

**STRATEGI COPING PASCA KEGAGALAN METODE
OPERASI WANITA : STUDI KASUS PADA AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

Hayaatun Nisa

NIM: 1860308222199

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2026**

**STRATEGI COPING PASCA KEGAGALAN METODE
OPERASI WANITA : STUDI KASUS PADA AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Oleh:

Hayaatun Nisa

NIM: 1860308222199

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

JUNI 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Strategi Coping Wanita Pasca Kegagalan Metode Operasi Wanita (MOW) ” yang disusun oleh

Nama Hayaatun Nisa

NIM : 1860308222199

Program Studi : Psikologi Islam

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan dalam ujian Skripsi

Dosen pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog</u> NIP 198902212025212003	17 Juni 2026	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP.1980030120140310001

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Strategi Coping Pasca Kegagalan Metode Operasi Wanita : Studi Kasus pada Akseptor Keluarga Berencana di Kota Kediri" yang ditulis oleh Hayaatun Nisa ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 20 Juli 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi (S Psi)

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Erwan Efendi, S. Psi., M.A

NIP. 198004182025211013

Tanda Tangan



Penguji Utama

Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016



Sekretaris

Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198902212025212003



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hayaatun Nisa

NIM : 1860308222199

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 17 Juni 2026

Saya yang menyatakan


Hayaatun Nisa

NIM. 1860308222199

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hayatun Nisa
NIM : 186 030 8222 199
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Usuluddin Adab dan Dawwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Strategi Coping Pasca Kegagalan Metode Operasi Wanita :
Studi Kasus Pada Akseptor Keluarga Berencana
di Kota Kediri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 29 Juli 2026
Yang Menyatakan,


Hayatun Nisa
1860308222199

MOTTO

“Allah SWT. Tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT. Berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Yakinkan dan usahakan segala hal yang kamu mimpikan, apapun yang terjadi jangan
berhenti sampai di sini, karena dunia sangat luas untuk kita mimpikan”

(penulis)

“Tidak peduli seberapa sulit atau mustahilnya itu, jangan pernah melupakan tujuanmu”

(Monkey D. Luffy)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘ālamīn, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, pertolongan, kekuatan, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan terbaik dalam kehidupan, kesabaran, perjuangan, dan menuntun umat menuju jalan yang penuh ilmu dan kebaikan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Masykur dan Mamah Fatimah. Kedua malaikat saya yang selalu menjadi rumah ternyaman dalam setiap perjalanan hidup saya. Terima kasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, pengorbanan yang tidak pernah terhitung, serta dukungan yang selalu menguatkan langkah saya. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa berharganya kehadiran Bapak dan Mamah dalam hidup saya. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk bakti dan kebanggaan kecil untuk kalian.
2. Terima kasih kepada kakak dan adik tercinta, Ang Arief Romadhony sosok kakak yang pengertian dan pelindung serta telah banyak membantu, mendukung, dan menjadi donatur selama perjalanan pendidikan saya sampai di titik ini. Dan Khotibul Umam yang menjadi salah satu alasan agar saya bisa menjadi figur kakak perempuan yang baik. Terima kasih atas segala perhatian, bantuan, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan.
3. Terima kasih kepada keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan kepercayaan sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang diberikan

selama ini.

4. Terima kasih kepada guru-guru dan masyayikh Lirboyo, sejak jenjang pendidikan dasar hingga perguruan tinggi, yang telah dengan tulus membimbing, mendidik, dan menanamkan ilmu serta nilai-nilai kehidupan. Terima kasih atas segala dedikasi yang telah diberikan sehingga saya dapat berada pada titik ini.
5. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya, Ibu Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog, terima kasih atas ilmu, arahan, kesabaran, kritik, dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap bimbingan yang diberikan menjadi pelajaran berharga yang akan selalu saya ingat dalam perjalanan akademik maupun kehidupan saya.
6. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan tercinta, teman-teman grup Cloud 6, rekan-rekan kantor BAK rektorat, serta keluarga besar Himpunan Mahasiswa Islam. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, kebersamaan, serta semangat yang kalian berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik dan kehidupan saya. Semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap kebaikan kalian.
7. Terima kasih kepada perempuan kuat ini yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga segala usaha, doa, dan perjuangan yang telah dilalui menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya.
8. Terima kasih juga kepada seluruh dosen, sahabat, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan selama perjalanan perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Strategi Coping Wanita Pasca Kegagalan Metode Operasi Wanita (MOW)” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana di Program Studi Psikologi Islam, fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I, selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., MA, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Nurul Hidayat, M. Ag., selaku Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
4. Bapak Amrullah Ali Moebin, S. Pd.I., M. I.Kom, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Germino Wahyu Broto, M.Si, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Arina Husna Zaini, M.Pd selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan, saran, dan ilmu yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
7. Erwan Efendi, S. Psi., M.A selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan ilmu yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.

8. Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
10. Subjek penelitian yang telah memberikan informasi serta ketersediaan waktu dan tenaganya untuk kerja sama dalam penyelesaian penelitian.
11. Ayah, Ibu, Kakak, dan keluarga besar dengan segala dukungan serta semangat yang telah diberikan baik material, nonmaterial, maupun dukungan moral.
12. Teman -teman yang senantiasa memberikan semangat, dukungan serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan masih terdapat kekurangan maupun kelebihan dalam berbagai aspek. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi Islam dan pembaca pada umumnya.

Tulungagung, Juni 2026

Penulis