres Akademik	124
Lampiran 12 Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	127
Lampiran 13 Tabulasi Data Skala Perilaku Prokrastinasi	130
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	141
Lampiran 15 Hasil Uji Asumsi Klasik	144
Lampiran 16 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	147
Lampiran 17 Cek Plagiarisme.....	148
Lampiran 18 Kartu Bimbingan Skripsi.....	149
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	150